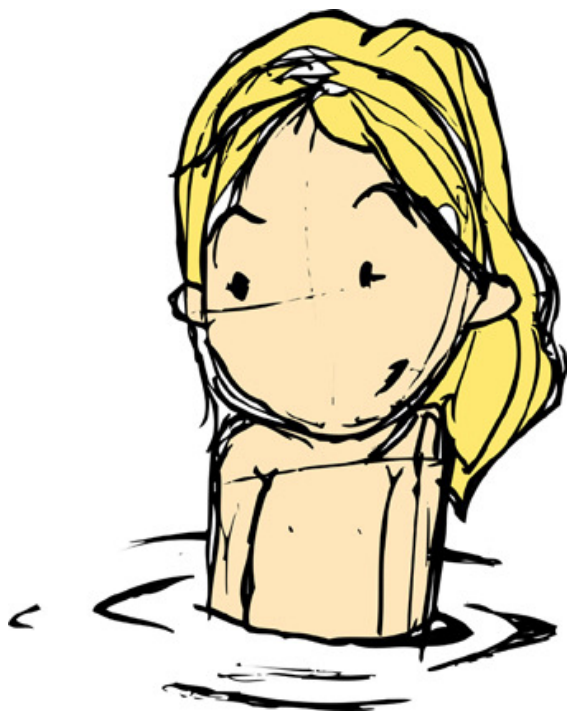




CURS BÀSIC DEL CONCEPTE HALLIWICK

(V edició)



Introducció

El concepte Halliwick va ser desenvolupat per l'enginyer, professor i entrenador de natació, James Mc Millan, a Londres al 1949.

"El Concepte Halliwick és una manera d'ensenyar a les persones (fent èmfasi en aquelles que presenten necessitats especials), a participar en activitats aquàtiques, a moure's independentment a l'aigua i a nedar. Es basa en la certesa dels beneficis que es deriven de les activitats aquàtiques, i posa els fonaments necessaris per al seu aprenentatge. Aquests beneficis inclouen aspectes físics, personals, recreatius, socials i terapèutics" (IHA 2000).

En el concepte Halliwick cada monitor és responsable d'un nedador. La parella nedador/monitor és una unitat dins d'un grup d'activitat.

El correcte maneig del nedador l'ajudarà a experimentar el propi moviment dins de l'aigua i sentir l'equilibri del seu cos en aquest medi.

A través de jocs adients a l'edat i al nivell d'habilitat, el grup aprèn a ser conscient de les propietats i el comportament de l'aigua i a controlar el cos per aconseguir un bon equilibri.

El resultat és un nedador segur, feliç i independent a l'aigua.

Objectius del curs

- Formar els monitors en el coneixement teòric i pràctic del concepte Halliwick.
- Aprendre a dissenyar, planificar, valorar i avaluar sessions de treball a l'aigua per afavorir la progressió del nedador.



Professorat:

Ann Gresswell. Fisioterapeuta. Mestra. Tutora en el concepte Halliwick. Presidenta del comitè de docència i recerca de l'Associació Internacional Halliwick. Presidenta del comitè de docència de l'Associació de natació terapèutica Halliwick al Regne Unit.

Montserrat Gutiérrez. Llicenciada en Educació Física. Fisioterapeuta. Terapeuta Bobath. Professora en el concepte Halliwick. Membre del comitè de docència i recerca de l'Associació Internacional Halliwick.

Professors assistents:

Marta Prat. Fisioterapeuta. Terapeuta Bobath. Monitora Halliwick.

Jordi Cassanyer. Fisioterapeuta. Terapeuta Bobath. Monitor Halliwick.

Programa:

- Concepte Halliwick. Història i filosofia
- Organitzacions Halliwick
- Control de la respiració
- Efectes de l'aigua: hidrostàtica i hidrodinàmica
- Aprendre sense flotadors
- Programa de deu punts
- Atencions a les persones amb necessitats especials
- Aspectes de seguretat a la piscina
- Qüestions relacionades amb el maneig i l'assistència a les persones amb necessitats especials
- Tècniques d'ensenyament
- Treball i formació de grups
- Utilització dels jocs i la música
- Disseny d'activitats
- Avaluació i registre del progrés
- Sistema Halliwick de valoració de l'aprenentatge
- Competició
- Treball a la piscina
 - entrades i sortides
 - preses
 - control de la respiració
 - treball de les rotacions
 - treball de l'equilibri
 - propulsió
 - valoració de l'aprenentatge
 - exemples de jocs i activitats.
 - disseny de sessions en grup

Adreçat a:

Tothom qui estigui interessat i/o involucrat en aquest àmbit de treball.

Acreditació:

Certificat oficial de l'Associació Internacional de Halliwick (IHA)
Per obtenir el certificat s'haurà de cursar el 100% de les hores lectives.

Dates i horari:

28, 29 i 30 juny 1 i 2 juliol 2010 de 8:00 a 16:00.



Observacions:

Places limitades a 24 alumnes

En el preu hi són inclosos l'esmorzar i berenar de tots els dies.

És imprescindible portar banyador, tovallola, xancletes, casquet de bany, sabó... Tingueu present que hi ha dues sessions de piscina al llarg del dia.

Durada:

35 hores

Preu:

420€

Inscripció:

Per fer la matrícula s'haurà de fer una transferència de 220€, indicant el vostre nom i cognom, a:

Banc de Sabadell

(0081-0095-31-0001075009)

No cal enviar el resguard. Els 200€ restants s'abonaran el primer dia de curs.

Data límit d'inscripcions: 1 de juny del 2010

Adjudicació de places segons ordre d'inscripció

Informació:

Sala Puigverd

Jordi Cassanyer

C. País Valencià, s/n

(piscines cobertes municipals)

08211 Castellar del Vallès

correu - electrònic: salapuigverd@gmail.com

Tlf: 937472791

Afiliats a:



Col·labora:

Ajuntament de  Castellar del Vallès