

## DIRIGIDO A :

Fisioterapeutas y estudiantes de último curso.

## LUGAR DE CELEBRACION :

Clínica de Fisioterapia Iñigo Rodríguez Villar.  
C/ José Cueto. Nº 45. Bajo.  
33400 Avilés. Asturias

## PROFESOR:



### ALFIO ALBASINI

PT. GradDipManipTherap.

Instructor oficial de los cursos de Mc  
Connell en Europa desde 1997.

Postgraduado en terapia manipulativa  
por la "Curtin University" de Australia. Formado en  
diversos métodos de terapia manual modernos  
como Maitland, Mulligan, PG, neurodinámica,  
Estabilización lumbopélvica.  
Actualmente combina docencia entre los distintos  
cursos del Método Mc Connell y neurodinámica  
NDS.

## DIRECCIÓN:

Pilar Mª López Pelegrín  
Fisioterapeuta. Osteópata CO.  
Licenciada en kinesiología y Fisiatría.  
Especialista en fisioterapia conservadora e invasiva  
del SDM y fibromialgia.

## PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

Hasta el 1 de Junio 2011.

## INSCRIPCIÓN Y FORMA DE PAGO

La inscripción se realizará enviando el formulario  
adjunto por correo electrónico a la dirección:  
[pmpelegrin@gmail.com](mailto:pmpelegrin@gmail.com), indicando en **asunto**:  
"INSCRIPCIÓN EN CURSO MC CONNELL RODILLA"

La admisión será por riguroso orden de inscripción  
dentro del plazo señalado.

Se confirmará por correo electrónico la plaza en el  
curso, indicando el plazo y el número de cuenta en  
el que tiene que realizar el ingreso del importe de la  
matrícula.

**"NO SE DEVUELVE EL IMPORTE DE LA MATRÍCULA  
SI RENUNCIA A LA PLAZA"**

## HORARIO :

Viernes 8: de 15:30 a 19:30

Sábado 9: de 09:00 a 14:00 y de 15:30 a  
19:30

Domingo 10: de 09:00 a 14:00

## MAS INFORMACION :

Alfio Albasini: [alfioalbasini@ticino.com](mailto:alfioalbasini@ticino.com)

Pilar Lopez: [pmpelegrin@gmail.com](mailto:pmpelegrin@gmail.com)

Tif: 696 714 759

## CURSO METODO MC CONNELL

VALORACIÓN Y TRATAMIENTO DE LA  
CADENA CINÉTICA DE LA EXTREMIDAD  
INFERIOR: LUMBARES, CADERA,  
RODILLA Y PIE

***Un Enfoque Novedoso del Dolor Lumbar  
y Tratamiento Avanzado del Dolor  
Femoropatelar.***

## I EDICIÓN EN ASTURIAS

8,9 y 10 de Julio de 2011

RECONOCIDO A NIVEL INTERNACIONAL  
POR EL MC CONNELL INSTITUTE

[www.mcconnell-institute.com](http://www.mcconnell-institute.com)



McConnell Institute  
Expanding orthopaedic healthcare knowledge globally

NUMERO DE PLAZAS: 18

IMPORTE DEL CURSO: 310 € (Incluye dossier y  
Kit Endura (1 Endura Tape® + 1 Endura Fix® + Tijeras).  
330 € inscripciones después del 1 de  
junio

DURACIÓN: 18 horas

COLABORAN:



## PROGRAMA:

**El objetivo de este curso es:**

- Presentar algunas hipótesis de porque ciertos pacientes con dolor crónico lumbar y dolor en la pierna no responden al tratamiento.

- Dar a los fisioterapeutas algunas estrategias para identificar a estos individuos para poder utilizar técnicas de tratamiento más apropiadas. El énfasis estará en como descargar los síntomas crónicos lumbares y de la pierna, para que así los terapeutas puedan aplicar las técnicas apropiadas.

- Desarrollar un mayor conocimiento de la mecánica de la extremidad inferior y de los efectos de esta mecánica en el tratamiento del dolor femoropatelar.

**Las estrategias de tratamiento incluyen:**

- Movilización de columna, de la cadera y del pie.
- Entrenamiento específico de los músculos estabilizadores (usando biofeedback).
- Técnicas de Taping específicas.



## METODOLOGÍA:

Curso eminentemente práctico con orientación totalmente clínica.

Se realiza una exposición teórica con la fundamentación del método, a la vez que se realizarán exposiciones prácticas donde los participantes realizarán las distintas técnicas de exploración y valoración funcional y los distintos tipos de vendajes, así como técnicas de terapia manual y ejercicios de reentrenamiento muscular con y sin EMG de superficie.

**Se abordarán los siguientes aspectos:**

- Evaluación de la posición tibial con respecto a la posición óptima.
- Evaluación de la posición del antepie con respecto a la posición óptima.
- Evaluación de la posición del retropie con respecto a la posición óptima.
- Evaluación del control pélvico del paciente.
- Modificación de ciertas posturas del pie y condiciones de la rodilla con técnicas específicas de taping.
- Entrenamiento específico de la musculatura del pie, pelvis y rodilla.
- Métodos de progresión en el programa de ejercicio

## BIBLIOGRAFÍA:

Puedes acceder a numerosas publicaciones científicas sobre el Método McConnell en:

[www.mcconnell-institute.com/resources.html](http://www.mcconnell-institute.com/resources.html)

## OBJETIVOS:

**Al final de este curso los participantes habrán:**

- Obtenido información acerca de la anatomía y biomecánica de la columna.
- Observado la postura estática y dinámica de la extremidad inferior.
- Evaluado el efecto de la marcha en la mecánica de la columna lumbar.

- Valorado la movilidad de las estructuras anteriores de la cadera, la columna torácica y lumbar.



- Aprendido estrategias para disminuir los síntomas del paciente, descargando las estructuras dolorosas.

- Aprendido técnicas para movilizar la columna lumbar y torácica.
- Aprendido técnicas para mejorar la flexibilidad de las estructuras anteriores de la cadera.
- Entrenado estrategias para activar ciertos músculos estabilizadores.
- Utilizado biofeedback para el entrenamiento muscular.