

## PROFESORADO

### Francisco Selva Sarzo

- Profesor en la Escuela de Fisioterapia de la Universidad de Valencia.
- Profesor de la Asociación Italiana de Taping Kinesiológico.
- Miembro de la National Athletic Trainers Association (NATA) de Estados Unidos de América.
- 7 temporadas como fisioterapeuta en el Levante U.D. en primera y segunda división de la Liga Profesional de Fútbol Española.
- 2 temporadas como fisioterapeuta en el Vamasa Valencia de Balonmano en la Liga ASOBAL y en la Liga europea EHF.
- 2 temporadas como fisioterapeuta en el Ferrobús Mislata de balonmano en la SuperLiga Femenina ABF y en la Champions League.

### OBJETIVOS:

- Facilitar a los alumnos los conocimientos, actitudes y habilidades necesarias para la aplicación de la técnica.
- Conocer la historia y la continua evolución del vendaje neuromuscular.
- Conocer los efectos fisiológicos y mecánicos de la venda al actuar sobre el organismo en movimiento.
- Utilizar las correctas nomenclaturas y elongaciones de la venda durante la aplicación dependiendo del objetivo clínico que se quiera conseguir.
- Conocer la diferencia entre vendar los músculos y vendar el movimiento para poder aplicar la que nos convenga según el objetivo clínico.
- Complementar el tratamiento fisioterápico de las patologías de la clínica diaria con el vendaje neuromuscular.
- Aplicación del vendaje en patologías que afectan a los sistemas circulatorios (venoso y linfático), muscular y osteoarticular de todo el organismo.
- Aplicación del vendaje neuromuscular en cicatrices y fascias adheridas.

# CEREDE

CENTRO DE RECUPERACION DEPORTIVA · JOSÉ MANUEL SÁNCHEZ

Doctor Roux nº8  
08017 Barcelona  
Tel. 934 52 35 10  
Fax 932 52 30 87

### FECHA:

18 y 19 de Febrero de 2012  
**Duración:** 15 horas  
**Horario:** Sábado de 9h a 14h y de 15h a 20h.  
Domingo de 9'30h a 14'30h.

### MATRÍCULA:

Precio del curso **200€**.  
**Para formalizar la matrícula** se deberá enviar correo electrónico a [secretaria@cerede.es](mailto:secretaria@cerede.es) solicitando información.  
**Lugar:** Centro CEREDÉ (Centro de Rehabilitación Deportiva. C/ Doctor Roux nº8 08017 Barcelona.

*" La salud es el resultado de la obediencia a las leyes del bienestar. Mientras más perfecta la obediencia o conformidad con las leyes del bienestar, más perfecta la salud de cuerpo y mente."*

R. Browne

## Aplicaciones Prácticas de Vendaje Neuromuscular



### SOLICITADA ACREDITACIÓN:



COLABORA

## CEREDE



GUIÓN DEL CURSO

DÍA 1:

**Introducción:**

- Desarrollo teórico de la técnica, de vendaje neuromuscular.
- Nuevas investigaciones sobre las características de la venda siguiendo normas ISO.
- Funcionamiento del Vendaje Neuromuscular.
- Efectos fisiológicos.
  - Pautas generales.
  - Técnicas de aplicación.
  - Técnicas musculares.
  - Técnicas de corrección mecánica, de espacio y postural.
  - Técnica de ligamento-tendón.
  - Técnica linfática.
  - Técnica fascial.
  - Técnica sobre el sistema nerviosos.
- Contraindicaciones.



**Técnicas musculares:**

- CUELLO
- Esternocleidomastoideo (ECOM).
  - Erector de la columna cervical.
  - Escalenos.
  - Suprahioideos.
  - Infrahioideos.

MIEMBRO SUPERIOR

- Trapecio.
- Deltoides.
- Pectoral menor.
- Supraespinoso.
- Subescapular.
- Bíceps braquial.
- Triceps braquial.
- Epicondileos.
- Epirocleares.

TRONCO

- Angular de la escápula.
- Romboides mayor y Romboides menor.
- Erector de la columna lumbar.

- Psoas ilíaco
- Cuadrado lumbar

MIEMBRO INFERIOR

- Cuadricéps.
- Isquiotibiales.
- Piramidal.
- Aductores.
- Gemelos
- Soleo.
- Tibial anterior.

**Técnica para aumento del espacio.**

- Puntos dolorosos y puntos gatillos.
- Contusión del cuádriceps (bocadillo).
- Dolor localizado en el epicóndilo del codo.

DÍA 2:

**Técnica para frenar la posición terminal.**

- Frenar la hiperextensión de la rodilla.
- Frenar la flexión dorsal de la muñeca.
- Frenar la inversión de tobillo.

**Técnica Linfática.**

- Efectos del Vendaje Neuromuscular en edema linfático.
- Vendaje neuromuscular linfático para la extremidad superior.
- Vendaje neuromuscular linfático para la extremidad inferior.

**Técnica de corrección fascial.**

- Adherencias fasciales sobre la cintilla iliotibial.
- Vendaje para cicatrices adheridas.



**Aplicaciones del Vendaje Neuromuscular sobre el Sistema Nervioso Periférico.**

- Vendaje Neuromuscular sobre el nervio radial.
- Vendaje Neuromuscular sobre el nervio tibial posterior.
- Vendaje Neuromuscular sobre el nervio ciático poplíteo externo.

**Metodología para la aplicación práctica del Vendaje Neuromuscular en patologías frecuentes.**

- Cervicalgia.
- Cefaleas tensionales.
- Hombro congelado.
- Inestabilidad de hombro.
- Compromiso acromio-clavicular.
- Tendinitis de la porcion larga del bíceps.
- Epicondilitis.
- Síndrome del túnel carpiano.
  - Bursitis olecraniana
  - Síndrome de Quervain.
  - Lumbalgias.
- Contusión o fisura costal
- Hernia discal
- Ciática
- Hipotonia/hipertonía de Isquiotibiales
- Hipotonia/hipertonía aductores
- Contusión cuádriceps
- Síndrome banda iliotibial
- Tendinitis rotuliana.
- Tendinitis pata de ganso
- Osgood Schlatter
- Luxación, subluxación y desalineación de la rótula.
- Esguince de tobillo.
- Estabilizacion de tobillo.
- Fascitis plantar.
- Tendinitis de Aquiles.

**Introducción al Vendaje Neuromuscular en el Deporte.**