

# MÉTODO McCONNELL

## Valoración y tratamiento de los problemas de hombro

El concepto desarrollado por la fisioterapeuta australiana Jenny McConnell se basa en la comprensión de la influencia de la postura en actividades dinámicas como un factor causal de los síntomas musculoesqueléticos y los efectos beneficiosos de la descarga de los tejidos blandos, generalmente con cinta adhesiva (tape), para disminuir de inmediato el dolor y optimizar los efectos del tratamiento.

### OBJETIVOS:

- Formar adecuadamente al fisioterapeuta en el concepto desarrollado por la fisioterapeuta australiana Jenny McConnell aplicado al complejo articular del hombro.
- Formar al fisioterapeuta en las técnicas de evaluación y tratamiento McConnell basadas en el vendaje funcional, el análisis de la postura y la EMG de superficie para la reeducación neuromuscular.

COLABORA:



CENTRO DE RECUPERACION DEPORTIVA - JOSÉ MANUEL SÁNCHEZ

Doctor Roux nº8  
08017 Barcelona  
Tel. 934 523 35 10  
Fax 932 252 30 87

# MÉTODO McCONNELL

## Valoración y tratamiento de los problemas de hombro



*“Si buscas resultados distintos, no hagas siempre lo mismo”*

*A. Einstein*

**Impartido por:**

Rolf Baeni

*Fisioterapeuta - Suiza.*

*Instructor Oficial McConnell*

**DIRIGIDO A:**

Diplomados/Graduados en Fisioterapia

**PROGRAMA:**

El concepto desarrollado por la fisioterapeuta australiana Jenny McConnell se basa en la comprensión de la influencia de la postura en actividades dinámicas como un factor causal de los síntomas musculoesqueléticos y los efectos beneficiosos de la descarga de los tejidos blandos, generalmente con cinta adhesiva (tape), para disminuir de inmediato el dolor y optimizar los efectos del tratamiento.

En el curso se analiza como la postura estática y dinámica de la extremidad superior puede influir en los signos y síntomas del paciente con problemas en el hombro. El curso incluye la revisión de la biomecánica del hombro, la posible influencia de la rigidez torácica, la tensión muscular y el control motor en el movimiento del hombro y de la cintura escapular.

Durante el desarrollo del curso adquirirás habilidades y estrategias para la valoración y tratamiento de:

- Síndrome subacromial (Impingement).
- Hombro rígido-congelado.
- Traslación anterior de la cabeza humeral.
- Inestabilidad multidireccional.

Al finalizar el curso serás capaz de:

- Analizar la postura ideal del hombro y la función muscular.
- Evaluar la posición glenohumeral y la rigidez de la columna torácica.

- Movilizar la columna torácica rígida.
- Utilizar estrategias para activar las fibras medias e inferiores del trapecio, infraespinoso y redondo menor, y del deltoides posterior.
- Aplicar "tape" para mantener un alineamiento óptimo del hombro y liberar las estructuras con dolor.
- Utilizar equipos de myofeedback para la reeducación neuromuscular.
- Diseñar un programa de ejercicios domiciliarios.

**DURACIÓN Y NÚMERO DE PLAZAS:**

- 20 horas.
- 24 plazas.
- Para la admisión se tendrá en cuenta el orden de preinscripción (**fecha límite 4 de Abril**).

**FECHAS Y HORARIO:**

7 y 8 de Mayo de 2011

**Sábado:** de 09:00h. a 13:00h. y de 14:00h a 18:00h.

**Domingo:** de 09:00h. a 13:00h. y de 14:00h a 18:00h.

**LUGAR E CELEBRACIÓN:**



CENTRO DE RECUPERACION DEPORTIVA · JOSÉ MANUEL SÁNCHEZ

**PROFESORADO:**

D. Rolf Baëni.  
Fisioterapeuta - Suiza.  
Instructor Oficial McConnell

**INFORMACIÓN Y MATRÍCULA:**

Precio del curso: **450€.**

Lugar: Centro CEREDDE (Centro de Rehabilitación Deportiva, Jose Manuel Sánchez Ibañez . C/ Doctor Roux nº8 08017 Barcelona.

Para formalizar la matrícula se deberá enviar el resguardo de ingreso (**ordenante**, nombre y apellidos del alumno; **concepto**, nombre del curso) junto a la hoja de inscripción, la cual se deberá pedir al correo electrónico secretariacerede@hotmail.es

**SOLICITADA  
ACREDITACIÓN:**

