

PERSPECTIVA NEUROPSICOLÒGICA DE L'ENVELLIMENT

Aquest curs s'emmarca dins del Projecte europeu ADEM de formació en demències

Destinatari: Diferents professionals en directa relació amb les persones grans i el seu entorn: diplomats en infermeria, educació social, fisioteràpia, treball social, terapeutes ocupacionals, psicòlegs sense formació específica en neuropsicologia...

Objectiu general: Donar a conèixer el vessant neuropsicològic del procés d'envelliment, abordant els aspectes cognitius, funcionals i conductuals i la seva relació amb la qualitat de vida.

Objectius específics:

- Assolir coneixements bàsics sobre la neuroanatomia de l'envelliment: canvis cerebrals.
- Conèixer els canvis fisiològics fonamentals en el sistema sensorial (via d'entrada dels estímuls).
- Abordar la noció d'edadisme, com a forma de discriminació social, des de la vessant cognitiva.
- Conèixer els fonaments de les capacitats cognitives i la repercussió que en elles pot tenir l'envelliment.
- Conèixer i comprendre els possibles canvis en la salut mental de la gent gran.
- Conèixer les repercussions funcionals d'allò fisiològic, cognitiu i conductual.
- Analitzar els trets bàsics dels barems de qualitat de vida en l'envelliment.
- Adquirir nocions bàsiques sobre l'avaluació neuropsicològica:
 - Conèixer els rudiments essencials sobre les diferents fases de l'avaluació neuropsicològica: en què consisteix?
 - Aprenentatge pràctic sobre l'administració i interpretació d'algunes de les principals eines de cribatge de l'estat cognitiu i d'escala de valoració funcional i conductual.
- Aprendre a detectar senyals d'alarma de deteriorament cognitiu. Distingir entre envelliment normal i patològic, alhora que assolir nocions bàsiques sobre el deteriorament cognitiu lleu i la demència.

Continguts

- Canvis cerebrals en l'envelliment.
- Canvis fisiològics en l'envelliment: afectació del sistema sensorial.
- L'edadisme: mites i realitats cognitives.
- Repercussió de l'envelliment en les capacitats cognitives: Atenció – Llenguatge – Praxis – Gnòsies - Memòria - Funcions executives.
- Envelliment i salut mental. Alteracions anímiques freqüents en l'envelliment: Tristesa – Depressió - Ansietat
- L'estat funcional de la gent gran: repercussions dels canvis fisiològics, cognitius i conductuals derivats de l'envelliment.
- Qualitat de vida. Valoració i repercussió de l'envelliment.
- Avaluació neuropsicològica: Objectius – Fases - Alguns test i bateries neuropsicològiques freqüentment emprats - Aplicació pràctica del cribatge cognitiu, funcional i conductual.
- Envelliment normal i envelliment patològic: El deteriorament cognitiu lleu - La demència: Què és? ; Principals tipus demència: freqüència i trets més característics - Senyals d'alarma de deteriorament cognitiu. Què és normal i què no?

Docent: Dra. Nina Gramunt Fombuena. Neuropsicòloga

Dates : 15, 22 i 29 de març – 5 i 12 d'abril de 2011 - **Horari:** De 16 a 20 h.

Durada: 20 hores **Preu:** 130 euros

Lloc: ISPA- C/ Amigó, 19