

# FARMACOLOGÍA Y SUPLEMENTACIÓN EN EL DEPORTE

2ª EDICIÓN · CURSO ESPECIALIZACIÓN 2009/10 · MODALIDAD ON LINE

## IL3 es tu opción

**IL3 aporta valor a la sociedad formando profesionales competentes, satisfechos y socialmente responsables.**

IL3 cubre las necesidades de formación a lo largo de la vida de las personas, empresas, instituciones y organizaciones. Para hacerlo, cuenta con el prestigio académico y la experiencia docente de profesores, investigadores y expertos de los diferentes departamentos de la UB y con la participación de destacados profesionales del mundo empresarial.

En IL3 encontrarás la más amplia y cualificada oferta formativa, más de 500 cursos entre Máster, Postgrados, cursos de especialización y extensión universitaria.

### Escuela de Medicina del Deporte.

La participación de su equipo docente junto a profesionales expertos de centros comunitarios y hospitalarios de tercer nivel, ha dado como resultado un programa de alto nivel y carácter multidisciplinar que forma a los profesionales en esta materia tan novedosa y actual.

### Instituto Micromat como centro colaborador.

Para la gestión e impartición de este programa formativo en modalidad presencial, IL3 cuenta con la colaboración de Instituto Micromat, compartiendo las tareas logísticas propias de esta modalidad formativa y acompañando al alumno en su proceso formativo, con un trato cercano y personal.

Formar parte de nuestra Comunidad IL3 será un beneficio diferencial para cada una de las personas que confían en nosotros.

*Formamos parte de ti*

Organizado con:



### INFORMACIÓN Y MATRICULACIÓN

Instituto Micromat  
T. 902 15 19 11 - 902 10 24 72

E-mail: [info@imicromat.com](mailto:info@imicromat.com)

[www.imicromat.com](http://www.imicromat.com)



Escola de Medicina de l'Esport



**LOS OBJETIVOS DEL PROGRAMA JUNTO A LA METODOLOGÍA FORMATIVA SELECCIONADA HACEN DE ESTE CURSO UNA PROPUESTA FORMATIVA ÚNICA Y DE MÁXIMA ACTUALIDAD. SE TRATA DE UN CURSO DISEÑADO POR LA ESCUELA DE MEDICINA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE, QUE APORTA LOS MEJORES ESPECIALISTAS EN LA MATERIA, JUNTO A IL3-UNIVERSIDAD DE BARCELONA, ENCARGADA DE GARANTIZAR TANTO LA CALIDAD DE LOS MATERIALES DIDÁCTICOS COMO EL PROCESO DE IMPARTICIÓN. PARA ELLO CUENTA CON UN EQUIPO MULTIDISCIPLINAR DE PROFESIONALES: PEDAGOGOS, EDITORES, CORRECTORES, DINAMIZADORES, TUTORES, ETC., QUE INTERVIENEN EN CADA UNO DE LOS PROCESOS. TODOS NUESTROS ALUMNOS DISPONEN DE SERVICIOS ADICIONALES AL INCORPORARSE A NUESTRA COMUNIDAD: ENCUENTROS, BIBLIOTECA, BOLSA DE EMPLEO, ORIENTACIÓN LABORAL, PRECIOS ESPECIALES...**

La práctica de ejercicio físico por un lado y la necesidad de un tratamiento farmacológico y/o de suplementación, por otro, son circunstancias que coinciden con extraordinaria frecuencia en nuestro entorno sociocultural: bien porque la práctica de ejercicio requiera un tratamiento farmacológico (en el aspecto del rendimiento deportivo, en el derivado de la lesión o recuperación, etc.) o bien porque lo requiera la situación general clínica de la persona.

La gestión clínico-terapéutica de la interacción entre la terapéutica farmacológica y la práctica de deporte, necesariamente compleja, requiere de un abordaje multidisciplinario que integre conocimientos procedentes tanto del campo de la medicina como de la farmacología, coordinados en un programa docente específico, que ahora te presentamos.

#### Objetivos generales

- Proporcionar los conocimientos específicos sobre:
  - Los fundamentos fisis-patológicos del esfuerzo físico, el entrenamiento y el rendimiento deportivo.
  - Los fármacos y suplementos, vinculados a la optimización del rendimiento físico, al tratamiento de las complicaciones de la práctica del deporte y de las lesiones, y a la recuperación funcional de las mismas.
  - La influencia (interacciones, limitaciones y contraindicaciones) de la utilización de fármacos y suplementos, sobre el esfuerzo físico y la práctica del deporte.
  - Los límites funcionales, éticos y legales de la farmacología, para evitar enfermedades y lesiones, el fraude y el doping.
- Aportar pautas y criterios para el empleo racional de los fármacos y suplementos en el contexto del deporte, sobre la base del conocimiento farmacológico establecido y la evidencia científica disponible.

#### Destinatarios

Licenciados en Medicina, Farmacia, Ciencias de la actividad física y el deporte, Biología y diplomados en Enfermería, Nutrición y dietética, Fisioterapia y Magisterio (especialidad Educación Física).

#### Programa

##### 1. Fisiología del ejercicio (25 h)

La contracción muscular. Metabolismo muscular. La lesión muscular y tendinosa. La fatiga: métodos no farmacológicos de recuperación. Adaptaciones funcionales al ejercicio. Funciones nerviosas y endocrinas durante el ejercicio.

##### 2. Farmacología y ejercicio físico (35 h)

Principios básicos de farmacología en el contexto del ejercicio físico. Aspectos farmacológicos de las bases fisiológicas y moleculares del ejercicio físico. Aspectos farmacológicos de las bases fisiológicas y moleculares de la recuperación y reparación del ejercicio físico. El ejercicio físico en una sociedad medicalizada.

##### 3. Ayudas ergogénicas y sustancias dopantes (30 h)

Ayudas ergogénicas. Doping.

#### Profesores-autores

Formado por un equipo de reconocido prestigio y amplia experiencia en el sector, coordinados por la Escuela de Medicina del Deporte:

**Manel González Peris.** Médico. Servicio Medicina del Deporte. Hospital Santa Tecla. Tarragona.

**Cristina Ibáñez Collado.** Farmacéutica. Dirección de Farmacia. Región Sanitaria de Barcelona (Servei Catala de la Salut).

**Casimiro Fco. Javierre Garcés.** Profesor Ciencias Fisiológicas II. Facultad de Medicina de la UB.

**Juan Carlos Juárez Giménez.** Farmacéutico. Servicio de Farmacia. Hospital Vall d'Hebrón de Barcelona.

**J. Bruno Montoro Ronsano.** Farmacéutico. Hospital Vall d'Hebrón. Profesor Facultad de Farmacia de la UB.

**Antonio Turmo Garuz.** Médico Especialista en Medicina de la E. F. y el Deporte. Centro de Alto Rendimiento Deportivo (CAR). Director de la Escuela de Medicina del Deporte de la UB.

**Berta Renedo Miró.** Farmacéutica. Servicio de Farmacia. Hospital Vall d'Hebrón.

**Jordi Lluís Ribas Fernández.** Médico Especialista en Medicina de la E. F. y el Deporte. Jefe de Estudios de la Escuela de Medicina del Deporte de la UB.

**Sonia Terradas Campanario.** Farmacéutica. Servicio de Farmacia. Hospital Vall d'Hebrón.

**Javier Valle López.** Médico Especialista en Medicina de la E. F. y el Deporte. Fútbol Club Barcelona.

**Ginés Viscor Carrasco.** Catedrático en Fisiología. Facultad de Biología de la UB.

#### Metodología

Metodología eminentemente práctica y de aplicación inmediata al contexto laboral de los alumnos. Combina los contenidos teóricos con el análisis de casos y experiencias profesionales.

Se imparte en formato *on line* con el objetivo de conseguir un curso dinámico y enriquecedor, con la participación de alumnos y tutores.

#### Reserva de plaza y matriculación

Este proceso lo gestiona Instituto Micromat. Para matricularse es necesario formalizar la reserva de plaza a través de una de estas opciones:

Por internet: en [www.imicromat.com](http://www.imicromat.com), encontrarás el acceso a la matrícula tanto en la página principal (lado derecho), como en la ficha de cada curso.

Solicitándonos el boletín por teléfono: 902 15 19 11 ó 902 10 24 72 o por correo electrónico: [info@imicromat.com](mailto:info@imicromat.com).

Nota. Plazas limitadas. EL IL3 no garantiza la realización de esta actividad formativa si no se llega a un número mínimo de alumnos.

#### DATOS DEL CURSO

##### DIRECCIÓN

**Dr. J. Bruno Montoro Ronsano.** Farmacéutico adjunto, Servicio de Farmacia, Hospital Vall d'Hebrón de Barcelona. Profesor Facultad de Farmacia. Universidad de Barcelona.

**Dr. Jordi Ribas Fernández.** Médico. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Jefe de Estudios de la Escuela de Medicina del Deporte. Universidad de Barcelona.

##### TITULACIÓN

IL3-Universidad de Barcelona. Curso acreditado por el SNS con 10,8 créditos.

##### CALENDARIO

Consulta las fechas de inicio disponibles.

##### DURACIÓN

90 horas (9 créditos). Se realizará en 3 meses aproximadamente.

##### MATRÍCULA

585 €.