



L'objectiu és educar en la salut

■ Un dels objectius dels fisioterapeutes és educar en la salut. De fet, als EUA i el Japó aquests professionals ja formen part dels llocs de treball per ensenyar quines són les postures correctes o com s'ha d'agafar el telèfon.



La feina amb la incontinència urinària

■ Un dels problemes més incòmodes que pateixen les dones és la incontinència urinària. No obstant, la seua qualitat de vida pot millorar considerablement amb l'enfortiment de la musculatura del sòl pèlvic.



El preu varia segons el centre i el tractament

■ El preu d'una sessió depèn del centre i del tractament i va des dels 30 euros fins als 80. A Lleida, els centres han proliferat molt últimament, de manera que l'oferta d'especialistes és molt variada.

ENTREVISTA



Maria Bedoya

SECRETÀRIA DE LA SECCIÓ DE LLEIDA DEL COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA

"LA CARRERA DE FISIOTERÀPIA ET PERMET SABER UNA MICA MÉS SOBRE LES PERSONES"

Per què fisioteràpia i no qualsevol altra professió?

Primer vaig estudiar INEF i allà va ser on vaig descobrir la fisioteràpia. Vaig voler estudiar aquesta carrera per conèixer una mica més sobre el cos humà i sobre les persones. És una professió que fa bé a la gent. Tenia assignatures complicades, però si t'agrada...

Quin és el cas més estrany que ha atès?

Vaig tindre un pacient que va vindre perquè li feia mal el coll i, després de moltes sessions,

resulta que al final era per un problema de dents. Aquest cas em va marcar, però cada persona és diferent.

Cada fisioterapeuta és un món diferent?

Cada fisioterapeuta té la seua personalitat. T'especialitzes en una cosa o en una altra, i moltes vegades el tractament depèn de la persona.

Què n'opina de l'intrusisme que hi ha en la seua professió?

Jo crec que hi pot haver persones que tinguin capacitat de curar sense haver estudiat, pe-

rò també hi ha persones que pensen que poden fer-ho amb un sol curs. Això pot ser un perill per a la persona. Hi ha molt intrusisme i la gent ha de saber a les mans de qui es posa.

I el decret català de teràpies naturals, us afavoreix?

Estem a favor del decret, però no en la part que defensa les teràpies manuals com ara els massatges, perquè això ja ho estudiem els fisioterapeutes. A més, pot ser un perill per a les persones.

què busquem el fons del problema", assegura Bedoya. Per aconseguir-ho, a més de les mans i de materials d'acer, també utilitzen tècniques de calor com la termoteràpia.

El cert és que la fisioteràpia és una professió cada vegada més coneguda entre la població. Una bona mostra d'això és la proliferació de centres privats de fisioteràpia (a Lleida ciutat actualment n'hi ha una desena), on una sessió costa entre 30 i 80 euros aproximadament, i també la creació a la província, fa aproximadament un any, d'una secció del col·legi català d'aquests professionals, que ja compta amb més de quatre-cents col·le-

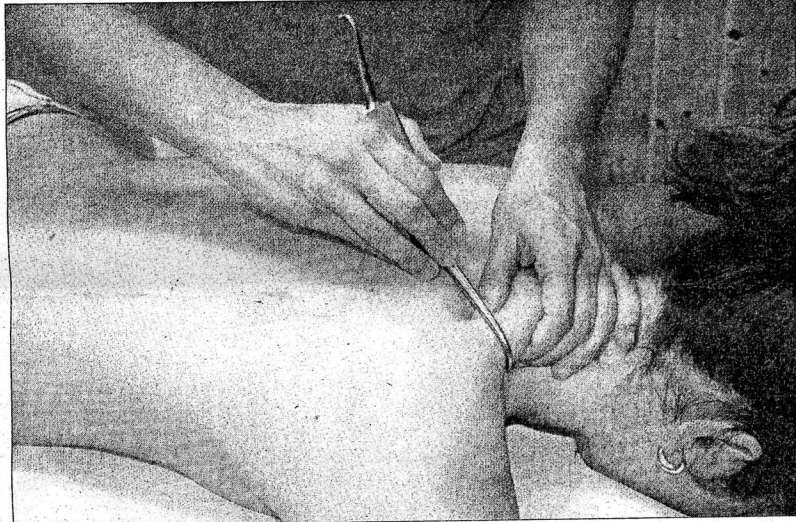
MILLORES

Els fisioterapeutes reclamen un augment dels professionals en la Seguretat Social, ja que el servei es troba saturat

giats.

A més, cada vegada també hi ha més informació de tots els beneficis que es poden aconseguir amb la fisioteràpia. Per tot plegat, el pròxim dissabte 8 de setembre celebren a la plaça Sant Francesc de Lleida el dia mundial de la fisioteràpia (vegeu el desglossament) per donar a conèixer més aquesta ciència.

No obstant, no és or tot el que resplendeix i els fisioterapeutes també demanen millores. Sobre tot, més professionals en la seguretat social ja que aquest servei està molt saturat, millores salarials i més divulgació de la fisioteràpia i de la importància que té. Ells ja saben que queda molt camí per recórrer.



Una pacient és tractada per un fisioterapeuta en un centre de Lleida.

'Guerra' a l'intrusisme

Estan en contra de regular les teràpies manuals

LLEIDA | Un dels principals problemes amb què es troben els fisioterapeutes és l'intrusisme que hi ha en la seua professió. Fonamentalment perquè suposa un perill per a la salut de les persones permetre a algú que no està preparat tractar un pacient d'una patologia, ja que li pot produir lesions. A més, també repercuteix negativament en la imatge dels professionals de la fisioteràpia. Per

aquest motiu, els fisioterapeutes estan en contra d'una part del decret català, ara en suspensió cautelar, elaborat pel Parlament per regular les teràpies naturals. Aplaudeixen la regulació de les teràpies no convencionals (com la medicina tradicional xinesa o la naturopatia), però no la de les teràpies manuals, com poden ser els quiromassatgistes. En el cas d'aquestes últimes, els fisio-

terapeutes mostren un total rebuig i ho consideren intrusisme, ja que és una cosa que ells estudien en la carrera i que, per tant, els reconeix com a especialistes en la matèria.

Precisament per explicar aquest debat, la secció de Lleida del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va estar present a la passada Fira Natura, on va celebrar un debat sobre el decret.

ACTES DIA MUNDIAL

Al dia sobre rehabilitació

■ 10.30: Lleida celebra a la plaça Sant Francesc el dia mundial de la fisioteràpia. Ariadna Verdery i David Sabin expliquen en una xarrada els secrets de la rehabilitació cardiovascular.

Tot sobre el tai-txi

■ 11.15: El següent acte, conduït per Silvia Solé, és un taller que explicarà totes les aplicacions terapèutiques que té el tai-txi.

Higiene Postural

■ 12.15: Noemí Bravo i Maria Bedoya són les encarregades de portar a terme un taller en què es donaran consells pràctics sobre la higiene postural.

Desenvolupament motriu

■ 13.00: Just abans de fer una pausa per menjar, Jamina Oms serà l'encarregada d'explicar en una xarrada el més interessant sobre el desenvolupament motriu.

Fisioteràpia respiratòria

■ 16.00: A primera hora de la tarda, Noemí Bravo i Maria Bedoya conduiran un taller en què s'explicaran les claus de la rehabilitació respiratòria.

Per a la gent gran

■ 17.00: Posar de manifest la importància de la fisioteràpia en la geriatria serà l'objectiu de la xarrada taller de Pere Moreno.

Sobre la incontinència

■ 18.00: La jornada finalitzarà amb una xarrada de Maria Bedoya i Noemí Bravo sobre el tractament fisioterapèutic del sòl pèlvic.

93.4 FM

Segre
ràdio