

CURS D'ANIMACIÓ ESTIMULATIVA EN GERONTOLOGIA

Maig –Juny 2011

Objectiu: Oferir eines i tècniques d'animació estimulativa com activitat terapèutica per potenciar la prevenció i el manteniment de referents vitals bàsics de la persona gran, tenint en compte els objectius lúdics, relacionals i terapèutics.

L'àmbit d'aplicació és el de les persones grans en general així com les persones amb demències, amb objectius específics segons les àrees preservades

Durada: 20 hores teòrico-pràctiques + 4 hores optatives de sessió pràctica al centre de dia d'ISPA per a persones amb demència

Continguts

▪ **Relació d'ajuda-Comunicació**

Prendre consciència de com la relació pot influir en qualsevol activitat realitzada amb persones grans.

Exercicis pràctics: Role-Playing

▪ **Psicomotricitat/Musicoterapia**

Estimulació de les funcions motrius i augment de la força muscular a través de l'estimulació d'activitats físiques i lúdiques. Introducció de la música per aconseguir el restabliment i millora de la salut física i psíquica de les persones.

Exercicis pràctics: Elaboració d'una sessió estructurada d'activitat física

▪ **Teràpia i Manteniment de les Activitats de la Vida Diària**

Mantenir l'autonomia del pacient fomentant la seva participació en les tasques habituals de la seva vida quotidiana i que molts han oblidat o tenen dificultat en portar-les a terme.

▪ **Grups de Conversa / Reminiscència**

Estimular la Memòria a través de la conversa. La Reminiscència fan referència al record de les pròpies experiències sobretot d'aquelles significatives per la persona.

Exercicis pràctics: elaboració de grups de conversa

▪ **Teràpia ocupacional**

Despertar aficions i interessos, a la vegada que fomentem la capacitat de comunicació i relacions socials, creant així una font de satisfacció personal i l'augment de l'autoestima.

▪ **Estimulació Cognitiva**

Elaboració d'exercicis per treballar les diferents funcions cognitives.

Exercicis pràctics: Orientació: temps, espai, persona -Denominació: objectes quotidians, fotografies, fitxes- Llenguatge: espontani o temes concrets- Escriptura: còpia o dictat - Lectura llibre, diari...- Càlcul: mental i escrit - Realització d'operacions i conceptes útils de la vida quotidiana: tornar canvis...- Raonament/abstracció -Memòria: treballar a través d'un diari, records,...

**** S'obsequiarà a cada participant amb un exemplar de la publicació "Viu l'envelliment actiu: memòria i altres reptes quotidians" (253 pàg.+ llibre d'exercicis i activitats d'animació estimulativa+DVD) editat per l'Obra Social de la Fundació "la Caixa" amb textos de Nina Gramunt (neuropsicòloga d'ISPA).**

Docent:	Eva Bayona. Psicòloga. Directora del Centre de Dia ISPA d'atenció a persones amb demència
Dates :	Dimecres: 18, 25 de maig, 1, 8 i 15 de jun. 2011- Sessió pràctica al centre de dia: dilluns 20 juny de 2011
Horari:	De 16 a 20 h. exceptuant la sessió pràctica al centre de dia que és de 10 a 14 h.
Durada:	20 hores + 4 h. optatives Preu: 120 euros
Destinatari:	Cuidadors i professionals que treballen en relació directa amb persones grans
Lloc:	ISPA- C/ Amigó, 19 – BARCELONA