

V CURSO MONOGRÁFICO  
TEÓRICO-PRÁCTICO

## Terapia Manual en el complejo articular del hombro

El curso monográfico de terapia manual en el complejo articular del hombro pretende profundizar en el proceso de evaluación y diagnóstico de Fisioterapia del hombro y cintura escapular integrando las técnicas de terapia manual articular, miofascial y neural con las actividades motoras a través de la mejor evidencia científica y clínica



### OBJETIVOS:

- Adquirir conocimientos avanzados sobre las bases neurofisiológicas, fisiopatológicas y biomecánicas en el complejo articular del hombro.
- Adquirir y desarrollar las destrezas necesarias para aplicar las técnicas de terapia manual de evaluación y tratamiento fisioterápico de aquellos pacientes afectados de alteraciones en el complejo articular del hombro.

ORGANIZA:

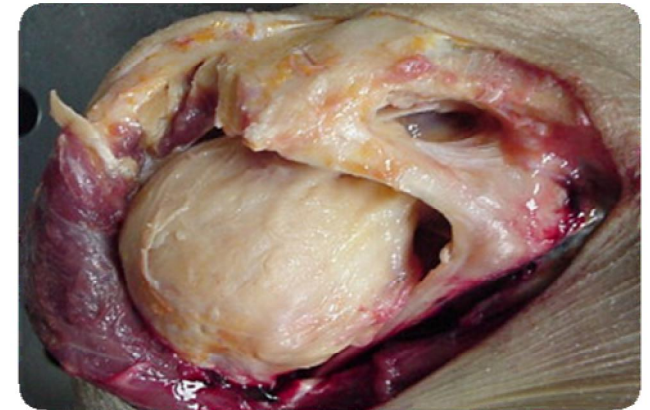


COLEGIO OFICIAL DE  
**FISIOTERAPEUTAS**  
DE LA RIOJA



Otros cursos programados en  
Logroño:  
*CURSO MONOGRÁFICO de TERAPIA MANUAL en:*  
*- Codo, Muñeca y Mano*  
30 abril y 1 mayo de 2011.

## TERAPIA MANUAL DEL COMPLEJO ARTICULAR DEL HOMBRO



Impartido por:

D. Fermín Valera Garrido  
FISIOTERAPEUTA, PhD  
*Hospital FREMAP-Majadahonda (Madrid)*  
*MVclinic, Hospital Los Madroños*  
*Especialista en Terapia Manual*  
*Especialista en Fisioterapia del Deporte*  
*Profesor de la EUF. Salus Infirmorum – UPSA*



COLEGIO OFICIAL DE  
**FISIOTERAPEUTAS**  
DE LA RIOJA

*Solicitada  
acreditación al  
Colegio Oficial de  
Fisioterapeutas de  
La Rioja*

La dirección del curso se reserva el derecho de anular el curso si no se alcanza un mínimo de inscripciones devolviéndose el importe a los matriculados. En caso de renuncia, una vez finalizada la fecha límite de preinscripción (28 de febrero de 2011) no se devolverá el importe de la misma.

LOGROÑO  
12 y 13 marzo de 2011.

## DIRIGIDO A:

Diplomados/Graduados en Fisioterapia

## PROGRAMA:

### I. INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA MANUAL EN EL COMPLEJO ARTICULAR DEL HOMBRO.

### II. BASES CONCEPTUALES Y RELEVANCIA CLÍNICA DE LOS TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS DEL COMPLEJO ARTICULAR DEL HOMBRO:

- **Razonamiento clínico** en Fisioterapia (examen subjetivo, examen físico estático y dinámico, pruebas clínicas basadas en la evidencia científica).
- Fisiología y fisiopatología del dolor en el complejo articular del hombro.
- Biomecánica y patomecánica clínica del complejo articular del hombro.
  - **Diagnóstico de Fisioterapia.**
  - Imagen radiológica (Rx, RMN, ecografía...)
  - Procedimientos de tratamiento manual avanzado en el complejo articular del hombro.

### III. DESCRIPCIÓN Y TIPOS DE TÉCNICAS:

- **Evidencias científicas** y experiencia clínica. Criterios de indicación y de progresión.
- **Técnicas de terapia manual articular** (Baja velocidad, alta velocidad).
- **Técnicas de terapia manual miofascial.**
- **Técnicas de terapia manual neural.**

### IV. CONTROL MOTOR EN LAS PRINCIPALES ENTIDADES CLÍNICAS DEL COMPLEJO ARTICULAR DEL HOMBRO.

### V. CASOS PRÁCTICOS: lesiones de SLAP, tendinosis del manguito de los rotadores, impingement anteroexterno,...

## METODOLOGÍA DOCENTE:

La metodología docente se basa en:

- **Descripción teórica** (5 horas) de las bases fisiopatológicas y biomecánicas de la terapia manual del complejo articular del hombro, con ayuda de **videos** de anatomía, biomecánica funcional y cirugía sobre casos reales.
- **Aplicaciones prácticas** de la técnica en la sala de demostraciones:
  - \*Prácticas simuladas en parejas tras demostración práctica.
  - \* Proposición de casos prácticos de aplicación de la técnica.

## DURACIÓN Y Nº DE PLAZAS:

- 20 horas.
- 24 plazas.
- Para la admisión se tendrá en cuenta el orden de preinscripción (fecha límite 28 de febrero).

## FECHAS Y HORARIO:

12 y 13 marzo de 2011.  
Sábado: de 09:00h. a 14:00h. y de 15:00h a 20:00h.  
Domingo: de 09:00h a 14:00h. y de 15:00h a 20:00h.

## LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Lugar: Sede Colegio Oficial de Fisioterapeutas de La Rioja  
C/ Ruavieja 67-69, 3º Izda  
26001 Logroño  
Tel. 941.27.59.61

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre sobre protección de Datos de Carácter Personal, autorizo a MVClinic y al Colegio Oficial de Fisioterapeutas de La Rioja para incluir mis datos en su fichero automatizado usado para la divulgación de sus cursos, teniendo en cualquier momento derecho de acceso, rectificación o cancelación de los mismos.

## PROFESORADO:

**D. Fermín Valera Garrido**

Fisioterapeuta, PhD  
Hospital FREMAP Majadahonda (Madrid)  
MVClinic – Hospital Los Madroños  
Especialista en Terapia Manual  
Especialista en Fisioterapia del Deporte  
Profesor de la EUF. Salus Infirmorum - UPSA  
Profesor de Postgrado en diferentes universidades

## PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA:

1. Para realizar la preinscripción se deberá contactar con el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de La Rioja, en el teléfono 941.27.59.61 o en el mail [administracion@coflarioja.org](mailto:administracion@coflarioja.org)
2. Para formalizar la matrícula se deberá realizar la transferencia y enviar el resguardo de ingreso al Colegio Oficial de Fisioterapeutas de La Rioja
3. Precio del curso: 240 € (incluye documentación).

## INFORMACIÓN:



COLEGIO OFICIAL DE  
**FISIOTERAPEUTAS**  
DE LA RIOJA