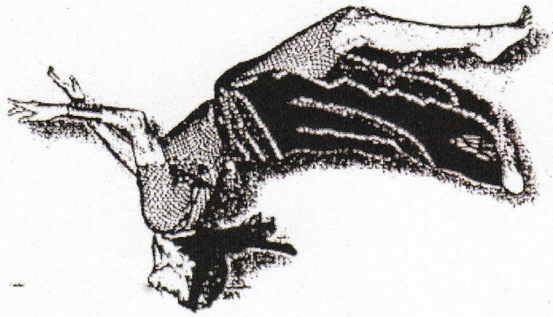


TALLER DE DANSA DEL VENTRE I LA SALUT

Descobreix una nova manera de tenir cura del teu cos (problemes menstruals, colon irritable, embarassades, enfortir zona abdominal, glútiis i cames, ..) mentre et diverteixes i aprens una dansa sensual plena de moviments sinuosos i suaus. En aquest curs t'ensenyarem els beneficis per a la salut que la Dansa del Ventre et pot proporcionar.

La dansa oriental, encara que gran part del moviment es localitza a la cintura, pelvis i zona abdominal, és un ball on participa tot el cos. El tors realitza moviments ondulants, losles espatlles dibuixen onades, els braços i les mans es col.loquen en una posició harmònica i el coll es mou d'una banda a l'altre. El punt més important d'aquesta dansa és el ventre, al ser considerat com a centre del cos.



TEMARI:

- Introducció a la pèlvis òssia i la cintura pelviana.
 - Pràctica Pelviana.
- Biomecànica: Moviments de la pèlvis.
 - Pràctica del Moviment
- La Pelvis en el nostre cos. Anàlisi de les postures i visió pràctica.
 - Pelvis: Continent i contingut.
 - Dansa del Ventre: Moviments de base.

REQUISIT: Tenir titulació Fisioteràpia.

DURADA i CALENDARI: 16 hores
Dissabte 4 i 11 de juliol de 2009
 De 09:30 a 19:30h

PLACES: 20
PREU: 150€.

PROFESSORA:

Sonia Marcos Ruiz. Fisioterapeuta i professora de l'Escola Universitaria Garbí de Girona.



KenZen

CENTRE MÈDIC DE SALUT INTEGRAL I FORMACIÓ EN CIÈNCIES DE LA SALUT

TALLERS ESTIU

MAQUILLATGE PROFESSIONAL

DANSA DEL VENTRE I LA SALUT

LLIBERAMENT DE LA VEU NATURAL

INICIACIÓ A LA INTERPRETACIÓ

ATENCIÓ A LES PERSONES DEPENDENTS



KenZen

CENTRE MÈDIC DE SALUT INTEGRAL I FORMACIÓ EN CIÈNCIES DE LA SALUT

Passeig del Vapor Gran nº 22
 08221 Terrassa.

Al Centre de Terrassa

Tel. 93 783 38 38

info@kenzensalut.com

www.kenzensalut.com

