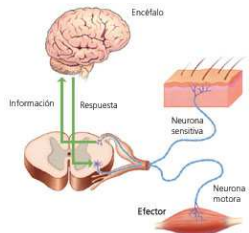


I CURSO “ENFOQUE MULTIDISCIPLINAR EN EL DEPORTISTA LESIONADO”



maider figueroa
centro de fisioterapia y medicina deportiva



BIO CLINICAL
PLUX
WWW.BIOPLUX.COM



atm

TMG
TENSIOMIOGRAFIA

1. Introducción

Tras años de experiencia en el campo del deporte y las lesiones , los profesionales (médicos , lic. Actividad física, fisioterapeutas...) que estamos alrededor de una persona practicante de actividad física de cualquier nivel , debemos dominar ciertos términos, aparatología con datos objetivos, cronología de la lesión ...para poder confeccionar de la manera más exacta posible, la progresión de los programas de recuperación / readaptación de la lesión y del deportista en general.

2. Objetivo

Dotar al alumn@ de una perspectiva global de conocimientos, que le permitan conocer todos los datos y situaciones lesionales lo más reales posibles. Como objetivo principal, es que el alumn@ domine la planificación lesional del deportista junto con otros profesionales de su sector, para que la lesión y el deportista se encuentren al 100% lo antes posible.

3. A quien va dirigido

Médicos Deportivos, Lic. Educación Física, Fisioterapeutas.

Profesionales que trabajen en el ámbito deportivo (consultas de medicina deportiva, centros de fisioterapia ,clubs deportivos, gimnasios...)

4. Temario

1º seminario:

-Lesiones más frecuentes en el deporte. Histofisiología y tiempos de reparación de los tejidos. **Dr . Santisteban.**

* Lesiones ligamentosas de la rodilla; ligamentos cruzados y lig. colaterales.

* Lesiones ligamentosas de tobillo.

* Lesiones musculares.

*Lesiones tendinosas.

-Consecuencias fisiológicas del cese del entrenamiento". **Dr. Iñigo Mújika.**

2º seminario:

- *Patología Tendinosa. Prof. Alfons Mascaró.*

3º seminario:

- *Control Motor en el deporte. Prof. Fernando Reyes.*

Tipos de entrenamiento funcional Core-Training.

Patrones de movimiento disfuncionales.

* *Test*

* *Programas de entrenamiento para patrones de movimiento disfuncional*

* *Relación con lesiones específicas del deportista.*

4º seminario:

- *Nuevas tecnologías. Datos objetivos y de control de la lesión y del deportista.*

Vf Sport.

- **Tensiomiografía . Dejan Lukic.**

- *Reconocimientos médicos , pruebas de esfuerzo, isocinéticos... análisis de datos.*

Dr. Aranda.

5º seminario:

- *Nutrición y Suplementación. Prof. Alvaro García-Romero*

* *Estrés, deporte y alimentación.*

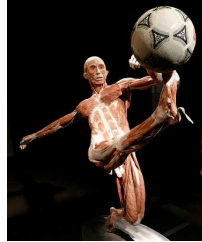
* *Inflamación y alimentación.*

* *Dieta y suplementación para deportistas*

6º seminario:

- *Trabajo Excéntrico : su aplicación en la prevención yreadaptación de lesiones.*

Dr.Julio Tous



5. Profesores

Dr. Juanma Santiesteban

Servicios Médicos del Athletic Club.

Profesor del Master de Actividad Física de la UPV.

Dr. Iñigo Mújika

Responsable del Departamento de Fisiología del Araba Sport Clínic.

Ex fisiólogo Athletic Club.

Prof. Alfons Mascaró

Prof. Universidad Ramón LLul.

Prof. Alvaro García-Romero

Profesor de la Universidad Europea de Madrid.

Director del Master de Prevención y Readaptación deportiva.

Ex fisioterapeuta de la Real Selección Española de Natación.

Prof. Fernando Reyes

Grado en Fisioterapia. Master en investigación. Master en fisioterapia del deporte

Doctorando en el dto. Medicina física de la univ. Complutense.

Recuperador deportivo. Osteopata D.O.

Fisioterapeuta del Real Madrid.

Dr. Julio Tous

Jefe de estudios del mMaster Profesional Alto Rendimiento en deportes de equipo.

Dr. Pablo Aranda.

Responsable del área de medicina deportiva del IMQ.

6. Fechas y horarios de los seminarios

28-29 Enero; 11-12 Febrero; 10-11 Marzo; 31 marzo-1 Abril;

28-29 Abril; 19-20 Mayo.

Sábados 9:00-14:00 y 15:00-20:00

Domingos 9:00 – 14:00

7. Precio

Para las inscripciones realizadas del **10 de Septiembre al 10 de Noviembre 1.650 euros.**

Para las inscripciones realizadas **a partir del 10 de Noviembre 1.800 euros**

8. Inscripción

- La inscripción se realizará por riguroso orden de matriculación.
- Documentación necesaria: Título, Curriculum Vitae, DNI y justificante de ingreso realizado.

Nº de cuenta para ingreso: bbk 2095-0093-60-9108450936.

Especificar nombre y apellidos del alumn@ .

9. Lugar

Bilbao.

