



Estudios Internacionales de Postgraduado en Fisioterapia

## **FORMACIÓN EN CONCEPTO MAITLAND – NIVEL 1**

**Curso dirigido a** : Diplomados en Fisioterapia

**Fechas** : 1ª semana 04 – 08 Diciembre 2009  
2ª semana 17 - 21 Marzo 2010  
3ª semana 16 - 20 Abril 2010  
4ª semana 29 Septiembre – 03 Octubre 2010

**Lugar de realizacion** : ESINFIS  
C/ Aribau , 230-240  
08006 Barcelona

**Profesorado** : Renate Wiesner , [www.imta.ch](http://www.imta.ch)  
Hablado parcialmente al castellano ,  
con soporte de traducción

**Horas** : 1er. Nivel 160 horas

**Horarios** : 9.00 - 14.00 / 15.30 - 19.00

**Precio** : Nivel 1 / 2.400 €

**Inscripcion** : 400.- € El importe restante, se hará efectivo antes del comienzo del curso  
en diferentes pagos

**Plazas** : **Limitadas a 24** ,que serán admitidas por orden de inscripción ,  
una vez realizado el pago

**Acreditacion** : -Diploma de curso , reconocido internacionalmente y acreditado por la IMTA  
-Ministerio de Sanidad en trámite

**Preinscripciones** : Es necesaria la confirmacion de plaza antes de hacer la inscripcion definitiva a:

ESINFIS [maitlandbarcelona@gmail.com](mailto:maitlandbarcelona@gmail.com),  
Maria D. Aranda-Palma / 652 65 02 05  
[www.esinfis.com](http://www.esinfis.com)



Estudios Internacionales de Postgrado en Fisioterapia



## **DESCRIPCION**

La FORMACION COMPLETA en Terapia Manual de la IMTA [www.imta.ch](http://www.imta.ch) consta de 4 niveles distribuidos en 11 semanas , con un total de 440 horas de estudio.

- NIVEL 1 ..... 160 HORAS
- NIVEL 2 ..... 80 HORAS

### EVALUACION PRACTICA

- NIVEL 2b ..... 80 HORAS
- NIVEL 3 ..... 120 HORAS

El objetivo de la IMTA es formar a fisioterapeutas , para que aprendan a reconocer, Resolver y tratar pacientes con disfunciones del movimiento , basandose en los principios del Concepto Maitland.

Durante todos los cursos de la IMTA, los alumnos, valorarán y tratarán pacientes reales , bajo supervision...

Asi mismo habran demostraciones practicas expuestas por los profesores del curso Las tecnicas utilizadas , son movilizaciones articulares según Maitland de grados... I – II – III – IV, manipulaciones de grado V , tecnicas neurodinamicas y ejercicios para la correccion de los desequilibrios musculares.

Las tecnicas mnipulativas se enseñaran una vez superada la evaluacion posterior al nivel 2 a .



Estudios Internacionales de Postgrado en Fisioterapia



## CONTENIDO DEL 1er NIVEL

### 1ª SEMANA

Definición de Terapia Manual , según Concepto Maitland  
Confeccion de una historia clínica , **anamnesis C/O**  
**Exploración física P/E** , planificación y técnicas de tratamiento  
Introducción del **razonamiento clínico**  
Grados de movilización articular I – II – III – IV  
Confeccion de diagramas de movimiento-  
Patrones clínicos , valoración y tratamiento con movimientos fisiológicos y accesorios de :  
**Columna lumbar / Columna cervical / Cadera**  
Anatomía de superficie  
Introducción a la exploración y terapia neurodinámica  
Principio de autotratamiento

### 2ª SEMANA

Repaso de la primera semana  
Énfasis en la confección de historias clínicas  
Progresión del tratamiento con los movimientos accesorios y complementarios de :  
**Hombro y cintura escapular / Completar columna lumbar y cervical / columna dorsal**  
**Terapia neurodinámica**  
Tratamiento de pacientes en grupo bajo supervisión.

### 3ª SEMANA

Repaso de las semanas anteriores  
Patrones clínicos , valoración y tratamiento , con movimientos accesorios y fisiológicos de :  
**Articulación sacroiliaca ASI / Revisión de hombro / Rodilla / Tobillo / Pie .**  
Demostración de un tratamiento por un profesor  
Terapia neurodinámica  
Tratamiento de pacientes bajo supervisión

### 4ª SEMANA

Repaso general de las semanas anteriores  
Valoración y tratamiento con movimientos fisiológicos y accesorios de :  
**Codo / Muñeca / Mano / ATM / Revisiones de columna**  
**Continuación de terapia neurodinámica**  
Tratamiento de pacientes en grupos reducidos bajo supervisión