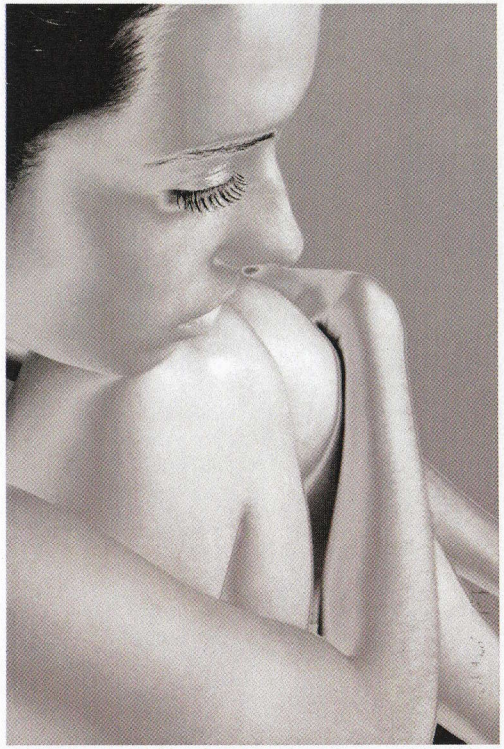
CURS DE SOFROLOGIA



La Sofrologia és una ciència médica que estudia la conciencia en armonía, basada en els diferents estats o nivells de la mateixa.

Pot aplicar-se a nivell individual o grupal, corregint situacions personals d'angustia, depresió o inseguretat.

Així mateix activa. modifica o corregeix alteraciones del esquema corporal, tant des del punt de vista terapéutic, como de la vida de relació.

La Logofoniatria (banca de la Sofrologia) s'ocupa de les correccions i/o perfeccionament de la veu.

TEMAI:

- Anatomia de la consciencia
- Bases de la Sofrologia
- Entrenament
- Aplicacions a l´esquema corporal
- Aplicacions a l´adaptació de l´espai
- Aplicacions a l´entrenament de la veu

METODOLOGIA:

Sessions teórico-práctiques d'aprenentatge i entrenament de la técnica i aplicació de la mateixa.

REQUISIT ADMISSIÓ:

Tenir titulació Fisioteràpia.

DURADA i CALENDARI:

16 hores
Dijous 25 de Juny de 2009
Dijous 2, 9 i 16 de juliol de 2009
De 16:00 a 20:00h

PLACES:

20

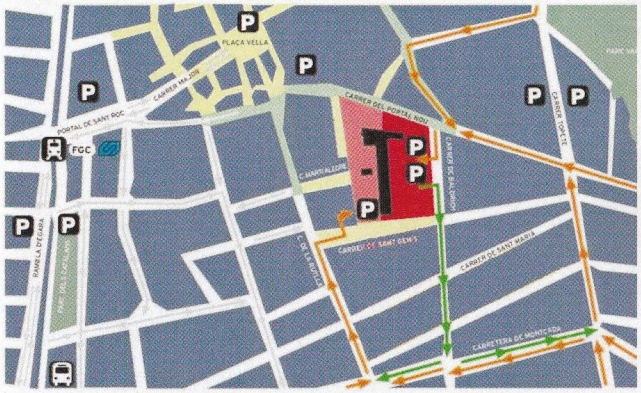
PREU:

180€.

PROFESSORS:

Joan Prat. Sofroleg, Fisioterapeuta i professor de l'Escola Universitaria Garbí de Girona.
estisores i roba còmode.

KenZen

CENTRE MÈDIC DE SALUT INTEGRAL I FORMACIÓ EN CIÈNCIES DE LA SALUT

Passeig del Vapor Gran nº 22
08221 Terrassa.
Al Centre de Terrassa
Tel. 93 783 38 38
info@kenzensalut.com
www.kenzensalut.com