

gente aquí

**MANUEL FLORES LARA** FISIOTERAPEUTA EN  
UNA RESIDENCIA DE ANCIANOS

## «La fisioterapia no cuenta aún con la relevancia que se merece»

TEXTO: IRENE TÉLLEZ FOTO: ESTHER MUÑOZ

Manuel Flores se licenció hace tan sólo unos meses pero no ha tardado en encontrar trabajo de lo 'suyo', y es que son muchas las empresas privadas que consciente de los beneficios de los tratamientos que ofrecen estos profesionales para la calidad de vida de sus pacientes, que en su mayoría son personas mayores con problemas de movilidad. Sin embargo no todo es de color de rosa para estos profesionales, que en algunos casos denotan una falta de interés por incluirlos dentro de las plantillas de los centros públicos de Sanidad, y por lo general se cuenta con una plantilla muy reducida.

—Desde hace algunos años la figura del fisioterapeuta se ha hecho imprescindible en instalaciones como las residencias de ancianos...

—Efectivamente, y es que cada vez se tiene más en cuenta los beneficios de esta práctica médica. Por ejemplo en el caso de los ancianos, que es el que yo más conozco ya que trabajo con ellos en una residencia, son muchos los beneficios, sobre todo para aquellos con problemas de artrosis o que ya se encuentran en sillas de ruedas. En nuestro caso por ejemplo hacemos tratamientos de calor e infrarrojos para mejorar la movilidad de las articulaciones, y corrientes eléctricas para los

músculos. Todo esto unido a las terapias manuales permiten que estas personas puedan mantener su autonomía de movimientos durante más tiempo.

—Tantos beneficios harán de la fisioterapia una profesión muy demandada, ¿no es así?

—La verdad es que actualmente se está desarrollando mucho, sobre todo en el tema de las residencias para personas mayores, aunque también es verdad que en ocasiones son sustituidos por personas no cualificadas o realizan muchas otras actividades que no tienen nada que ver con su cualificación. Se puede decir que en las residencias aún hace falta más profesionales y técnicos cualificados.

—¿Y esa misma situación se produce en la Sanidad pública?

—No. Aunque ahora mismo las oportunidades de trabajo se presentan en las empresas privadas, que son las que están ampliando la oferta. Respecto a la Sanidad pública yo creo que el problema es que la fisioterapia no cuenta con la relevancia que se merece por la de beneficios que aportan para la salud. De hecho por lo general en un hospital la plantilla de fisioterapeutas no supera los dos profesionales, casi seguro, y eso cuando ayudan a mejorar la calidad de vida de muchos enfermos.



**PROFESIONAL.** Manuel Flores Lara, fisioterapeuta.