



## PROFESOR

### **Dr. Jose Manuel Sánchez**

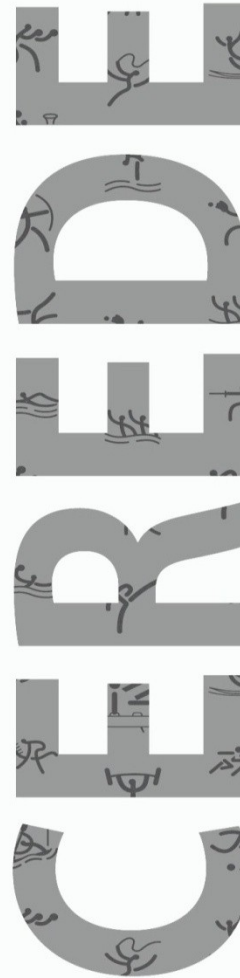
Creador de la técnica de Electrolisis Percutánea Intratisular (EPI®). Fisioterapeuta y Doctor en Ciencias de la Salud, USA. Director del Centro Rehabilitación Deportiva CEREDE, Barcelona. Postgraduate Member Association of Harvard Medical School. Harvard University (Boston, Massachusetts). Profesor del Master de Alto Rendimiento del F.C. Barcelona e INEFC.

### **OBJETIVOS:**

- Formar al fisioterapeuta en la técnica EPI® aplicada a la patología muscular, acompañándose de los últimos avances en la regeneración muscular.
- Acercar al fisioterapeuta al conocimiento de la regeneración muscular mediante la técnica EPI® permitiéndole valorar la evolución lesional de forma objetiva y contrastarla con otras técnicas terapéuticas para alcanzar el éxito profesional.

***“La ignorancia afirma  
o niega rotundamente,  
la ciencia duda”***

*Voltaire*

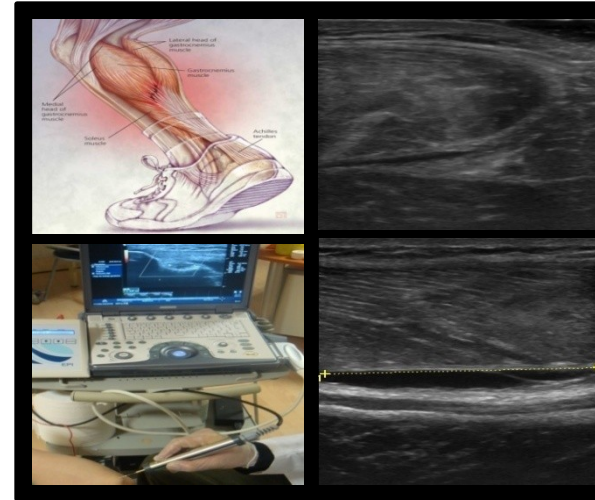


CENTRO DE RECUPERACION DEPORTIVA · JOSÉ MANUEL SÁNCHEZ

Doctor Roux nº8  
08017 Barcelona  
Tel. 934 523 35 10  
Fax 932 252 30 87

# EPI®

**ELECTROLISIS  
PERCUTANEA INTRATISULAR  
(EPI®). PATOLOGIA MUSCULO-  
ESQUELÉTICA.  
NIVEL II**



### **SOLICITADA ACREDITACIÓN:**



**DIRIGIDO A:**

Diplomados y Graduados en Fisioterapia con el Nivel I de EPI® (presentar Certificado Nivel I)

**GUIÓN DEL CURSO:**

**Objetivos**

**-Restablecer la biología y la biomecánica del músculo.**

**I. Biología de la lesión muscular**

**1. Estructura normal de las miofibrillas y tejido conectivo envolvente.**

**2. Mecanismo de la lesión muscular**

**3. Patobiología de la lesión muscular:**

3-1 Fase Destrucción:

3-2 Fase de Reparación y Remodelación:

**4. Clasificación clínica de las lesiones musculares**

4.1 Contusión muscular (FCE):

4.2 Rotura por distensión muscular (FTI):

4.3 DOMS

**5. Diagnóstico de las lesiones musculares**

5.1 Historia clínica

5.2 Examen Clínico

5.5 Evaluación ecográfica

-Ecografía palpatoria

-Ecografía dinámica

**6. Axioma de la regeneración/reparación muscular**

6.1 Reparación versus regeneración

6.2 Reparación muscular :continua y discontinua

6.3 Regeneración muscular

**II. Electrolisis Percutánea Intramuscular (EPI®).**

1. Bases moleculares de la EPI® en la regeneración muscular

2. Efectos fisiológicos de la EPI® en la lesión muscular

3. Bioimpedancia del tejido muscular normal y lesionado

4. Optimización de la dosis. Curva de respuesta a la EPI®

5. Metodología de la técnica EPI®:

6. Indicaciones de la EPI®

7. Contraindicaciones de la EPI®

8 La EPI® como mecanismo regulador de la cicatrización:

9. Mecanotransducción y contracción celular.

10. EPI®-ecodirigida en las lesiones musculares:

**III. Electrolisis Percutánea Intramuscular (EPI®) en lesiones específicas musculares**

**1. Los Top 4 en las lesiones musculares:**

-Lesión de los isquiotibiales

-Lesión del recto anterior del cuádriceps

-Lesión del aductor largo

-Lesión del gemelo interno.

2. Lesión bíceps braquial

3. Lesión del Recto Abdominal

4. Lesión del Pectoral mayor

5. Pubopatía

6. Miositis Traumática osificante

7. SDM y PGM asociados a las lesiones musculares

**IV. Electrolisis Percutánea Intramuscular (EPI®) en las cicatrices fibrosas del músculo esquelético.**

-Remodelación incontrolada de la matriz extracelular (EMC)

-Perturbación de los tres estadios de curación

-Acumulación excesiva de componentes de la EMC:

- inflamación, degeneración y fibrosis.

- Tipología de la reparación fibrilar:

-regulares

- irregulares

-EPI® en el tratamiento de la cicatriz laminar

-EPI® en el tratamiento de la cicatriz irregular

-EPI® en el tratamiento de quiste hemático

**V. Terapia combinada en la regeneración muscular**

1. EPI® & Phagotech System®

2. EPI® & RFBP

3. EPI® & PRP

**V. Nuevas tendencias en el tratamiento de las lesiones musculares.**

**VI Ejercicio en sobrecarga excéntrica.**

-Ejercicio en sobrecarga excéntrica en fase precoz a la lesión muscular

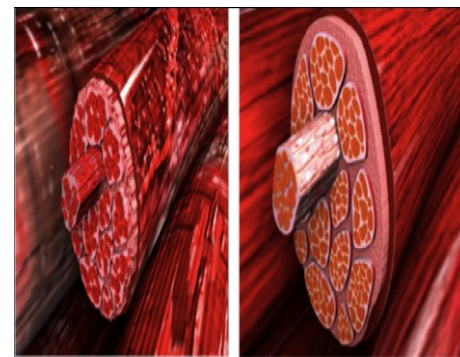
-Activación metabotrópica de la miofibrilla mediante el trabajo en sobrecarga excéntrica en la regeneración muscular.

-Investigación de los efectos del trabajo en sobrecarga excéntrica en la regeneración muscular .

**SOLICITADA ACREDITACIÓN:**



Consell Català de Formació Continuada Professions Sanitàries



**INFORMACIÓN Y MATRÍCULA:**

Precio del curso: **600€.**

Lugar: **Centro Rehabilitación Deportiva CEREDE** de Barcelona (C/ Dr.Roux nº 8-10). FFCC Tres Torres  
Ingreso: **0049-4709-49-2916028327** (Banco Santander)

Para formalizar la matrícula se deberá enviar el resguardo de ingreso (**ordenante**, nombre y apellidos del alumno; **concepto**, “EPI-II”) junto con el recuadro inferior de datos personales al número de fax 932523087 o al correo electrónico **secretariacerede@hotmail.es**

\*La dirección del centro se reserva el derecho de anular el curso si no se alcanza un mínimo de inscripciones devolviéndose el importe a los matriculados. En caso de renuncia, una vez finalizada la fecha límite de inscripción (13 de Julio) no se devolverá el importe de la misma.

**FECHAS Y HORARIO:**

**Barcelona 14, 15 y 16 Septiembre de 2012**  
**20 horas..**

**Máximo 20 plazas**

**Fecha límite de inscripción 8 Septiembre**

**Horario:**

**Viernes . 16h a 21h**

**Sábado:** de 09:00h. a 14:00h. y de 15:30h a 20:30h.

**Domingo:** de 09:00h. a 14:00h.