

## PRESENTACIÓN

### ¿Qué es la Fisoestética®?

La fisioterapia se define como el arte de prevenir, mejorar o sanar ciertas enfermedades por medio de las terapias físicas. Ciertos problemas estéticos, causantes de otras patologías, también se tratan mediante terapias físicas por lo tanto, ¿por qué no ampliar el campo de la fisioterapia hacia la estética?

Una persona puede tener un dolor y tolerarlo e incluso aprender a vivir con él. Pero si alguien no está conforme con su fisonomía, esto va a crearle una inestabilidad psíquica importante y convertirá en un objetivo prioritario encontrar una solución a ese problema.

### Futuro

Se trata de un mercado potencial importantísimo, en crecimiento, con unos condicionantes económicos muy favorables. Los fisioterapeutas hoy en día salen muy preparados de la universidad pero se encuentran con una saturación del mercado laboral y unas condiciones económicas que no se ajustan a su profesión y sus conocimientos.

La Fisoestética® es un nuevo campo, con un crecimiento fortísimo, en el que los fisioterapeutas pueden aplicar sus conocimientos y no centrarse exclusivamente en enfermedades sino en una visión mucho más general, la salud.

El futuro de la fisioterapia está esencialmente en el ejercicio privado de la profesión. Entonces deberemos utilizar todas nuestras herramientas y conocimientos para diferenciar nuestro centro, y a nosotros mismos como profesionales, de la competencia. Creemos que el futuro de la fisioterapia está en la especialización, y la Fisoestética® es una de ellas.

### Dirigido a

Fisioterapeutas diplomados

## PROGRAMA

### VIERNES

#### 16:00 Introducción a la fisoestética

- Medicina física
- Situación actual de la fisioterapia
- El concepto de la fisioterapia aplicada a la estética
- Imagen y belleza
- Evolución histórica y estado actual de los conceptos
- Consideraciones psicobiológicas
- Teoría de las proporciones.

#### 17:00 Anatomía aplicada a la fisoestética

- La piel y sus anexos
- El tejido graso y sus relaciones
- El metabolismo y sus relaciones orgánicas
- El eje neurohormonal
- El sistema inmunitario

#### 18:00 Descanso

#### 18:15 Bioquímica y fisiología aplicada a la fisoestética

- El ciclo biológico de las grasas
- El ciclo de Krebs y la respiración celular
- Fisiología del sistema inmunitario
- La alimentación humana
- Genética

#### 19:30 Patología en estética

- Alteraciones del tejido graso

#### 20:00 Bioimpedanciometría (teoría y práctica)

#### 21:00 Fin de sesión

### SÁBADO

#### 9:00 Dietética

- Alimentos básicos
- Alimentación sana y equilibrada
- La composición química de los alimentos
- Macronutrientes y micronutrientes
- Los alimentos y su influencia genética y bioquímica
- Crononutrición
- Tipos de dietas - La dieta antiaging
- Complementación dietética
- Suplementación dietética
- Farmacología de la alimentación
- Generación de dietas y software dietético

#### 11:00 Descanso

#### 11:15 Terapéutica física en estética

#### 12:00 Conceptos generales de electroterapia

- Baja, media y alta frecuencia (teoría y práctica)

#### 14:00 Comida

#### 15:30 Depresoterapia (teoría y práctica)

#### 17:00 Descanso

#### 17:15 Radiofrecuencia (teoría y práctica)

#### 19:00 Drenaje linfático y presoterapia (teoría y práctica)

#### 20:30 Fin de la sesión

### DOMINGO

#### 9:00 Luz pulsada y láser (teoría y práctica)

#### 11:00 Descanso

#### 11:15 Hidroterapia aplicada a la estética

#### 13:00 Marketing

#### 14:00 Fin de la sesión

## ACREDITACIÓN

Solicitada acreditación al Ministerio de Sanidad y Consumo.

## ORGANIZA

ELECTROMEDICARIN, empresa que ha creado, promocionado e introducido el concepto de Fisoestética® en España, organiza diversos cursos de introducción por toda la geografía española para acercar a los fisioterapeutas el primer contacto con esta nueva especialidad.

## OBJETIVO

Dotar a los fisioterapeutas de una primera y general visión de la Fisoestética® para que entiendan las posibilidades de crecimiento profesional y económico que existen en esta nueva especialidad.

## METODOLOGÍA

El curso tendrá una duración de 20h estructurado en una parte teórica y una parte práctica.

## PROFESORADO

### Montserrat Virumbrales Cancio

Doctora en Medicina y Cirugía  
Profesora de la Titulación de Grado de Medicina de la Universidad Internacional de Catalunya  
Directora Médico del Instituto de Ciencias de Salud y Bienestar

### Xavier Oliver Casanova

Fisioterapeuta  
Profesor asociado de la Titulación de Fisioterapia de la UIC ( BCN )  
Profesor colaborador de la Escuela de Fisioterapia Garbí ( Girona )  
Director del ICSIB ( BCN )

## FECHAS DE REALIZACIÓN ( año 2010 )

Mes	Fecha	Ciudad
Abril	9, 10 y 11	BARCELONA
Mayo	7, 8 y 9	MADRID
Junio	18, 19 y 20	MALAGA
Julio	9, 10 y 11	SEVILLA
Octubre	8, 9 y 10	BARCELONA
	22, 23 y 24	VALENCIA
Noviembre	5, 6 y 7	MADRID
	19, 20 y 21	VALLADOLID
Septiembre	17, 18 y 19	ALICANTE

### HORARIO

- Viernes de 16h a 21h
- Sábado de 9h a 14h y de 15:30h a 20:30h
- Domingo de 9h a 14h

### PRECIO: 175€

### ¡PROCESO DE INSCRIPCIÓN en 4 PASOS!

1. Enviar mail a [info@fisioestetica.com](mailto:info@fisioestetica.com) para confirmar que efectivamente aún existen plazas disponibles.
2. Una vez confirmada la disponibilidad, realizar el ingreso de 175€ (ingreso único) como reserva de plaza a la cuenta:  
"La Caixa" – N° 2100-0009-71-0201268349  
En el ingreso es **imprescindible** indicar:

CONCEPTO DE LA TRANSFERENCIA	Curso FE + ciudad donde se realiza Ej. Curso FE Madrid
AMPLIACIÓN REMITENTE DE LA TRANSFERENCIA	Nombre de la persona asistente al curso

3. Una vez hecha la transferencia, enviar un mail ([info@fisioestetica.com](mailto:info@fisioestetica.com)) confirmando el ingreso de la reserva indicando todos sus datos de contacto (nombre completo, email, teléfono, dirección) para poder ponernos en contacto con usted en caso de cancelación del curso.

4. Una vez confirmado el ingreso, se le remitirá un mail confirmando su plaza.

### PLAZAS MÁXIMAS

20 personas

### INFORMACIÓN

Para más información sobre los cursos o plazas disponibles, contacte con:

Atención al cliente: Cursos Introducción a la Fisiología  
Tlf. (+34) 93.573.07.24  
Email: [info@fisioestetica.com](mailto:info@fisioestetica.com)

empresa patrocinadora



Pol. Industrial Can Volart  
C/ Torre de Cellers 6, Edificio 3  
T. 935 623 189 - F. 935 621 773  
08150 Parets del Vallés ( Barcelona )

[carin@electromedicarin.com](mailto:carin@electromedicarin.com)  
[www.electromedicarin.com](http://www.electromedicarin.com)



Para estar informado del día a día del mundo de la Fisiología, consulte el único **Portal Profesional de Fisiología**

[www.fisioestetica.com](http://www.fisioestetica.com)

introducción a la

**fisioestetica**