

# **Programación Workshop Cascade-DAFO**

***Organizado por SEFIP en colaboración con Cascade DAFO***



Las ortesis dinámicas de pie y tobillo constituyen un elemento importante en el tratamiento y evolución de los pacientes con alteraciones neuromotrices y músculo-esqueléticas. La Sociedad Española de Fisioterapia en Pediatría en colaboración con la compañía Cascade-DAFO, líder en los últimos avances en diseños ortésicos, organizará 6 Workshops en 5 ciudades españolas con el objetivo de mejorar los conocimientos, uso, indicaciones y recogida de molde para los diseños ortésicos DAFOs.

Profesora: **Cindy Diener**. Profesora-Instructora de Cascade-DAFO

## **Objetivos del curso:**

Que los participantes obtengan una mayor comprensión de la biomecánica del pie y del tobillo, y de cómo relacionarlos con los distintos diseños ortésicos DAFOs. Saber identificar los diferentes estilos DAFOs y sus empleos. Los participantes deben sentirse seguros a la hora de recomendar la combinación correcta entre el soporte externo y el nivel apropiado de estabilidad para sus pacientes, y así mejorar su marcha junto con el posicionamiento funcional del pie, tobillo y rodilla. Por tanto, los participantes deben saber valorar la extremidad inferior para poder determinar las apropiadas posiciones funcionales para el empleo correcto de la ortesis, valorar los ajustes y las funciones del DAFOs, y adquirir algunos conocimientos clínicos comunes requeridos para mejorar ciertos ajustes de los DAFO's.

## **Contenidos**

-Historia de los DAFOs Cascade

-Recursos disponibles on – line para mayor conocimiento de las ortesis DAFOs

-Historia del concepto de la ortesis DAFO y lo que las distingue del AFO tradicional

-Biomecánica y valoración del pie y el tobillo

1. Retropié: la clave para la función.
  - a) Métodos para la valoración; manipulación y observación.
  - b) Mejora del posicionamiento funcional del retropié para alcanzar el equilibrio.
2. Valoración del antepié: el acompañamiento en la función.
  - a) Posición normal: cadena cinética.
  - b) Posición en varo: deformidades fijas y flexible que requieren un re – posicionamiento.
  - c) Posición en valgo: deformidades fijas y flexibles que requieren un re- posicionamiento.
3. Dorsiflexión y Plantiflexión del tobillo.
  - a) Valoración del rango articular activo y pasivo: en relación al posicionamiento del retropié.
  - b) Relación con la rodilla: triple flexión e hiperextensión.
  - c) Opciones ante la inexistencia de rango articular.

-Comprensión de la estabilidad ofrecida por cada uno de los diferentes tipos de ortesis DAFOs.

1. Principios del control ofrecido por los diseños DAFOs y como pueden modular el movimiento del tobillo.
  - a) Cómo y por qué se emplean los DAFOs de la extremidad inferior para influir en la posición de la rodilla ante una hiperextensión y una triple flexión.

-Introducción a la guía para valorar a los pacientes:

1. Presentaciones comunes de los pacientes en razón a su etiología:
  - a) Comprensión del empleo de soportes progresivos y los diferentes tipos de diseños ortésicos, según la presentación de cada paciente.
  - b) Practicar y comprender como clasificar la presentación de cada paciente dentro de la correspondiente categoría, para facilitar al médico/ortopeda la elección apropiada del nivel de estabilidad y de control.

- c) Vídeo-análisis para ayudar a elegir el diseño DAFO adecuado a cada paciente: basados en el control voluntario del paciente y en su rango articular pasivo.
  - d) Vídeo-análisis de marcha en equino, hiperextensión severa, pronación de origen hipotónica, triple flexión e inestabilidad del tobillo, que requieren intervención ortésica.
  - e) Vídeo-análisis sobre programas de fisioterapia, en los que se incluyen DAFOs en el tratamiento, y los objetivos perseguidos.
  - f) Entendimiento de los objetivos tras la aplicación de ortesis para conseguir una posición funcional óptima del pie y del tobillo. Regulación de DAFOs para obtener estabilidad y control.
2. Consideración de pequeños detalles para optimizar el empleo de los DAFOs, atendiendo a las necesidades específicas de cada paciente: optimización manual.
  3. Entendimiento de los productos Fast Fit y Jumpstart: cuando utilizarlos y cómo ajustarlos a los pacientes.

#### -Empleo de las ortesis para una correcta posición funcional

1. Vídeo para mostrar la confección de ortesis mediante el uso de plataformas que permiten la captación de la correcta alineación del pie y del tobillo.
  - a) Razones para usar la plataforma y cuando no se debe emplear

#### -Pedido de DAFOs:

1. Rellenar el pedido atendiendo a los detalles importantes subrayados.
  - a) Revisión de los pedidos y cómo rellenarlos.
  - b) Optimizar los caracteres que serán añadidos al pedido para mejorar la función.
2. Escáner del yeso positivo o de la fibra de vidrio positivo, para ahorrar en coste de embarque y en el tiempo de devolución.
3. Rellenar la página Web: [cascadescans@dafo.com](mailto:cascadescans@dafo.com), para mandar via e- mail del Scan – digital utilizando el formato de archivo “.stl” o “.ssn”.
4. Ajustar la ortesis DAFO y sus accesorios comunes.
  - a) Garantía, cambios y modificaciones del diseño DAFO.

#### -Preguntas y respuestas

Dirigido a: médicos, fisioterapeutas, técnicos ortésicos

## **Inscripciones:**

Para las inscripciones a los Workshops hay que dirigirse directamente a cada ortopedia que organiza el workshop en su ciudad.

Precio: Socios de la SEFIP: 45€

No socios: 55€

## **Fechas de los Workshops. Mayo 2009**

**Total horas de cada workshop: 8h.**

### **Barcelona: 16 de mayo**

*Horario. De 9,30 a 13,30 i de 15 a 19h*

Institut Sant Joan

C/ Girona 86

93 2469994

e-mail: [iinfo@institutsantjoan.com](mailto:iinfo@institutsantjoan.com)

[www.institutsantjoan.com](http://www.institutsantjoan.com)

Tel. 932469994

fax 932700073

### **Asturias: 19 y 21 de mayo**

*Horario: De 16 a 20h*

Ortoibérica

Parque Tecnológico de Asturias, Parcela 1

33428 Principado de Asturias, España

Tef. 34-985794800 | Fax 34-985794810

e-mail: [ortoiberica@telefonica.net](mailto:ortoiberica@telefonica.net)

www.ortoiberica.com

**Huelva: 23 de mayo**

*Horario: de 9.00 a 14.00 y de 17.00 a 20.00*

Ortopedia Bolaños

Dirección: Dr. Juan Nicolas Marquez 10

Tel: 959.15.09.91

[sercle@terra.es](mailto:sercle@terra.es)

**Málaga: 26 y 27 de Mayo**

*Horario: De 16 a 20h*

Ortopedia Poyatos

PLAZA HOSPITAL CIVIL ESQUINA DOCTOR GALVEZ GINACHERO Nº29

29009 MALAGA

Tel: 952308543

FAX:952277583

[onofrerueda@gmail.com](mailto:onofrerueda@gmail.com)

**Madrid : 29 de Mayo**

*Horario: De 9.30 a 13.30 y de 15.00 a 19.00*

ORTOSUR, S.A.

DIRECCIÓN: C/ MORSE, 45 POL. IND. SAN MARCOS

e-mail: [ortosur@ortosur.net](mailto:ortosur@ortosur.net)

28906 GETAFE (MADRID)

TELF. 91 683 88 80

FAX: 91 681 88 88

**Madrid: Mayo 30**

*Horario. De 9,30 a 13,30 i de 15 a 19h*

OrtoAccesible

C/ Verdaguer y García, 47

28027 - Madrid

Telf.: 91.4047178

[info@ortoaccesible.es](mailto:info@ortoaccesible.es)

[www.ortoaccesible.es](http://www.ortoaccesible.es)