

Curso de Fisioterapia en Obstetricia

Preparación física al embarazo y parto - Suelo pélvico obstétrico.
Barcelona 16-18 Marzo 2012. 20 horas.

FORMADORA: **Carolina Walker Chao**

Fisioterapeuta especializada en Obstetricia y uroginecología

Coordinadora del Servicio de Rehabilitación de Suelo Pélvico del Hospital Quirón Madrid

OBJETIVO GENERAL

Introducir al fisioterapeuta en el campo de la obstetricia.

PROGRAMA

1. Adaptaciones fisiológicas de la mujer al embarazo.
2. Control médico del embarazo.
3. Patología de la gestación
4. Patología musculoesquelética durante el embarazo: etiología y factores de riesgo.
5. Evidencias científicas disponibles de las intervenciones fisioterapéuticas durante el embarazo.
 - El ejercicio en el embarazo: efectos maternos y fetales.
 - La preparación del suelo pélvico al parto: tonificación y flexibilización.
6. Organización de las clases de preparación física al parto.
7. Control motor y tonificación abdomino-pelviana.
8. Historia clínica de la mujer gestante.
9. Valoración musculatura abdominal y del suelo pélvico.
10. Planificación por trimestre de embarazo.
11. Fisiología del parto : Mecanismo del trabajo de parto, curso clínico del parto, tipos de analgesia.
12. Modalidad de parto.
13. Traumatismo perineal.
14. Evidencias científicas disponibles de las intervenciones obstétricas durante el parto.
15. Objetivos fisioterapéuticos: Biomecánica postural y muscular. Fase de dilatación y fase expulsiva.
16. Planificación de las clases de preparación al parto: Respiración, pujos y postura de parto.

Interesados/as contactar con
secretaria.gestos@gmail.com

GESTOS

fisioterapia

TALLERES PRÁCTICOS:

- Ejercicios introductorios de suelo pélvico y control motor.
- Exploración abdominal y del suelo pélvico.
- Progresión de ejercicios.
- Planificación y práctica de las clases de preparación al parto.
- Casos clínicos

METODOLOGÍA:

- Combinación formación teórica y práctica.
- Se envía el material teórico de forma previa para preparar las clases
- Las prácticas se realizan entre los alumnos/as.



Actividad en proceso de acreditación por el El Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries i la Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut

HORARIO:

Viernes 15:00-20:30

Sábado 9:00-19:00 (Comida 14:00-15:00)

Domingo 9:00-14:30

PRECIO: 360 €

LUGAR:

CENTRE DE FISIOTERAPIA GAL.LA PLACIDIA.
Pl. Gal.la Placidia 8-10 4º 2ª. 08006 BCN



Asignación de plazas por orden de inscripción