



AYÚDANOS A SALVARLOS. Haz click aquí»

▶ buscar

El 30% de las mujeres con incontinencia de orina toma antidepresivos

12/03/2009 10:29:18

El escape involuntario de orina supone para la paciente un importante problema social e higiénico.

Madrid, 12 de marzo de 2009.- La incontinencia de orina es mucho más que un problema de salud que afecta a cerca del 30% de la población femenina entre los 50 y 75 años. Y es que este trastorno tiene un elevado impacto sobre la calidad de vida de la paciente.

Además de un problema higiénico, el escape involuntario de orina en la mujer supone un serio condicionante para sus relaciones laborales, sociales y afectivas. Es tal, que se calcula que en torno al 30% de las mujeres que acuden a la consulta por este tipo de problema toma antidepresivos. "Sin embargo, en la actualidad disponemos de un amplio abanico de tratamientos y técnicas quirúrgicas que, en un porcentaje elevado de pacientes, mejora notablemente su calidad de vida", explica el doctor Luis Prieto, coordinador nacional del Grupo de Urología Funcional, Femenina y Urodinámica de la Asociación Española de Urología (AEU), que estos días ha celebrado su XVII Reunión Nacional de Urología Funcional, Femenina y Urodinámica en Lanzarote.

Al encuentro, en el que han colaborado los servicios de Urología del Hospital Universitario Doctor Negrín y del Hospital de Lanzarote, han acudido más de 200 expertos de toda España para debatir y analizar los últimos avances en la detección y manejo de las enfermedades del tracto urinario.

El pudor y la inseguridad son rasgos muy comunes en estas pacientes. Se estima que la mitad de las españolas con incontinencia no acuden al médico, un hecho por el que los expertos califican la patología como "enfermedad silenciosa". Para el doctor Prieto, "esta actitud adquiere un cariz preocupante, dado que el 24% de las mujeres sufrirá este problema en algún momento de su vida".

Dependiendo de cómo se produzcan las pérdidas de orina existen dos tipos de incontinencia: la incontinencia de esfuerzo y la de urgencia. La primera ocurre cuando se realiza algún tipo de esfuerzo, como hacer ejercicio físico intenso, toser o levantar peso; mientras que la de urgencia se produce cuando existen un fuerte deseo de orinar y no se puede controlar.

Problema multifactorial

El doctor Prieto aclara que la incontinencia urinaria no es una enfermedad en sí misma, sino un problema que responde a varios factores. "Las causas que están detrás de un escape involuntario de orina varían mucho dependiendo de la edad", explica. En la mujer joven, el embarazo y el parto constituyen la principal causa del debilitamiento del suelo pélvico. Ya en la edad madura (entre los 45-60 años), la más frecuente es la incontinencia de esfuerzo. En estos casos, la mujer presenta una uretra incompetente asociada siempre a un suelo pélvico que ha perdido el tono que tenía en la juventud. Esto está directamente asociado a su vez con el descenso hormonal que se sufre en la menopausia.

▶ su email aquí

enviar

6XEVFUEDMHD
QHMADIQMIGH
GMFADVM
GRYHGDGHV

▶
SURIHMGDGM
\$FFMADIDIO HGIGH
&XUPIGH(&*

▶

Anuncios Google

[La Incontinencia Nocturna](#)

Cómo Ayudar a su Hijo a No Mojarse 100% Garantizado. Damos Referencias www.noorinarlacama.com

[Instituto de la obesidad](#)

Tenemos solución a su sobrepeso Tratamientos sin cirugía, Infórmese! www.institutodeobesidad.com

[Ejercicios Informatica](#)

Aprende todo sobre Office: Excel, Word, Power Point ¡Infórmate ya! www.DEUSTOformacion.com

[Invitaciones, Tarjetas,](#)

Felicitaciones, Calendarios Y Mucho Más. Productos Personalizados Ya! VistaPrint.es/Personaliza

▶
+PPH
0 DUFDCRUH11 XHWR
EXFDCRUHQVMSI JICDI
5XAM16 DOICDEON
\$ JHGGDIGH\$ FARM
3DUAFSHHGHQWAPV
) 2 5 2 6
&FP SDUBIGHMADVRCUDV
HQHD&KDW
8VPHHGHMAMMS FVMBDM
SUDMGM
\$ \ XGDI) \$ 4 V
8VAM13 UYDFLGDG
▶
SDFLHGMV
\$ UAFXDM SDUDISDFHGMV
▶
' LMkPIZHE
Anuncios Google

[Incontinencia Urinaria](#)

Rápida absorción. Total seguridad ¡Pruébalos gratis y vive tu vida!

www.tena.es

[Dexeus. Salud de la mujer](#)

Ginecología. Embarazo y Parto. Reproducción Asistida.

www.dexeus.com

[Web médica:](#)

Potenciación y asociación de fármacos en pacientes deprimidos

www.asociaciondeantidepresivos.com

[Urología La Arruzafa](#)

Centro Urológico de Alta Tecnología Consulte nuestra oferta de servicio

www.urologoscordoba.com

[osteomar](#)

Centro de Osteopatía y Fisioterapia Te tratamos de forma personalizada

www.osteomarcn.com

En las mayores de 65 años, la causa dominante sería la hiperactividad vesical, que sucede cuando los mecanismos inhibitorios del reflejo miccional están alterados y se produce un fallo en el control voluntario de la micción. El afectado siente las ganas de orinar, pero no puede controlarlo.

Prevención y tratamiento

Los casos de incontinencia urinaria de esfuerzo se pueden mejorar a través de una serie de ejercicios del suelo pélvico. "En el caso de las embarazadas", comenta el doctor Prieto, "la rehabilitación del suelo pélvico debe realizarse en el último trimestre de gestación". Sin embargo, como bien indica este experto, "conviene tener presente que estos ejercicios cuando no se realizan correctamente pueden ser contraproducentes, por lo que siempre se deben hacer bajo la supervisión del urólogo de referencia u otro profesional con conocimientos adecuados, como son la matrona y el fisioterapeuta".

En cuanto a su tratamiento, hoy en día la colocación de bandas libres de tensión en mujeres con incontinencia de esfuerzo ofrece unos resultados satisfactorios en el 80% de los casos. En apenas 20 días tras la intervención, el paciente puede volver a su vida normal y, transcurridos los tres meses, "puede retomar su actividad sexual", apunta este experto.

Alto contenido científico

El alto contenido científico del programa, unido al nivel académico de los expertos nacionales e internacionales que han participado en esta reunión, han hecho posible que durante dos días se analicen las últimas novedades en el abordaje del prolapso vaginal (desplazamiento hacia abajo del útero) y la vejiga hiperactiva. "Para hablar de hiperactividad vesical", comenta el doctor Prieto, "hemos contado con la figura del profesor Markus Drake, miembro de Bristol Urological Institute del Reino Unido, y referente de la urología funcional en Europa".

Asimismo, el encuentro ha servido de escenario para "crear un sistema informático de ayuda al diagnóstico en urodinámica que nos permita procesar el historial clínico de los pacientes a fin de establecer una indicación más exacta sobre aquellas pruebas que resultan más molestas. Esta puesta en escena ha sido posible gracias a la participación del profesor Gil Méndez, ingeniero informático y experto en este campo", concluye el doctor Prieto.

¿Desea recibir gratuitamente estas noticias en su correo e-mail ?

[Suscríbese gratuitamente](#) a nuestro boletín

[\[Inicio\]](#) - [\[Análisis\]](#) - [\[Columnas\]](#) - [\[Envie esta página a un amigo!\]](#)

[El 80% de la población adulta sufre dolor de espalda.](#)

Las lesiones de espalda representan hasta el 20% de las invalideces laborales.

[sique](#)

I 1124XMF06 1010XG1111 21212 11EX1MFM0M010X11F1F1 - 1999 - 2005 -