

PUBLICIDAD

a partir del 2 de marzo con EL MUNDO y del 3 de marzo con EXPANSIÓN

POR SÓLO **12,90** EUROS

DE LUNES A VIERNES **GRATIS** LAS FICHAS CON EL MUNDO Y EXPANSIÓN

Un suplemento de EL MUNDO

Un servicio de elmundo.es

SALUD

16 de Febrero de 2008, número 745

DIRECTORIO

- Portada
- Números Anteriores

OTROS SUPLEMENTOS

- Magazine
- Crónica
- El Cultural
- Su Vivienda
- Motor
- Viajes
- Salud
- Ariadna
- Aula
- Campus
- Natura
- Náutica

elmundo.es

- Portada
- España
- Internacional
- Economía
- Comunicación
- Solidaridad
- Cultura
- Ciencia/Ecología
- Tecnología
- Madrid24horas
- Obituarios
- DEPORTES
- SALUD
- MOTOR
- Metrópoli
- Especiales
- Encuentros

publicidad

DOLOR

El tratamiento de los problemas de espalda, una batalla perdida

El coste de tratar las dolencias lumbares y cervicales crece un 65% en menos de una década en EEUU, pero la inversión no ha propiciado mejores resultados en los pacientes

ISABEL PERANCHO

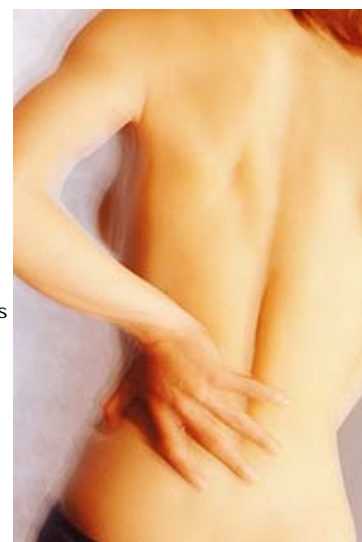
Ningun otro área de la salud resulta tan caro como el de los problemas de la espalda. Un estudio acaba de cerrar el círculo vicioso de la patología de la columna, al demostrar que aunque el gasto sanitario que genera ha crecido un 65% en la última década en EEUU, la salud de los afectados no ha mejorado: las molestias, la discapacidad y la limitación laboral siguen siendo equiparables a las de hace 10 años, cuando los recursos y la inversión eran menores. "Otros trabajos ya habían demostrado que el coste de tratar la espalda estaba creciendo a expensas de terapias y técnicas sobre las que no existía evidencia científica. Tanto dinero extra no ha servido para ayudar a los pacientes", señala Francisco Kovacs, director de la Red Española de Investigadores en Dolencias de Espalda (REIDE).

Dónde se gasta

El trabajo, publicado esta semana en The Journal of the American Medical Association, calculó el gasto médico asociado a esta patología en la población estadounidense entre 1997 y 2005. El desembolso para tratar los problemas lumbares y cervicales en el último año fue de 86.000 millones de dólares. Aún así, la cifra de afectados no se contuvo: creció de un 12% en 2000 a un 15% en 2005.

El análisis certificó que el coste sanitario por este concepto no sólo crece cada año sino que representa un esfuerzo económico superior al que generan otras dolencias. Así, se comprobó que, en 2005, una persona con problemas de columna invirtió en asistencia médica una media de 6.000 dólares (4.000 euros) mientras que el gasto medio en consultas de otro individuo sin esta complicación fue de unos 3.500 dólares (2.400 euros).

El estudio desgrana qué partidas han engrosado la factura. Ésta se disparó a costa de terapias ambulatorias, como visitas a quiroprácticos y fisioterapeutas (que representaron el 36% del aumento) y, en especial, a expensas del consumo de medicamentos. A la farmacia se les atribuye el 23% del incremento, pero la subida económica en este capítulo respecto a 1997 fue de un 171%. El trabajo destaca, por ejemplo, el alza en el consumo de opiáceos a partir de 2003, cuando los modernos antiinflamatorios perdieron popularidad. A las visitas al hospital (incluida la cirugía) se le atribuyen el 23% de la cuenta, a las urgencias, el 3%, y un 10% se debió a otras ayudas. La decepción llegó al comprobarse que todo este empeño terapéutico no sólo no se tradujo en mejoras, sino que la proporción de personas con limitaciones físicas a causa de este problema ha crecido del 21% registrado en 1997 al 25% en 2005. Las terapias modernas y más caras parecen haber perdido la batalla lumbar.



Las dolencias de espalda son el primer motivo de consulta médica. (Foto: D. Bank)

Una tendencia que podría reproducirse en España

El 80% de la población sufrirá en algún momento de su vida un dolor de espalda. Aunque no existen datos sobre la incidencia real de esta patología en España, se sabe que constituye el primer motivo de consulta médica tras las infecciones respiratorias, es la primera causa de baja laboral, y que el coste de su tratamiento representa cerca del 2% del Producto Interior Bruto (PIB). Esta elevada frecuencia de casos favorece que la patología de la espalda sea un mercado atractivo en el que no todas las ofertas gozan de la misma evidencia científica. Para Francisco Kovacs, los datos del nuevo estudio "no son directamente trasladables a España, pero la tendencia se puede reproducir". Los motivos son la variabilidad de las terapias que se aplican y el creciente uso de fármacos y técnicas "sin una evaluación previa adecuada".



Nokia n95 8gb
 Mucho más que un móvil. Con GPS y reproductor multimedia.
PVP: 700,00 €



Hub USB Kensington 7
 Aprovecha la ocasión y ¡llévatelo!.
PVP: 47,86 €

[Anuncios Google](#)

© Mundinteractivos, S.A. - Política de privacidad

Avenida San Luis 25-27. 28033. Madrid. ESPAÑA
 Tfno.: (34) 91 443 50 00 Fax: (34) 91 443 58 44
 E-mail: cronica@el-mundo.es