

## PLACES

25

## PREU

2.670 €\* (o des de 250,07 €/mes\*\*)

\* Inclou una assegurança d'accidents. No inclou les taxes d'expedició del títol de la UdG.

\*\* Segons finançament a 11 mesos. Condicions subjectes a les fluctuacions del mercat.

## FINANÇAMENT

La Fundació té establertes condicions especials de pagament amb diverses entitats bancàries que permeten fer els pagaments fraccionadament. Per a més informació podeu consultar la nostra pàgina web.

Si esteu a l'atur, informeu-vos al nostre web de les ajudes a les quals us podeu acollir.

<FORMACIÓ BONIFICABLE PER A L'EMPRESA. CONSULTEU-NOS COM GESTI-NAR-HO.>

## PREINSCRIPCIÓ I MATRÍCULA

Per inscriure's cal omplir el full d'inscripció a través del web ([www.fundacioudg.org](http://www.fundacioudg.org)) o personalment a la seu de la Fundació.

**Preinscripció:** en un termini màxim de 7 dies des de la data d'inscripció cal haver realitzat el pagament de 550 €, que es restarà de l'import de la matrícula i que dona dret a reserva de plaça.

**Matrícula:** per tal que sigui efectiva caldrà haver realitzat el pagament com a màxim 20 dies abans de l'inici del curs.

Documentació que s'ha de presentar per realitzar la matrícula:

– Fotocòpia del DNI i fotocòpia compulsada del títol universitari (o del resguard).

## SERVEIS

La Fundació ofereix diversos serveis als seus alumnes: carnet d'estudiant, correu electrònic, accés a les aules informàtiques i a les biblioteques de la UdG, accés a les activitats formatives del Servei de Llengües Modernes, accés a les diferents activitats que organitza el Servei d'Esports de la UdG, borsa de treball per a alumnes i exalumnes i pràctiques en empreses i institucions.

## TAMBÉ ET POT INTERESSAR:

**Postgrau** > Direcció Tècnica Esportiva

**Postgrau** > Gestió Esportiva Pública i Privada

Col·labora:



**UdG Formació**  
FUNDACIÓ UNIVERSITAT DE GIRONA:  
INNOVACIÓ I FORMACIÓ

**Edifici Mercadal**  
Plaça Jordi de Sant Jordi, 1  
17001 Girona  
T 972 210 299  
F 972 223 454  
info.fundacioif@udg.edu  
bloc.fundacioudg.org

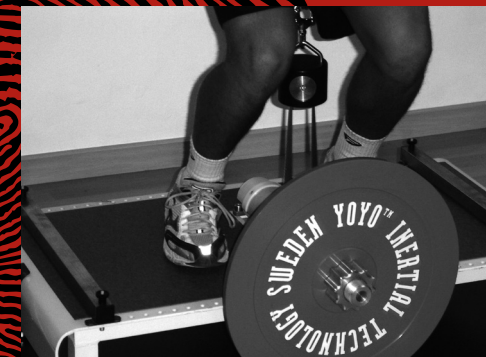
**Horari:**  
De dilluns a dijous de 9.00 a 19.00 h  
i divendres de 9.00 a 15.00 h  
(Excepte de l'11 al 29 de juliol,  
de dilluns a divendres de 9.00 a 15.00 h)

[www.fundacioudg.org](http://www.fundacioudg.org)

**UdG Formació**  
FUNDACIÓ UNIVERSITAT DE GIRONA:  
INNOVACIÓ I FORMACIÓ

ÀMBIT ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT  
CURS 2011-2012 / NOVENAT

IDENTITAT PRÒPIA



DIPLOMA DE POSTGRAU

# READAPTACIÓ A L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT

**EUSES** campus de salt  
UdG Universitat de Girona  
Escola Universitària de la Salut i l'Esport

## DIPLOMA DE POSTGRAU EN READAPTACIÓ A L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT

(codi: 111017)

### PRESENTACIÓ

Amb aquest diploma de postgrau es pretén oferir una formació específica per a l'exercici professional en l'àmbit de la readaptació esportiva després d'una lesió, centrada en el desenvolupament de plans de prevenció, propostes de readaptació per a lesions específiques, valoració i control del procés. Considerem que és un tema d'interès per al col·lectiu professional al qual s'adreça.

### OBJECTIUS

- Conèixer l'entorn lesiu actual en l'esport.
- Entendre des del punt de vista kinesiològic l'afectació dels teixits i de les grans estructures anatòmiques que existeixen en una lesió.
- Reflexionar críticament sobre el procés de readaptació esportiva.
- Analitzar les particularitats de cada lesió i de les diferents modalitats esportives en la construcció d'un model de readaptació esportiva.
- Valorar i controlar el procés de recuperació en les últimes fases de tractament.
- Planificar i desenvolupar un model de readaptació esportiva per a un àmbit determinat.
- Prevenir lesions en l'activitat física i l'esport.
- Aplicar la readaptació a l'activitat física i la salut.
- Aplicar la readaptació a l'alt rendiment.

### A QUI S'ADREÇA

A llicenciats en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport i Diplomats i/o Graduats en Fisioteràpia que desitgin tenir una formació aprofundida i especialitzada en l'àmbit de la readaptació esportiva.

Reconegut pel Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya.

### REQUISITS D'ADMISSIÓ

- Llicenciat en Educació Física o en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport.
- Diplomant en Fisioteràpia.
- Qualsevol persona amb titulació acadèmica de grau superior que es vulgui inscriure i no reuneixi aquests requisits: el seu currículum serà avaluat pels responsables del curs que analitzaran si el perfil s'adequa a la formació (cal currículum vitae).

### PROGRAMA

1. Introducció a la readaptació a l'activitat física i l'esport.
2. Estudi del mecanisme lesiu.
3. Incidència lesiva i factors de risc.
4. Fisiopatologia de la lesió en l'aparell locomotor.
5. Valoració, avaluació i control de la readaptació.
6. Metodologia del treball de readaptació.
7. Planificació dels programes de readaptació.
8. Contingut pràctic 1: aplicació de la readaptació a l'activitat física i la salut.

9. Contingut pràctic 2: aplicació de la readaptació a l'alt rendiment.
10. Treball final.

### METODOLOGIA

Cada mòdul consta de continguts teòrics i de continguts pràctics.

#### Continguts teòrics:

- Exposicions del professorat.
- Anàlisi i discussió de documents.
- Debat per grups.

#### Continguts pràctics:

- Anàlisi de casos pràctics.
- Resolució de problemes.
- Elaboració de treballs.

Treball final de postgrau (72 hores): per obtenir el títol caldrà presentar i obtenir la qualificació d'apte d'un projecte de readaptació post lesió tutoritzat per professorat especialitzat.

### IDIOMA

Espanyol

### SISTEMA D'AVUACIÓ

- Assistència, com a mínim, al 80% de les sessions presencials.
- Assolir la qualificació d'apte en el treball final de postgrau.

### TITULACIÓ

Diploma de Postgrau en Readaptació a l'Activitat Física i l'Esport per la Universitat de Girona.

### DIRECCIÓ

- **Daniel Romero Rodríguez.** Doctor en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (Universidad de Zaragoza). Professor d'EUSES, Grau de Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (Universitat de Girona). Director del Departament de Ciències de l'Esport de l'acadèmia Sánchez-Casal, Barcelona.

### COORDINACIÓ

- **Rafel Magrinyà Vinyes.** Màster en Alt Rendiment Esportiu per la UAM i el COE. Llicenciat en Educació Física. Director i professor del Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport.

### PROFESSORAT

- **Carlos Aguilar.** Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport. Departament de Ciències de l'Esport, Acadèmia Sánchez-Casal, Barcelona.
- **Eduard Alentorn.** Doctor en Medicina. Llicenciat en Medicina i en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport. Departament de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia de l'Hospital del Mar i l'Hospital de l'Esperança de Barcelona.
- **Jaime Fernández.** Doctor en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport. Faculty of Sports Science; Department of Coaching Science Ruhr-University, Bochum (Alemanya). Àrea de Docència i Investigació de la RFET.

- **Azahara Fort.** Doctora en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport. Professora del Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport d'EUSES-Centre adscrit a la UdG. Preparadora física de l'equip de bàsquet femení Segle XXI.
- **Maria García.** Doctoranda en el programa Activitat Física i Esport (INEFC Barcelona, Universitat de Barcelona). Màster Oficial en AF i Esport (INEFC, Barcelona). Llicenciada en Ciències de l'AF i l'Esport (SHEE-IVEF, Universidad del País Vasco) i diplomada en Fisioteràpia (Universitat Rovira i Virgili, Reus).
- **Ana Germán.** Fisioterapeuta. Laboratori de Biomecànica de la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna (Universitat Ramon Llull).
- **Gabriel Gual.** Doctorand en Fisioteràpia (UIC). Professor col·laborador de la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna (URL) i l'Escola Universitària de Ciències de la Salut de Manresa (FUB-UAB).
- **Àlex Latinjak.** Doctor en Psicologia per la Universitat Autònoma de Barcelona. Professor del Grau de Ciències de l'Activitat Física i l'Esport d'EUSES-Centre adscrit a la UdG.
- **Víctor Moreno.** Professor associat del Grau de Ciències de l'Activitat Física i l'Esport i integrant del grup de recerca GICOM de la UMH (Universidad Miguel Hernández). Fisioterapeuta de l'acadèmia Juan Carlos Ferrero (Villena). Master de Readaptación y Prevención de Lesiones Deportivas en el Fútbol (Universidad de Castilla-La Mancha, COE i RFEE). Master de Alto Rendimiento y Salud (UMH).
- **Jaume Munill.** Fisioterapeuta i osteòpata. FC Barcelona.
- **Daniel Romero Rodríguez.** Doctor en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (Universidad de Zaragoza). Professor d'EUSES, Grau de Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (Universitat de Girona). Director del Departament de Ciències de l'Esport de l'acadèmia Sánchez-Casal, Barcelona.
- **José Manuel Sánchez.** Fisioterapeuta i llicenciat en Psicologia. Centre de rehabilitació esportiva CEREDe, Barcelona. Professor del Màster Professional en Alt Rendiment en Esports Col·lectius, Byomedic – FC Barcelona – INEFC.
- **Julio Tous.** Doctor en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport. Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport. Professor del Màster Professional en Alt Rendiment en Esports Col·lectius, Byomedic – FC Barcelona – INEFC.

\* La direcció es reservarà el dret de fer canvis en l'equip docent en cas que algun dels professors no pugui impartir la seva matèria, garantint el mateix nivell de qualitat i categoria professional.

### DURADA, CALENDARI I HORARI

184 hores (112 hores lectives i 72 hores de treballs pràctics) / 16 crèdits  
Del 22 d'octubre de 2011 al 10 de juny 2012

**Sessions:** 22 i 23 d'octubre i 26 i 27 de novembre de 2011; 14 i 15 de gener, 11 i 12 de febrer, 17 i 18 de març, 21 i 22 d'abril, 12 i 13 de maig i 9 i 10 de juny de 2012.

**Horari:** dissabtes de 9 a 14 h i de 16 a 20 h, i diumenges de 9 a 14 h.

### LLOC DE REALITZACIÓ

EUSES – Escola Universitària de la Salut i l'Esport. Campus de Salt, c. Francesc Macià, 65, Salt