



Sala de Premsa

Servei de Premsa
Diputació de Barcelona
Rbla. Catalunya, 126, 2a.
Edifici Can Serra
08008 Barcelona
T. 934 022 094
F. 934 022 272
s.prensa@diba.cat

Per contactar amb nosaltres els caps de setmana, podeu trucar al telèfon 934 022 094

Nota de premsa

[<< Tornar al llistat de notes de premsa](#)

Societat

14/01/2010 12:01

Cedit per la Diputació de Barcelona

Arenys de Mar ha inaugurat avui el nou Espai Lúdic i de Salut per a la gent gran

L'alcalde d'Arenys de Mar, Ramon Vinyes, acompanyat de representants de la Diputació, ha inaugurat avui al parc l'Asil Torrent, el nou Espai Lúdic i de Salut per a la Gent Gran que té el doble objectiu d'afavorir les condicions físiques de la gent gran i potenciar l'espai públic com a lloc d'integració i convivència.

En un acte marcat per la pluja, un col·lectiu de gent gran del casal d'avis del municipi ha participat en una sessió pràctica d'exercicis físics acompanyats de la fisioterapeuta, que els ha anat orientant sobre la utilització correcta dels 14 elements que formen l'equipament.

Els espais lúdics per a la gent consisteixen en un circuit d'exercicis suaus especialment dissenyats per afavorir les condicions físiques de la gent gran, contribuint a la millora del seu benestar, que compta amb l'assessorament del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

La Diputació de Barcelona, a través de l'Àrea d'Infraestructures, Urbanisme i Habitatge, cedeix als ajuntaments els Espais de Salut amb la voluntat de treballar amb els municipis una acció per la millora de la qualitat de vida de les persones, amb un us polivalent, especialment per a la gent gran i també part d'infants, de persones amb minusvalidesa i de dones embarassades.

Durant el període 2009 – 2011, la Diputació de Barcelona està cedint als ajuntaments 135 espais lúdics, amb una inversió de 1,6 MEUR. Com a suport, la Diputació facilita el material de difusió i comunicació i assumeix la formació dels monitors responsables de les sessions guiades de dinamització entre la gent gran.

[Enviar la nota de premsa](#)

-  [Galeria fotogràfica](#)

Si voleu més informació, contacteu:

[<< Tornar al llistat de notes de premsa](#)

Desitgeu rebre les notes de premsa a la vostra adreça electrònica? [Subscriuiu-vos-hi](#)

Ethel Paricio
Servei de Premsa
Diputació de Barcelona
Rbla. Catalunya, 126 pl.9a
08008-Barcelona
Tel.93 402 20 94 Fax.934 022 272
 paricioe@diba.cat
<http://www.diba.cat>