



**CURSO DEL COLEGIO OFICIAL DE FISIOTERAPEUTAS DE LA RIOJA
“ENTRENAMIENTO EXCÉNTRICO”**

FECHAS DE CELEBRACIÓN:

7,8 y 9 de Octubre del 2011.

ORGANIZA: Colegio Oficial de Fisioterapeutas de La Rioja

LUGAR: Sede Colegio Oficial Fisioterapeutas de La Rioja

Nº PLAZAS: 20

PRECIO MATRÍCULA: 475€

DURACIÓN: 20 horas

HORARIO: Viernes (16:00 a 21:00), Sábado (9:00 a 14:00 y 16:00 a 21:00) y Domingo (9:00 a 14:00)

PROFESORADO:

Dr. Julio Tous Jefe de Estudios Master Profesional Alto Rendimiento en Deportes de Equipo, Asesor en el entrenamiento de la fuerza en diferentes deportistas, equipos y selecciones nacionales.

Dr. Daniel Romero EUSES, Profesor del Grado de Ciencias del Deporte, Director del departamento de Ciencias del Deporte de la Academia de Tenis Sánchez-Casal)

INFORMACIÓN GENERAL:

Curso dirigido a: Diplomados en Fisioterapia colegiados.

Plazo de inscripción: hasta cubrir plazas.

Inscripción y forma de pago: Contactar con el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de La Rioja.

Información: Colegio Oficial de Fisioterapeutas de La Rioja

C/ Ruavieja 67-69, 3º izda.

Logroño, 26001, La Rioja

administracion@coflarioja.org

Teléfono 941.27.59.61 de martes a viernes, de 12:00 a 14:00 horas.

Teléfono del 4 al 24 de Agosto: 941.21.35.06 de 16:00 a 18:00 horas.

METODOLOGÍA DEL CURSO:

Se impartirán clases donde se combinará habitualmente el contenido teórico y práctico. Es necesario que los estudiantes vengan equipados con ropa deportiva.

CONTENIDOS DEL CURSO:

- I. Introducción: fuerza como cualidad integrada en la condición física del individuo.
- II. Acciones musculares excéntricas.
- III. Metodología de la sobrecarga excéntrica.
- IV. Aplicación del trabajo excéntrico en las fases terapéuticas y de readaptación en la patología del aparato locomotor.