



Neurodynamics and the Neuromatrix

Neurodinámica y Neuromatrix

Movilización inteligente y educación en situaciones de dolor persistente

15-16 abril 2011

Neurodinámica y Neuromatrix es un curso de neurodinámica avanzada y en el que se desarrolla su aplicación clínica. Con más de un 50% de práctica, supone una progresión del curso de *Movilización del Tejido Nervioso*. Está dirigido a aquellos con un interés especial en conocer las últimas novedades en las ciencias del dolor y cómo aplicarlas en situaciones de dolor persistente.

Este curso práctico e interactivo explora como los movimientos del sistema nervioso, la activación de las representaciones cerebrales de los movimientos, más una educación terapéutica basada en la neurociencia pueden convertirse en una potente terapia para muchos cuadros de dolor persistente.

El curso presenta estrategias de evaluación y tratamiento basadas en la neurodinámica avanzada y en la educación en neurociencia. Aprenderás la utilización clínica del paradigma de la Neuromatrix, la relación entre sistema inmune y dolor, aspectos de las modernas ciencias del estrés, exposición gradual apoyada en la biología, técnicas de refrescamiento homuncular y ejercicios del cuerpo virtual. Aprenderás como hablar del 'dolor en la cabeza' de una manera terapéutica.

Se enseñan técnicas neurodinámicas activas y pasivas actualizadas, dirigidas al miembro superior, tórax, médula espinal y raíces nerviosas y se enfatiza su papel tanto en la sensibilización periférica como central.

Un montón de práctica, de interacción, las últimas novedades en neurociencia... y te divertirás aprendiendo.

Objetivos del curso

- Introducción en el paradigma de la Neuromatrix y revisión del paradigma de los mecanismos del dolor.
- Revisión y actualización de los test neurodinámicos de la porción superior del cuerpo
- El lugar de los test neurodinámicos en el marco de la sensibilización periférica y central
- Proveer las bases de la educación terapéutica en neurociencia
- Enseñar la exposición gradual basada en la neurociencia
- Relacionar las estrategias educacionales con la neurodinámica

Programa del curso

Día 15 abril 2011

8.30-17.00

Modernos paradigmas en rehabilitación

Neurodinámica y neurociencia actual

Técnicas neurodinámicas básicas y avanzadas – nervios mediano, radial, cubital, musculocutáneo y representaciones

Sensibilización periférica

Sensibilización central

**El programa puede estar sometido a pequeños cambios*

Día 16 abril 2011

9.00-16.30

Sistemas de protección y su perturbación

Slump long sitting, tórax y SMP

Aspectos básicos de explicar el dolor y casos clínicos

Neurodinámica y sensibilización central

Información y matrícula

Fundación Universidad-Empresa, ADEIT

Plaza Virgen de la Paz, 3. Valencia

Tlf. 96 205 79 23 – 26 Fax. 96 326 27 00

E-mail: marketing.adeit@uv.es

www.adeit.uv.es/doloryfisioterapia

Inscripción on-line: www.adeit.uv.es/neurodinamica

Público en general: 385€

Miembros SEFID: 308 €

Plazas limitadas: admisión por riguroso orden de inscripción junto con el resguardo de la transferencia.

Fecha límite de inscripción: 11 abril 2011

Profesores

Tim Beams BSc, MCSP, UK

Actualmente Tim está completando el Master en Dolor, Ciencia y Sociedad en el Kings College Londres. Es instructor acreditado del NOI y imparte los cursos: *Movilización del Sistema Nervioso*, *Imaginación Motora Graduada* y *Neurodinámica y Neuromatrix* en Inglaterra. Tim ha trabajado como fisioterapeuta especialista en ortopedia en el NHS, cuenta con su consulta privada y ha sido docente de la Sheffield Hallam University y ha puesto en marcha y dirigido con excelentes resultados programas de tratamiento del dolor.

Rafael Torres Cueco Director y Profesor

Rafael Torres es Profesor Titular de la Universidad de Valencia. Diplomado en Fisioterapia (Universidad de Valencia 1988), Licenciado en Antropología Social y Cultural (UCAM 2002), Diploma de Estudios Avanzados en el Programa de Investigación en Ciencias de la Salud UCH (2009). En este momento está realizando su doctorado en neurociencia en el departamento de Fisiología de la UCH.

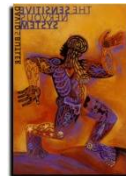
Rafael Torres es el presidente de la Sociedad Española de Fisioterapia y Dolor SEFID. Es director del Máster en Terapia Manual de la Universidad de Valencia.

Imparte formación de posgrado en distintas universidades sobre abordaje clínico del dolor de la columna vertebral, la disfunción temporomandibular y el dolor orofacial y el abordaje del dolor crónico a partir de los avances en neurociencia y del paradigma biopsicosocial. Es autor de 2 libros *La Columna cervical: Evaluación Clínica y Aproximaciones Terapéuticas* (2008), *La Columna Cervical: Síndromes Clínicos y su Tratamiento Manipulativo* (2008) y es autor de distintos capítulos de libro sobre el tratamiento del dolor crónico.

Recursos

The Sensitive Nervous System por David Butler

El libro *The Sensitive Nervous System* actualiza e integra los cada vez mayores conocimientos científicos en neurodinámica. La exploración física del sistema nervioso está ilustrada y explicada de forma detallada. Las estrategias de Tratamiento están apoyadas por la neurobiología actual y la medicina basada en la



evidencia.

Cursos NOI

- Movilización del Tejido Nervioso
- Neurodinámica y Neuromatrix
- Explicar el Dolor
- Imaginación Motora Graduada

Neuro Orthopaedic Institute

Invirtiendo en el futuro de la Fisioterapia

El Neuro Orthopaedic Institute es un grupo independiente de terapeutas dedicados a la formación y a ofrecer recursos de calidad. Contamos con grupos de instructores en más de 25 países y en todos los continentes, que forman a más de 4000 profesionales de la salud cada año. Nuestro principal interés es el sistema nervioso, integrando la neurociencia, neurodinámica y la terapia manual en el tratamiento del paciente.