

ATENA Productos Farmacéuticos, S.L. y SALUT 26

tiene el placer de anunciarles la presentación de este curso que se realizará en Berga.

En un tiempo relativamente corto la técnica del Vendaje Neuromuscular, también llamado "Kinesiotaping" o "Medical Taping" ha conquistado su sitio en la práctica diaria terapéutica de muchos fisioterapeutas. La manera en que este método optimiza el proceso de recuperación del propio cuerpo lo hace muy popular tanto entre pacientes como entre profesionales.

Las bases del Vendaje Neuromuscular fueron sentadas en los años setenta en Asia, sobre todo en Corea y Japón. Principios de la quiropraxia y de la kinesiología daban lugar al desarrollo de un nuevo método, basándose en el pensamiento de que el movimiento y la actividad muscular son imprescindibles para mantener o recuperar la salud. La idea que hay detrás de este método es que la musculatura es necesaria para el movimiento, pero también influyen en la circulación sanguínea y linfática y en la temperatura corporal.

Si la musculatura no funciona bien puede provocar toda una serie de síntomas y lesiones. Basándose en esto, se desarrolló un esparadrápelo elástico que podía ayudar en la función muscular sin limitar los movimientos corporales. Tratando así los músculos lesionados, se activa el proceso de recuperación del propio cuerpo.

Uno de los aspectos más intrigantes del Vendaje Neuromuscular es que siempre se añaden nuevas visiones y aplicaciones mejoradas, de modo que es continuamente ampliado y reajustado.

Dado que se puede combinar y variar las técnicas básicas infinitamente, se puede adaptar la manera de aplicar el esparadrápelo a las necesidades específicas de la lesión actual.

El principio de cada técnica es siempre el mismo, con lo que el fisioterapeuta que entienda el concepto y domine la técnica podrá aplicarla a cualquier región corporal.

La técnica de Vendaje Neuromuscular tiene cuatro principales objetivos:

Soportar el músculo

Ayudar al sistema linfático

Activar los sistemas analgésicos Endógenos

Corregir los problemas articulares

En el Curso Avanzado se enseñara a los alumnos aplicaciones practicas para patologias complejas, combinando diferentes tecnicas de corrección.

Se tratará de transmitir la amplia experiencia del docente con el Vendaje Neuro Muscular después de años de practica clínica a los alumnos.

**Organiza con juntamente con Atena SL.
Centre de Fisioteràpia i salut, SALUT 26**

Para mas Información:

Maria Cervantes Ramos

Tel. 670 256 497

E.mail: mariacervantesramos@yahoo.es

Pago:

Mediante transferencia bancaria a la cuenta de
La Caixa - 2100-0015-0104871285
indicando el nombre del asistente al curso.

CURSO AVANZADO DE LA TÉCNICA DE VENDAJE NEUROMUSCULAR

BERGA 2009

03 Y 04 Octubre



Lugar de realización:

**ACEB
Plaza Tarascón, 8 Bajos
Berga**

Atena S.L. Tel: 91 573 86 15

Email: info@atenasl.com

www.atenasl.com

CURSO AVANZADO DE LA TÉCNICA DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

El curso será impartido por :

Alejandro Rodríguez Moya (España)
Fisioterapeuta Colegiado Nº 11-606
Experto en Fisioterapia del
Deporte
Fisioterapeuta especialista en VNM.
Docente AEVNM.



DURACIÓN: 15 Horas

FECHA Y HORARIO:

Sábado 3 de Octubre 9:00 a 14:00 y 15:30 a 20:30
Domingo 4 de Octubre de 9:30 a 14.30

PRECIO DEL CURSO: 220,00€ (IVA incluido)

DIRIGIDO A: Fisioterapeutas Diplomados (se requiere nº colegiado para poder acceder a los cursos) que hayan realizado el Curso Básico de Vendaje Neuromuscular de al menos 15 horas

CURSOS: Teórico (15%) - práctico (85%). Para estos cursos se les proveerá del material necesario para las prácticas

Nº DE PLAZAS: 25

IDIOMA: Castellano

OBJETIVOS GENERALES: Facilitar a los alumnos conocimientos, actitudes y habilidades necesarias para la aplicación de las técnicas avanzadas de Vendaje Neuromuscular en la práctica diaria del fisioterapeuta

**Acreditado por la Asociación Española
de Vendaje Neuromuscular (AEVNM)
CO/ES/10/09**



Programa / Temario

1. Bases teóricas del Vendaje Neuromuscular y evidencia científica.

2. Revisión sobre las experiencias en su aplicación en la práctica clínica (puesta en común).

3. Técnicas musculares avanzadas:

- M. Psoas mayor
- MM. Abdominales
- M. Dorsal ancho
- M. Serrato
- M. Pectoral mayor y menor
- Diafragma
- M. Tensor de la fascia lata
- Cuadrado lumbar
- MM. Aductores
- M. Tibial posterior

4. Técnica de corrección de la fascia.

- Teoría.
- Alineación de la rótula
- Bursitis trocantérica cadera
- Tendinitis de la porción larga del bíceps

5. Introducción a la técnica de taping de órganos

- Teoría
- Estomago
- Hígado
- Intestino grueso
- Intestino delgado
- Vejiga

6. Aplicaciones para corrección postural y alteraciones ortopédicas.

- Teoría
- Técnica para frenar la posición articular final
- Técnica de corrección articular
- Desviaciones del raquis en el plano frontal (escoliosis)
- Desviaciones del raquis en el plano sagital (HiperCIFosis dorsal e hiperlordosis lumbar)
- Otras alteraciones ortopédicas:
 - ◊ Pie plano
 - ◊ Pie prono y pie supino
 - ◊ Torsión pélvica

7. Aplicaciones para patologías específicas:

- Miembro superior:
 - ◊ Hombro congelado
 - ◊ Inestabilidad del hombro
 - ◊ Epicondilitis y epitrocleitis
- Miembro inferior:
 - ◊ Artrosis de cadera
 - ◊ Osteopatía de pubis
 - ◊ Ligamento cruzado anterior
 - ◊ Dolor en hueco poplíteo
 - ◊ Periostitis
 - ◊ Hallux Valgus
 - ◊ Fascitis plantar
- Otras:
 - ◊ Neuralgia trigemino
 - ◊ Radiculopatía nervio ciático
 - ◊ Articulación temporomandibular (ATM)
 - ◊ Radiculopatía braquial: nervio mediano, nervio radial y nervio cubital

8. Cross Taping

- Teoría Spiral Taping y meridianos
- Aplicaciones específicas de Cross Taping:
 - ◊ Cervicalgia
 - ◊ Migrañas y cefaleas
 - ◊ Sinusitis
 - ◊ Dolor de hombro
 - ◊ Dismenorrea

Observaciones: Los alumnos deberán asistir con ropa cómoda (incluido pantalón corto), sin vello corporal y provistos de tijeras con hoja de corte larga.

Para una buena organización del curso y considerando las plazas limitadas rogamos se inscriban a la mayor brevedad posible para garantizar su participación en www.tapingneuromuscular.es

“Se hará un examen práctico al final del Curso”

