

ACOMPANYAMENT I SUPORT PER L'ADAPTACIÓ A LA PÈRDUA- EL PROCÉS DEL DOL (20 hores)

Maig-juny 2011

Objectiu: Adquirir coneixements , practicar habilitats i treballar les pròpies actituds per millorar l'atenció i la comunicació al pacient en situació terminal i als qui l'envolten.

- Poder relacionar la predisposició de l'individu amb la magnitud de l'esdeveniment
- Saber les característiques que diferencien el dol per mort del dolor per altres pèrdues importants en la nostra vida.
- Saber identificar les fases del dol
- Detectar les manifestacions del dol : emocionals, conductuals, cognitives i físiques per poder valorar el grau de dificultat en la seva elaboració.
- Adquirir habilitats per diferenciar el dol patològic del procés normal adaptatiu.
- Ser capaç de detectar quan i com s'ha de treballar la negació .
- Poder planificar l'atenció psicosocial a les persones en procés de dol.
- Conèixer el principis bàsics de la relació d'ajuda.
- Introduir a l'estudiant en la identificació i elaboració de pèrdues pròpies i alienes.
- Elaboració d'un projecte d'intervenció i suport emocional en un procés de pèrdua i dol.

Continguts

- 1. El Dol :** Concepte del dol - Manifestacions físiques - psíquiques i emocionals
Fases del dol - Dol patològic
- 2. Les emocions :** Les emocions bàsiques - Identificació i expressió de les emocions .
Els sentiments, els pensaments i les accions - Mecanismes de defensa. Gestió de les emocions .
- 3. La cognició :** Treballar amb els pensaments - Errors cognitius - Generalització
Abstracció selectiva - Catastrofisme
- 4. Pautes per acompanyar el procés :** Elaboració del DOL - Relació d'ajuda / Counselling
Eines per acompanyar a la persona en procés de dol - Tractament complementari per l'elaboració del dol .
- 5. Sofriment humà :** Autoconeixement i pèrdues - Mecanismes de resposta-
Exteriorització/ Repressió de les emocions - Atenció psicosocial - Morir amb dignitat

Metodologia

Sessions teòriques (documentació de tots els continguts de les sessions)

Sessions pràctiques i vivencials que inclouen :

- a) Dinàmica de grup
- b) Expressió corporal, exteriorització de les emocions , treball de les pròpies pèrdues.
- c) Representació i avaluació de casos
- d) Tècniques de relaxació i visualització

Docent: **Caterina Caro Buquet-** *Diplomada en infermeria. Mestratge en salut mental-
Terapeuta Gestalt . Formació en Psicoterapia Integrativa Transpersonal (SAT).
Professora col·laboradora en l' E.U.I. de la Vall Hebrón : Tutora formació en ABP i
en l'assignatura optativa de Cures Pal·liatives*

Dates : Dilluns: 30 de maig, 6, 20, 27 de juny de 2011

Horari: De 15,30 a 20,30 h.

Durada: 20 hores **Preu:** 120 euros

Destinatari: Professionals d'atenció directa de l'àmbit sociosanitari i altres persones interessades en el tema

Lloc: ISPA- C/ Amigó, 19 - BARCELONA