

Curso de Fisioterapia en las Disfunciones Sexuales y Dolor Pélvico Crónico

Barcelona 17-19 Febrero 2012. 20 horas.

FORMADORA: **Sandra Martínez Bustelo**

Fisioterapeuta especializada en Obstetricia y uroginecología

Profesora Fisioterapia Obstétrica y Uroginecología en la Universidad A Coruña

OBJETIVO GENERAL

Adquirir los conocimientos, actitudes y habilidades para reeducar mediante técnicas fisioterápicas las disfunciones sexuales masculinas y femeninas, así como los problemas de dolor pélvico crónico.

PROGRAMA

1. Introducción a las Disfunciones Sexuales femeninas y masculinas.

- Dolor pélvico crónico femenino y masculino (etiopatogenia, causas, sintomatología)
- Exploración funcional

2. Técnicas de tratamiento en casos de dolor e hipertonia perineal: vaginismo, vulvovestibulitis, neuralgias pudendales, lesiones miofasciales uterinas, síndrome miofascial, prostatitis

- Manuales: masaje perineal, cyriax , estiramientos pelvirocánteros, puntos Trigger, inhibición perineal, miofasciales, masaje prostático. Técnicas específicas según patología
- Instrumentales: Biofeedback negativo, electroterapia analgésica

3. Técnicas de tratamiento en casos de hipotonía perineal: anorgasmia femenina

- Manuales: técnicas de tonificación , ejercicios a domicilio
- Instrumentales: Técnica de Biofeedback positivo, electroterapia perineal, dispositivos intracavitarios, estimulador del trofismo clitoriano

4. Técnicas de tratamiento en las disfunciones sexuales masculinas: disfunción eréctil y eyaculación precoz

- Manuales: intraanales, perineales externas, autotracción peneana
- Instrumentales: electroestimulación: perineal y peneana, biofeedback en el varón

5. Tratamientos complementarios

- Estimuladores perineales, masaje psicosensitivo, posturología sexual

