

Bienvenido Sr. González

Cambiar preferencias

 en [Diariomedico.com](#)

Haga [Diariomedico.com](#) su página de inicio

RSS

Mapa del web

Búsqueda avanzada

[Sanidad](#)
[Profesión](#)
[Normativa](#)
[Medicina](#)
[Gestión](#)
[Tecnología](#)
[Entorno](#)
[Especialidades](#)
[MiDiariomedico](#)
[Opinión y Participación](#)
[Formación](#)
[Archivo](#)
[Diariomedico.com](#) > [Medicina](#)

MEDICINA

Isabel Giralt: "Medicina y acupuntura deben cooperar"

Isabel Giralt, Presidenta de la sección de acupuntores del Colegio de Médicos de Barcelona, presidirá los próximos dos años el Consejo Internacional de Acupuntura Médica y Técnicas Relacionadas. Una de sus principales metas como presidenta del Consejo Internacional de Acupuntura Médica y Terapias Relacionadas (Icsmart, por sus siglas en inglés), es incentivar la investigación para obtener mayor evidencia científica de la eficacia de la técnica.

Karla Islas Pieck. Barcelona 05/11/2008

¿Cómo decide dedicarse a la acupuntura médica?

-En tercer año de la carrera varios compañeros empezamos a ver que hay muchas patologías cuya causa es desconocida y cuyo tratamiento es sintomático. Nos quedamos un poco decepcionados de que la Medicina no pudiera llegar a todas partes aunque haya tanta tecnología. Sin dejar de estudiar Medicina buscamos a un profesor que nos diera clases de acupuntura y, a la vez, otra visión de la salud y la enfermedad.

¿Considera que es un buen complemento?

-Yo creo que la Medicina convencional y la acupuntura tienen mucho que explicarse una a la otra para trabajar conjuntamente. Está muy bien decir que son complementarias pero no hay que olvidar que, en algunos casos, la acupuntura puede ser el tratamiento de primera elección.

Por ejemplo...

-En el tratamiento de la migraña la acupuntura puede ser la primera elección una vez hecho un diagnóstico claro. También en el caso de la lumbalgia, la fatiga crónica y la fibromialgia, que son en las áreas en las que se cuenta con más evidencia de su eficacia. En Andalucía está incluida dentro de la cartera de servicios. En Cataluña en algunas zonas se puede hacer en casos especiales y con cierto copago. Cada vez más mutuas incluyen estas técnicas dentro de su cartera de servicios.

¿En qué áreas tiene más potencial esta técnica?

-La acupuntura tiene gran fama en el tratamiento del dolor, pero también puede ayudar mucho a mejorar problemas de ansiedad, nerviosismo, insomnio y todo tipo de disfunciones orgánicas en las que no hay una causa orgánica como dispepsias, colon irritable, problemas respiratorios y gástricos. Apostar por esta técnica en estas patologías podría ayudar a reducir los costes en farmacia.

¿Se necesita más apoyo político?

-En concreto, en Cataluña, cuando hubo voluntad política estaba mal dirigida. Estamos sumamente interesados en que la acupuntura se regule, pero creemos que, además de médicos, la deben hacer personas con diplomas sanitarios como enfermeros, fisioterapeutas y veterinarios, cada uno en el ámbito de sus competencias. El decreto que se hizo propiciaba que personas sin carrera sanitaria de base pudieran hacer acupuntura y otras técnicas. Nos opusimos a esto, se pidió la suspensión cautelar y ahora está en el Tribunal Superior de Justicia.

¿Cómo ve el futuro de esta disciplina?

-Actualmente nos encontramos ante un pez que se muerde la cola. Falta evidencia para poder incorporar la acupuntura al ámbito público, pero los médicos que trabajan en el ámbito público son los que tienen más pacientes, pueden hacer investigación y obtener más evidencia. Tenemos que romper este círculo. Yo creo que en los procesos en los que está evidenciada su eficacia se podría comenzar a hacer acupuntura.

¿Y en la formación?

-Existen muchas escuelas que ofrecen cursos de acupuntura a gente sin formación sanitaria, incluso en modalidad virtual. Alguna de ellas está reconocida por el Colegio de Médicos de Tarragona y no entiendo cómo es posible. Estas academias deberían reorientar sus cursos al personal sanitario.

Escriba un comentario | [Ver todos los comentarios](#)

servicios

Formación

Encuentros digitales

Blogs



- **Blogs médicos**
Índice con todos los blogs de *médicaBlogs*.
- **comparteMed**
Envíe sus noticias para que los usuarios las voten y promocionen.

Videos

Especiales

Entrevistas

Curso On-line

NUTRICIÓN EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO

DIARIO MEDICO FORMACIÓN

proSure

Abbott Nutrition

Las más leídas

Opinión

¿Cree que la homologación y la ampliación de plazas de pregrado mejora la calidad del SNS?

 Sí. No.
[Ver resultados](#)
[Acceda al artículo](#)
[Opine en el foro](#)

En la Declaración de Valencia se ha pedido que la Medicina de Familia sea asignatura obligatoria.

¿Cree que esta medida puede mejorar el actual sistema sanitario?

 Sí.
 No.
 No creo que influya.
[Ver resultados](#)
[Acceda al artículo](#)
[Opine en el foro](#)

DIARIO MEDICO FORMACIÓN

servicios