

THE MCKENZIE INSTITUTE INTERNATIONAL



EN COLABORACIÓN CON

CENTRO DE FISIOTERAPIA LLEDÓ REPRESENTANTE OFICIAL DE
FORMACIÓN MCKENZIE EN ESPAÑA
COORDINADOR EN ESPAÑA JORGE LLEDÓ CANO

Introducción

Método Mckenzie: diagnóstico y terapia mecánica de la columna vertebral y las extremidades.

G. Sagi, P. Boudot, D. Vandeput

El método Mckenzie, que procede de las observaciones clínicas de Robin Mckenzie, un fisioterapeuta neozelandés, es un sistema de examen y tratamiento que coloca el autotratamiento en el centro de la estrategia terapéutica. Se basa en las pruebas de los movimientos repetidos y en la búsqueda de preferencias direccionales, en particular en el fenómeno de centralización. La evaluación permite clasificar a los pacientes por síndromes, que a su vez forman subgrupos homogéneos que responden a un control específico: el síndrome de disfunción y el síndrome postural. El concepto fisiopatológico del desarreglo raquídeo está basado en un modelo discal. El tratamiento del síndrome de desarreglo implica la reducción del desarreglo, el mantenimiento de la reducción, la recuperación de la función y la prevención de las recidivas. La evaluación Mckenzie de las personas afectadas por este síndrome lleva muy a menudo a hacer trabajar al paciente en el sentido de la extensión y de la lordosis, lo que contrasta con las prácticas tradicionales de la kinesiterapia de las raquialgias. El tratamiento del síndrome de disfunción se basa en la remodelación de los tejidos retraídos, adheridos y/o fibrosados. Por último, el tratamiento del síndrome postural se apoya en una educación postural y ergonómica. El mérito de este enfoque es haber sido objeto de numerosos estudios científicos de calidad que homologan la reproducibilidad y la eficacia de este modo de exploración.

C2011 Elsevier Masson SAS. Todos los derechos reservados.



Secuencia de formación

DIAGNÓSTICO Y TERAPIA MECÁNICA

SEQUENCE OF INSTRUCTION AND TRAINING

Parte A
La Columna Lumbar
(28 horas)

Parte B
La Columna Cervical y Torácica
(28 horas)

Parte C
Diagnóstico y Terapia Mecánica
Columna Lumbar Avanzado &
Extremidades – Miembro Inferior
(28 horas)

Parte D
Diagnóstico y Terapia Mecánica
Columna Cervical & Torácica
Avanzado & Extremidades –
Miembro Superior
(28 horas)

Examen de Acreditación
(8 horas)

Diploma en Diagnostico y
Terapia Mecánica



Parte A - Objetivos del curso

PARTE A – LA COLUMNA LUMBAR

Como el nombre indica, este curso está enfocado a la aplicación del **Método McKenzie de Diagnóstico y Terapia Mecánica** en la columna lumbar. Esta subdivisión principal del curso tiene objetivos educativos muy específicos. En términos generales, los objetivos de este curso son que se obtengan conocimientos y habilidades, que formarán la base desde la cual comenzarás a desarrollar tus propias habilidades en la aplicación de estos principios.

Al finalizar el curso, los participantes obtendrán un conocimiento introductorio, técnicas básicas y habilidades para comenzar con:

1. Una aplicación apropiada del **Método McKenzie de Diagnóstico y Terapia Mecánica** para pacientes con problemas de la columna lumbar.
2. Poder distinguir entre los distintos síndromes mecánicos del Método McKenzie (derangement, disfunción, postural) y otros problemas de la columna vertebral, así como proveer un tratamiento apropiado para cada uno de los síndromes.
3. Identificar cuándo es necesario la aplicación de fuerzas externas para la resolución de los síntomas del paciente, usando la progresión de fuerzas del **Método McKenzie**.
4. Evaluar pacientes para poder diseñar y aplicar un proceso terapéutico adecuado, que nos permita alcanzar los objetivos necesarios para el tratamiento del paciente.

Índice de contenidos

MÓDULO UNO: INTRODUCCIÓN Y EPIDEMIOLOGÍA

MÓDULO DOS: DIAGNÓSTICO MECÁNICO: CLASIFICACIÓN Y DEFINICIÓN DE TÉRMINOS

MÓDULO TRES: HISTORIA Y EXPLORACIÓN

MÓDULO CUATRO: CONSIDERACIONES ANATÓMICAS RELACIONADAS CON EL DIAGNÓSTICO Y TERAPIA MECÁNICA

MÓDULO CINCO: EVALUACIÓN DE LAS PRESENTACIONES CLÍNICAS

MÓDULO SEIS: PROCEDIMIENTOS DE TERAPIA MECÁNICA

MÓDULO SIETE: PROCEDIMIENTOS DE TERAPIA MECÁNICA – PRÁCTICA

MÓDULO OCHO: TRATAMIENTO DEL SÍNDROME DE DERANGEMENT

MÓDULO NUEVE: TRATAMIENTO DEL SÍNDROME DE DISFUNCIÓN

MÓDULO DIEZ: TRATAMIENTO DEL SÍNDROME POSTURAL

MÓDULO ONCE: EVALUACIONES DE SEGUIMIENTO



MÓDULO DOCE: RECIDIVAS Y PROFILAXIS

APÉNDICE 1: CASO CLÍNICO

APÉNDICE 2: FICHAS DE VALORACIÓN

APÉNDICE 3: CLASIFICACIÓN Y DEFINICIONES OPERACIONALES

APÉNDICE 4: REFERENCIAS. LITERATURA RELACIONADA CON EL

MÉTODO MCKENZIE

Parte B - Objetivos del curso

PARTE B – LA COLUMNA CERVICAL Y TORÁCICA OBJETIVOS DEL CURSO

Como su nombre implica, este curso se centra en la aplicación del Método McKenzie de Diagnóstico y Terapia Mecánica en la columna cervical y torácica. Cada bloque del curso tiene objetivos educativos muy específicos. En términos generales, los objetivos de este curso son que obtengas conocimiento y habilidades que formarán la base desde la cual podrás desarrollar tu propia capacidad en aplicar estos principios.

Siguiendo de forma atenta y total, este curso dotará a los participantes de conocimiento, habilidades y capacidad básicos para empezar a:

1. Aplicar correctamente el Método McKenzie de Diagnóstico y Terapia Mecánica.
2. Distinguir entre los Síndromes McKenzie (Derangement, Disfunción, Postural) y otros problemas de columna y aplicar los regímenes de tratamiento adecuados para cada uno de los síndromes.
3. Identificar cuándo se requiere la aplicación de fuerzas externas para la resolución de los síntomas, usando el concepto McKenzie de “progresión de fuerzas”.
4. Ayudar a los pacientes a diseñar y aplicar sus propios procesos terapéuticos para conseguir los objetivos del tratamiento.

Índice de contenidos

MODULO UNO: INTRODUCCIÓN Y EPIDEMIOLOGÍA

MODULO DOS: DIAGNÓSTICO MECÁNICO: CLASIFICACIÓN Y DEFINICIÓN DE TÉRMINOS

MODULO TRES: CONSIDERACIONES ANATÓMICAS RELACIONADAS AL DIAGNÓSTICO Y TERAPIA MECÁNICA (MDT)

MODULO CUATRO: HISTORIA Y EXPLORACIÓN



MODULO CINCO: EVALUACIÓN DE PRESENTACIONES CLÍNICAS

MODULO SEIS: PROCEDIMIENTOS DE TERAPIA MECÁNICA - TEORÍA

MODULO SIETE: PROCEDIMIENTOS DE TERAPIA MECÁNICA – PRÁCTICO

MODULO OCHO: TRATAMIENTO DEL SÍNDROME DE DERANGEMENT

MODULO NUEVE: TRATAMIENTO DEL SÍNDROME DE DISFUNCIÓN

MODULO DIEZ: TRATAMIENTO DEL SÍNDROME POSTURAL

MODULO ONCE: EVALUACIÓN DE SEGUIMIENTO

MODULO DOCE: RECIDIVAS Y PROFILAXIS

MODULO TRECE: DOLORES DE CABEZA DE ORIGEN CERVICAL

MODULO CATORCE: TRASTORNOS ASOCIADOS AL WIPLASH

MODULO QUINCE: COLUMNA TORÁCICA

CASO PRÁCTICO

REFERENCIAS: LITERATURA RELEVANTE DEL MÉTODO MCKENZIE

HOJAS DE VALORACIÓN CERVICAL Y TORÁCICA

