



AULA L3
formació continuada
UNIVERSITAT DE VIC

POSTGRAU



**Escola Universitària
de Ciències de la Salut**

POSTGRAU
EN HIDROTERÀPIA
I TERMALISME

Novembre 2011 - setembre 2012

PRESENTACIÓ

L'aigua és un bé natural escàs i molt valuós utilitzat a través de la història com un important agent curatiu. Els límits entre el termalisme clàssic i els moderns spa no són gaire clars. Els uns es recolzen en els altres per mantenir-se al capdavant de l'oferta turística i sanitària que representen, i constitueixen una bona oferta de llocs de treball gràcies a l'àmplia gamma de tractaments que s'han integrat al llarg de molts anys a la terapèutica i a l'estètica clàssiques.

L'estudi dels orígens i les tendències de futur en l'àmbit hidrotermal, els fonaments, tant teòrics com demostrats d'aquestes disciplines, són part d'aquest temari que pretén donar una visió integral del termalisme, que inclogui no solament teràpies hidrotermals, sinó també tots aquells aspectes de salut que poden millorar-se en un balneari.

OBJECTIUS

- Contribuir a la formació i professionalització del sector proporcionant als alumnes coneixements, eines i habilitats per al desenvolupament de la seva activitat professional en el balneari o centre de salut termal.
- Formar personal qualificat amb capacitats humanes, empresarials i tècniques que els permetin gestionar empreses úniques per la naturalesa de la seva activitat.

PLA D'ESTUDIS

Mòdul I. Termalisme i salut

L'aigua i la salut

Balnearis, centres de talassoteràpia i spa

Tècniques hidrotermals

Com cuidar la salut en un balneari

Mòdul II. Termalisme i gestió

Regulacions, dispositius de control i seguretat en els serveis i instal·lacions dels centres de salut a través de l'aigua.

Pla de negoci d'un nou centre de salut per l'aigua.

Gestió d'un negoci balneari o spa.

Mòdul III. Termalisme i fisioteràpia (optatiu)*

Mètode Halliwick.

Teràpia aquàtica.

Mòdul IV: Teràpies complementàries (optatiu)*

Les diferents aigües i les seves aplicacions en estètica. Agents hidrotermals i marins utilitzats en estètica facial i corporal.

Cosmètica hidrotermal i marina.

Aplicacions hidrotermals segons Kneipp.

Fitoteràpia. Dietètica. Teràpia reguladora o de l'ordre.

Mòdul V: Pràctiques en centres termals

L'estudiant podrà entrar en contacte amb el funcionament d'un establiment termal en el seu conjunt. Es treballaran aspectes de l'organització d'un centre de salut per l'aigua, el seu funcionament i els mètodes o tècniques més utilitzats.

Mòdul VI: Projecte termal

Elaboració d'un projecte final a partir dels coneixements adquirits. Es proposa fer un projecte d'ampliació, de millora o creació d'un centre termal.

ITINERARIS

El Postgrau en Hidroteràpia i Termalisme està dissenyat en dos itineraris:

Itinerari A

(específic per a fisioterapeutes)

- Mòdul I. Termalisme i salut
- Mòdul II. Termalisme i gestió
- Mòdul III. Termalisme i fisioteràpia
- Mòdul V. Pràctiques
- Mòdul VI. Projecte termal

Itinerari B

(específic per a altres professionals de la salut)

- Mòdul I. Termalisme i salut
- Mòdul II. Termalisme i gestió
- Mòdul IV. Teràpies complementàries
- Mòdul V. Pràctiques
- Mòdul VI. Projecte termal

PROFESSORAT

Joan AnglÍ. Llicenciat en ADE. Diplomant en Relacions Laborals. Responsable d'expansió i màrqueting del Grup Victòria. Professor de la Universitat Ramon Llull.

Alejandra Aramayo. Doctora en Ciències Econòmiques, professora de la UVic.

Consol Blanch. Doctora en Química, professora de la UVic.

Eva Cirera. Fisioterapeuta. Unitat d'Estimulació Neurològica. Membre de l'ADFO. Professora convidada de la UVic.

SÍlvia Ciscar. Llicenciada en Medicina. Directora mèdica de l'Hotel Termes Montbrí.

Jordi Cassanyer. Fisioterapeuta i monitor Halliwick. Fundació Sala Puigverd. Professor de l'Escola Universitària Garbí.

(* Es podrà escollir el mòdul III o el mòdul IV en funció de l'itinerari

Xavier Clos. Metge traumatòleg del Consorci Hospitalari de Vic. Responsable mèdic del balneari de Sant Hilari Sacalm.

Cèsar Duch. Doctor en Ciències Econòmiques i Empresarials, professor de la UVic.

Ramon Fíguls. Cap de la unitat de reumatologia de l'Hospital Moisès Broggi. Director mèdic del Balneari Termes Victòria.

Miquel Genís. Llicenciat en Dret, professor de la UVic.

Judit Molera. Doctora en Geologia, professora de la UVic.

Maria Dolores Palomo. Llicenciada en Dret, professora de la UVic.

ACCÉS

El Postgrau s'adreça a professionals de la salut i a gestors que treballin o que vulguin especialitzar-se en el sector dels balnearis i centres spa: fisioterapeutes, infermeres, nutricionistes, metges, gerents, CAFE, etc. L'acceptació de diferents perfils correspon al fet que el Postgrau pretén donar una formació global i àmplia del sector del termalisme tant a nivell de continguts específics relacionats amb la salut en els balnearis com a nivell organitzatiu i de gestió.

Per accedir al Postgrau cal disposar d'una titulació universitària.

En alguns casos podran sol·licitar l'accés al programa formatiu persones sense titulació que acreditin una determinada experiència professional. Un cop completat el programa obtindran un certificat d'extensió universitària.

Per sol·licitar l'accés caldrà fer arribar una carta de motivació i un currículum vitae a les coordinadores del postgrau.

TÍTOL

Postgrau en Hidroteràpia i Termalisme.

PERFIL PROFESSIONAL

El Postgrau forma professionals per treballar en un balneari o centre spa. Pretén dotar els estudiants dels coneixements bàsics pel que fa als aspectes relacionats amb la salut en el balneari, així com de les eines de gestió que els puguin ser necessàries per tal de complementar la formació en salut i aconseguir la visió global del termalisme que es pretén aconseguir en finalitzar aquest postgrau.

INFORMACIÓ GENERAL

Durada: 30 ECTS

Període: de novembre de 2011 a setembre 2012

Calendari de les sessions presencials:

7, 21 de novembre de 2011	Tutories de projectes:
12, 19 de desembre de 2011	24 d'abril de 2012
9, 16, 23 de gener de 2012	21 de maig de 2012
6, 13, 20 de febrer de 2012	18 de juny de 2012
5, 12, 19 de març de 2012	
16, 30 d'abril de 2012	Presentació de projectes:
7, 8 de maig de 2012	24 de setembre de 2012

Horari: dilluns de 9.30 a 13.30h i de 15.00 a 19.00h.

Lloc de realització:

- **Fundació Universitària Martí l'Humà.** C. del Figueras, 59. 08530 La Garriga. Tel. 938 605 060. www.fumh.cat

- **Balneari Blancafort.** C. Mina, 7. 08530 La Garriga. Tel. 938 61 92 04. www.balneariblancafort.cat

Preu: 1.950 €

L'import de la matrícula és bonificable mitjançant la Fundación Tripartita para la Formación en el Empleo (FTFE), sempre i quan es compti amb un crèdit suficient. La Fundació Universitària Martí l'Humà (FUMH) pot gestionar la bonificació a les empreses que ho sol·licitin. En el cas que la FUMH gestioni la bonificació es facturarà el 4% de l'import de la matrícula en concepte de bonificació del curs a la FTFE.

Consulteu descomptes i modalitats de pagament a www.uvic.cat/aula3matricula

Places limitades per rigorós ordre d'inscripció.

L'organització es reserva el dret de suspendre el Postgrau si no s'arriba al nombre mínim d'inscrits.

COORDINACIÓ

Ester Goutan (ester.goutan@uvic.cat)

Escola Universitària de Ciències de la Salut de la UVic. Tel. 93 881 60 25

Laura Benesenes (laurabenesenes@yahoo.es)

Fundació Universitària Martí l'Humà.
Tel. 93 860 50 60

INFORMACIÓ I MATRÍCULA

Secretaria de Formació Continuada

Universitat de Vic. Campus de Miramarges. Edifici F
C. Sagrada Família, 7. 08500 Vic
Tel. 93 881 55 16 - sfc@uvic.cat

Universitat de Vic**Secretaria de Formació Continuada**

Campus Miramarges, Edifici F
C/ Sagrada Família, 7. 08500 Vic
Tel. 93 881 55 16 Fax. 93 881 55 21
sfc@uvic.cat

www.uvic.cat/aulaL3

**Fundació Universitària
Martí l'Humà**

C/ del Figueral, 59.
08530 La Garriga
Tel. 93 860 50 60 Fax. 93 861 29 63
info@fumh.cat

www.fumh.cat

Hi col·laboren:



Gran Hotel Balneari
Blancafort
Spa Termal

Consorci
de **Viles**
Termals de
Catalunya



Associació Balneària

Col·legi de Fisioterapeutes  de Catalunya

Centres col·laboradors de pràctiques:

Balneari de Tona, Balneari Font Vella, Balneari Broquetes, Balneari Termes
Victòria, Gran Hotel Balneari Blancafort, Termes La Garriga