

CURS DE POSTURA I MOVIMENT CONSCIENT



L'objectiu del curs és aprendre a percebre les limitacions, alliberar tensions, escoltar les noves sensacions, sensibilitzar l'esquema postural i la imatge corporal, desenvolupar i estimular el moviment i la postura natural i finalment afavorir la salut prevenint patologies com el dolor de columna, afonia, disfunció abdominal, ...

TEMARI:

- Consciència del cos i els seus límits.
 - Moviment fluid.
- Influència de la gravetat a la bipedestació
- Cadena Anterior: de la respiració i de les emocions
 - Cadena posterior: Antigravitatòria
- La postura funcional: Cap - abdomen - pelvis
- La postura funcional: Tòrax - abdomen - perine

REQUISIT ADMISSIÓ:

Tenir titulació Fisioteràpia.

DURADA i CALENDARI:

12 hores

Dimarts 30 de Juny de 2009

Dijous 7 i 14 de juliol de 2009

De 16:00 a 20:00h

PLACES:

20

PREU:

180€.

PROFESSORS:

Gemma Solà. Fisioterapeuta i professora de l'Escola Universitària Garbí de Girona.



CENTRE MÈDIC DE SALUT INTEGRAL I
FORMACIÓ EN CIÈNCIES DE LA SALUT

Passeig del Vapor Gran n° 22

08221 Terrassa.

Al Centre de Terrassa

Tel. 93 783 38 38

info@kenzensalut.com

www.kenzensalut.com

