

## Una guía de ejercicios físicos, de habla y voz para los enfermos de Parkinson



20/04/09 17:08



Los fármacos ayudan y bastante, a mejorar los síntomas y la calidad de vida de los pacientes de Párkinson pero hasta la fecha, todavía no se han podido descubrir qué es el **causante** ni tampoco una posible cura para esta enfermedad.

Por ello es muy importante la colaboración interdisciplinaria a través de un tratamiento contra el Párkinson a través de terapias combinadas que frenen de lo posible el avance de la enfermedad. Ésta es la mirada que la neuróloga **Angels Bayés** y su equipo han utilizado para la elaboración de la guía *'Ejercicios físicos, de habla y voz para afectados de parkinson'* en la que por primera vez, se combinan los ejercicios de rehabilitación tanto para la capacidad motora, como de comunicación de los pacientes.

El libro está editado por **UCB PHARMA** en colaboración con la Asociación **Párkinson de Madrid** y se erige como una guía fundamental para que los pacientes puedan realizar las actividades prácticas de forma habitual y desde su casa. Tal y como apunta el periodista y paciente de Párkinson, **José Ángel de la Casa**: *'los enfermos de Parkinson percibimos esta condición como algo prematuro, grave y agresivo. Pues bien, el paciente ha de ser igual. Más agresivo contra ella. Plantarle cara y ponérselo difícil. Decirle: tú vienes a por mí, pues lo vas a tener que pelear. No creas que te va a ser fácil'*

La guía cuenta con dos grandes apartados. Uno dedicado a los ejercicios del aparato locomotor y otro centrado en los trastornos del habla y la voz que provoca el avance de la enfermedad. *'Es evidente que con la realización de estos ejercicios los pacientes se sienten mejor y además, últimamente se están multiplicando los estudios clínicos que confirman la utilidad de las terapias complementarias para que los pacientes preserven más tiempo su autonomía'*, explica la Dra. **Bayés**.

Finalmente, la Dra. **Bayés** reconoce que *'el papel que juega la rehabilitación es fundamental y depende, en gran medida, del estado en el que se encuentren los pacientes cuando la inician, de los síntomas que presentan, de si nunca han hecho rehabilitación o si la hacen de forma regular'*.

El Párkinson afecta en nuestro país a 100.000 personas lo que la convierte en la segunda enfermedad neurodegenerativa en prevalencia e incidencia sólo superada por el Alzheimer. A pesar de los avances logrados hasta la fecha, los especialistas recuerdan que todavía en España hay un **30 por ciento** de enfermos que no han sido diagnosticados todavía.

El **Parkinson** es la segunda enfermedad neurodegenerativa en prevalencia e incidencia después del Alzheimer, puesto que sólo en nuestro país afecta a un total de **100.000 personas**. Aunque fue descubierta en 1817 y pese a todos los avances logrados en el campo de la neurociencia, mientras se calcula que aproximadamente el 30% de los enfermos están aún sin diagnosticar.

[Volver]

Generated in 0.10824 Seconds