



curs de formació en:

**tècniques miotensives i
manipulatives
de columna i pelvis**

a càrrec de:

**Miquel Àngel Cos i Morera
David Ponce i Gutierrez**

**Curs acreditat pel Col·legi de
Fisioterapeutes de Catalunya**

**Amb el reconeixement d'interès sanitari
de l'Institut d'Estudis de la Salut**

**Centre d'Alt Rendiment – CAR
Sant Cugat del Vallés**

curs de formació en: tècniques miotensives i manipulatives de columna i pelvis

Dates i horaris curs 2007

4, 5 i 6 de maig del 2007

25, 26 i 27 de maig del 2007

Divendres i dissabte de 9h a 14h i de 15h a 20h

Diumenge de 9h a 14h

Proper curs 2007

5, 6 i 7 d'octubre del 2007

26, 27 i 28 d'octubre del 2007

Proper curs 2008

10, 11 i 12 de maig del 2008

30, 31 de maig i 1 de juny del 2008

Preu del curs

Preu: 650 Euros

El preu del curs inclou: dinars, apunts, diploma acreditatiu i Certificat oficial crèdits i d'hores emès pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

Acreditació del curs

Diploma acreditatiu del curs i Certificat Oficial del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya de crèdits i hores.

Amb el reconeixement d'interès Sanitari de l'Institut d'Estudis de la Salut.

INFORMACIÓ I INSCRIPCIÓ

Sra. Gloria - Telèfon: 93 415 58 38

Dimarts i Dijous de 10h. a 20h.

Lloc de celebració

Centre d'Alt Rendiment. Avda. Alcalde Barnils, s/núm.
Sant Cugat del Vallès. Barcelona.

Tel. 93 589 15 72

Objectius

Saber interpretar i tractar de manera global les alteracions que es produeixen a nivell de columna i pelvis. Formar en la palpació i identificació diagnòstica de les lesions vertebrals. Donar un gran ventall de tècniques estructurals, tant miotensives com manipulatives, per resoldre aquestes alteracions.

Programa

I. Introducció històrica:

- Definició.
- Origen i evolució de les teràpies manuals manipulatives.
- Situació legal de les teràpies manipulatives en l'actualitat.

II. Concepte neurofisiològic lesional

- Bases fisiològiques de la lesió vertebral.
(Irvin Korr)
- Etiologies i efectes del desequilibri neurofisiològic.
- Relacions vértebro-viscerals.
- Indicacions i contraindicacions de les manipulacions.

III. Anatomia descriptiva

- Referències anatòmiques.
- Localització de les parts anatòmiques més importants.
- Palpació i valoració de la columna cervical.
- Palpació i valoració de la columna dorsal.
- Palpació i valoració de la columna lumbar.
- Palpació i valoració de pelvis i sacre.
- Test de Gillet, Dowing, Jackson, Dejarnette, Adson...

IV. Concepte de Lesió vertebral: _____

- Lleis de Lovett y Fryette.
- Lesions de 1er. i 2on. grau.
- Valoració i diagnòstic segons Mitchel:
 - A.** Model teòric de la pelvis.
 - B.** Cicle de la marxa.
 - C.** Test de Mitchel.

V. Tècniques mnipulatives estructurals: _____

- Columna cervical: lesions individual i de grup.
 - Occipital - Atlas
 - Cervicals mitges
 - Cervicals baixes
- Columna dorsal: lesions individuals i de grup.
 - Frontissa C7-C1
 - Dorsal altes
 - Dorsal mitges
 - Dorsal baixes
- Columna lumbar: lesions individuals i de grup.
- Pubis, iliac i sacre: lesions individuals i de grup.

VI. Tècniques Miotensives: _____

- Columna cervical.
- Columna dorsal.
- Columna lumbar.
- Pubis, iliac i sacre.

VII. Teràpia manual de: _____

- Columna i pelvis.

Professors

Miquel Àngel Cos i Morera

- Osteòpata del 1r equip professional del F.C. Barcelona.
- Fisioterapeuta i osteòpata del Equip nacional d'Atletisme i del Centre d'Alt Rendiment.
- Director de la formació de postgrau "Especialització en Fisioteràpia de l'Esport". Universitat Autònoma de Barcelona. (U.A.B.)
- Professor de la formació de Osteopatia de la Universidad Complutense de Madrid i de la Università di Palermo. (Sicília)
- Centre privat de Fisioteràpia i Osteopatia COS MORERA. (Terrassa)

David Ponce i Gutierrez

- Fisioterapeuta - Osteòpata - Homeòpata.
- Cap del Servei de Medicina i Fisioteràpia PHYSIS-BUSINESS.
- Professor de la Universitat del Bages. (Manresa)
- Professor de la formació del postgrau "Fisioteràpia de l'Esport". Universitat Autònoma de Barcelona. (U.A.B.)
- Professor del Curs d'Osteopatia en les escoles de Fisioteràpia de: Pontevedra, Astúries, Madrid i Palermo. (Sicília)
- Director del Curs "Sistema Integral Terapeutic". (CAR Sant Cugat)

Informació General

Curs dirigit a: Diplomats en Fisioteràpia.

Acreditació assistents: Fotocòpia del títol o resguard de haver-lo sol·licitat, i fotocòpia del D.N.I.

Places limitades: per rigorós ordre d'inscripció.

Curs de 50 hores – 5 crèdits.

Acreditació del curs: Diploma acreditatiu del curs i Certificat Oficial del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya de crèdits i hores, amb el reconeixement d'interès Sanitari de l'Institut d'Estudis de la Salut.

INFORMACIÓ I INSCRIPCIÓ: dimarts i dijous de 10h. a 20h.

Sra. Gloria. – Telèfon: 93 415 58 38. – www.cursosfisio.com

Lloc de celebració: Centre d'Alt Rendiment. Avda. Alcalde Barnils, s/núm. Sant Cugat del Vallès. Barcelona.

Tel. 93 589 15 72