

"Les MCA a Catalunya: Què en pensem els professionals de la salut?"

Francesc Escarmís i Costa
Degà. Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
Roser Alfonso Pernias
Departament Professional. Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Barcelona, 30 de Novembre de 2007

Què entenem per MCAs*?

Medicina alternativa o complementaria:

"Disciplinas diagnósticas o terapéuticas ofrecidas fuera de los establecimientos de cuidados de la salud convencionales".

Medicina ortodoxa, clásica, occidental,

convencional: "Sistema de salud políticamente dominante en el mundo occidental".

* Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias. Medicinas Alternativas: Descripción General. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo: 2000.

Què entenem per MCAs?

- Grup Cochrane:

"Un amplio dominio de recursos curativos que engloba a todos los sistemas de salud, modalidades, prácticas y sus teorías acompañantes y creencias, **diferentes** de aquellas intrínsecas al sistema de salud políticamente dominante...incluye prácticas...tratamientos preventivos o curativos o promoción de la salud y bienestar"

Què entenem per MCAs?

- **Les tradicionals** i procedents d'altres cultures Xina, Índia, Àfrica...?
- **La Oficina de Medicina alternativa dels EEUU la defineix:** "aquellos tratamientos y prácticas asistenciales que no se enseñan en las facultades de medicina, no se usan generalmente en los hospitales y no son pagados habitualmente por las compañías de seguros".

Abans de plantejar-se la situació de les MCA potser valdria la pena assolir un major coneixement de les nostres respectives professions i de les seves competències.



Les teràpies manuals no són ni complementàries ni alternatives per la Fisioteràpia, sinó que són convencionals per a la nostra professió.

Per això nosaltres entenem com a complementàries i alternatives un nombre menor de tècniques i de conceptes.

Treball interdisciplinari

Els equips interdisciplinaris són un àmbit de reflexió i presa de decisions comunes però no sempre funcionen tal i com estan descrits conceptualment.



Treball interdisciplinari

Primer pas a fer :

Un treball interdisciplinari per conèixer millor les professions de salut entre nosaltres mateixos.



Sabem qui som i què fem dintre de la nostra professió però no coneixem prou bé o se'ns escapen matisos del que fa la resta.



És necessari que coneguem quines són les nostres respectives competències professionals.

Treball interdisciplinari

•Segon pas a fer:



Cal fer efectiva una comunicació àgil i permanent entre els diferents professionals de la salut amb la finalitat de conèixer qui som i que fem cadascú dins les nostres competències.

...Reconeguts entre totes les professions els nostres respectius trets diferencials i àmbits competencials és a dir: *allò que marca la nostra personalitat...*

Obrir un debat, dins del marc de les professions de Salut, sobre **quines** disciplines cal considerar com MCAs, **com** implementar la formació i **qui** les practicarà.

Formació

La formació de base i de postgrau del Fisioterapeuta inclou habilitats, conceptes i procediments que altres col·lectius consideren alternatius i/o complementaris.

Ex: massatge



En tant que la finalitat de l'aplicació de les MCAs és aconseguir un manteniment o millora de l'estat de salut, entenem que els professionals sanitaris serien els més indicats per assumir la responsabilitat de la seva aplicació.

