

## Los fisioterapeutas advierten del "abuso" del aire acondicionado



### Salut i Força

 Añadir comentario

 Enviar a un amigo

 Enviar a Menéame

El Colegio de Fisioterapeutas de Cataluña ha advertido del uso "abusivo" del aire acondicionado y del peligro que supone su contacto directo con partes del cuerpo como la espalda o la cara, especialmente mientras se está durmiendo.

Según los profesionales, "es importante que la musculatura no se enfríe, y ello sucede cuando el aire contacta directamente".

El vocal de Comunicación del Colegio, Martí Armengol, ha explicado que "el mecanismo de regulación del cuerpo en relación a un exceso de calor provoca el sudor de forma natural para refrigerar y preservar el equilibrio de la temperatura corporal, pero la posibilidad artificial que proporciona el aire hace que el cuerpo no pueda adaptarse al contraste de este ambiente creado artificialmente".

La inadaptación a este exceso de frío puede degenerar en una retracción de fibras musculares y provocar las clásicas lumbalgias y cervicalgias de temporada.

Por otro lado, la falta de limpieza de los filtros de los aires también puede provocar problemas en las vías respiratorias tales como faringitis, típicos resfriados, e incluso problemas gastrointestinales.

#### [Fisioterapeutic Catalunya](#)

Osteopatia, Quiromassatge, Drenatge  
Post-operatori, tel. 93 430 93 83

#### [Aire acondicionado](#)

Solicite gratis presupuestos a empresas de  
aire acondicionado

Anuncios 

Ayúdanos a  
mejorar la web de  
Salut i Força



### En portada

[El cranberry es un fruto rojo...](#)

[La Asociación de Donantes de...](#)

[Indignación de la profesión...](#)

[La diálisis peritoneal...](#)



27 Julio, 2010 14:01



Actualidad



Siguiente



Anterior



Comentarios (0)