



Estudios Internacionales de Postgraduado en Fisioterapia



CURSO DE PUNTOS GATILLO Y PUNCIÓN SECA PARA FISIOTERAPEUTAS

Curso dirigido a : Diplomados en Fisioterapia

Fechas : MT 1 - 1-2-3 Mayo 2009
DN 1 - 5-6-7 Junio 2009
DN 2 - 3-4-5 Julio 2009

Lugar de realizacion : ESINFIS
C/Aribau, 230-240 -Barcelona

Profesorado : Christian Gröbli , PT / Cristine Stebler-Fischer
Instructor y presidente de la David G. Simons Academy.TM

Horarios : Viernes 9.00 - 13.00 / 14.00 - 18.00
Sábado 9.00 - 13.00 / 14.00 - 18.00
Domingo 9.00 - 13.00 / 14.00 - 18.00

Precio : 1.350 € para los 3 módulos , incluido material didáctico y práctico
Inscripción 450.-€

Horas : 72 horas

Plazas : 24

Acreditacion : Diploma de curso , reconocido internacionalmente y acreditado por la David G. Simons Academy TM . www.dgs.eu.com
Reconocimiento por el Ministerio de Sanidad en trámite

Admision : Es necesaria la confirmacion de plaza a ESINFIS antes de hacer la inscripcion definitiva

Fecha limite de inscripción : 20 Abril 2009

Información e inscripciones : ESINFIS maitlandbarcelona@gmail.com,
Maria D. Aranda-Palma
Telf. Nr .652 65 02 05

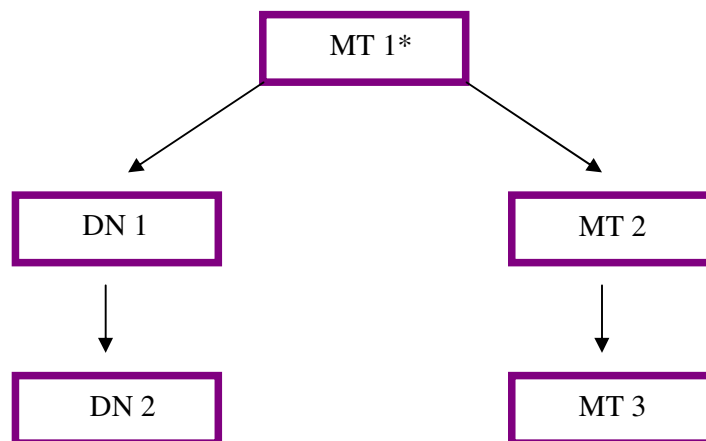
TRATAMIENTO DE LOS PUNTOS GATILLO MIOFASCIALES (PGM)

La Academia de David G. Simons (DGSA) www.dgs.eu.com tiene como objetivo principal , aportar al Fisioterapeuta los conocimientos necesarios para valorar y tratar pacientes con Síndrome de Dolor y Disfunción Miofascial (SDDM) , por medio del tratamiento de los Puntos Gatillo Miofasciales (PGM) , utilizando técnicas específicas y o Tratamiento Invasivo de la Punción Seca .

La DGSA, está en continuo desarrollo científico para aumentar su nivel de calidad , tanto didáctico como práctico .

Dispone de Instructores reconocidos , con muchos años de experiencia en la enseñanza del tratamiento de los Punto Gatillo Miofasciales (PGM) , que imparten sus conocimientos en diferentes países de la geografía mundial.

ESTRUCTURA DE LOS CURSOS



MT = Terapia manual Puntos gatillo

DN = Punción seca

* Se podrán realizar DN 1 y DN 2 / MT 2 y MT 3 , presentando el diploma acreditativo del Módulo MT 1 reconocido por la DGSA



Estudios Internacionales de Postgrado en Fisioterapia



DNI 1- PUNCIÓN SECA DE LOS PUNTOS GATILLO MIOFASCIALES (PGM)

CONTENIDO DEL CURSO

- Ampliación de la teoría del Modulo 1 y resumen de las nuevas investigaciones del Síndrome de Dolor y Disfunción Miofascial (SDDM)
- Indicaciones , contraindicaciones , higiene y peligros de la Punción Seca
- Demostración del profesor y ejercicios prácticos de los participantes de la Punción Seca Profunda y la Punción Seca Superficial en la musculatura de las Extremidades

Al final de Modulo DN 1 el participante será capaz de realizar las Técnicas de la Punción Seca , en la musculatura de las extremidades de una manera profesional , sabiendo :

- Conocer y comprender las indicaciones específicas del Método y saber aplicar la técnica según la sintomatología del dolor ampliando así los conocimientos del Módulo 1
- Utilizar expresa y conscientemente los efectos mecánicos de la técnica y aplicarla según la patología
- Normas de higiene claras y conocer las contraindicaciones de la Punción Seca aplicándola solamente en sintomatología específica
- Conocer los peligros de la Punción Seca en la zona de las extremidades y saber actuar en caso de urgencia
- Conocer los patrones clínicos de los PGM en cada uno de los músculos de las extremidades
- Localización e identificación por medio de la palpación de cada uno de los PGM
- Métodos , estrategias de tratamiento y mecanismos de de la Punción Seca
- Práctica de la Punción Seca , teniendo como base el conocimiento preciso del Sistema Neuro músculo-esquelético y del aparato circulatorio en las extremidades
- Desactivar las zonas que producen la disfunción y el dolor por medio de Punción Seca bien dirigida.

FECHA DEL CURSO : 5 – 6 Junio 2009

PROFESOR : Christian Gröbli ,Christine Stebler PT Instructor -Suiza
Presidente y fundador de la David G Simons Academy

PLAZAS : Limitadas 24

INSCRIPCIONES : Maria D. Aranda-Palma
maitlandbarcelona@gmail.com
Telf. 652 65 02 05



Estudios Internacionales de Postgrado en Fisioterapia



DNI 2- PUNCIÓN SECA DE LOS PUNTOS GATILLO MIOFASCIALES (PGM)

CONTENIDO DEL CURSO

- Ampliación de la teoría del DN 1 y resumen de las nuevas investigaciones del Síndrome de Dolor y Disfunción Miofascial (SDDM)
- Indicaciones , contraindicaciones , higiene y peligros de la Punción Seca
- Conocimientos y aprendizaje de Técnicas especiales de punción
- Demostración del profesor y ejercicios prácticos de los participantes de la Punción Seca Profunda y la Punción Seca Superficial en la musculatura de cabeza , cuello y musculatura del tronco

Al final de Modulo DN 2 el participante será capaz de :

- Conocer y comprender las indicaciones específicas del Método y saber aplicar la técnica según la sintomatología del dolor ampliando así los conocimientos del módulo DN 1
- Profundizar respecto a las normas de higiene y conociendo las contraindicaciones específicas de la Punción Seca
- Conocer los peligros de la Punción Seca en la región del tórax y sabiendo utilizar dichas técnicas sólo en casos muy indicados
- Conocer los peligros de las técnicas en la zona del tronco y saber utilizar el tratamiento correspondiente en caso de urgencia
- Profundizar en el conocimiento de los patrones clínicos de la actividad de los PGM en cada uno de los músculos de columna vertebral y tronco
- Localización e identificación por medio de la palpación de cada uno de los PGM por medio de la identificación manual de cada uno de ellos .
- Métodos , estrategias de tratamiento y mecanismos de de la Punción Seca
- Práctica de la Punción Seca , teniendo como base el conocimiento preciso del Sistema Neuro músculo-esquelético y del aparato circulatorio en las zonas del tronco , tórax y columna
- Desactivar las zonas que producen la disfunción y el dolor causado por los PGM en zonas del tronco , columna , cadera y cinturón escapular utilizando Punción Seca bien localizada

FECHA DEL CURSO : 3 – 5 Julio 2009

PROFESOR : -Christian Gröbli ,PT Instructor -Suiza
Presidente y fundador de la David G Simons Academy
-Christine Stebler

PLAZAS : Limitadas 24

INSCRIPCIONES : Maria D. Aranda-Palma
maitlandbarcelona@gmail.com
Telf. 652 65 02 05



Estudios Internacionales de Postgrado en Fisioterapia



MT 1- TERAPIA MANUAL DE LOS PUNTOS GATILLO MIOFASCIALES (PGM)

CONTENIDO DEL CURSO

- Bases teóricas de Fisiología y de la Fisiopatología del Síndrome de Dolor y Disfunción Miofascial (SDDM)
- Bases prácticas del diagnóstico y tratamiento de los Puntos Gatillo Miofasciales (PGM)
- Indicaciones y contraindicaciones
- Demostración y práctica en Terapia Manual de los PGM en las zonas de :
-tronco- cadera/glúteo- columna cervical- cintura escapular

La DGSA da por entendido que los participantes al curso poseen los conocimientos básicos , de la topología y la anatomía funcional del sistema de movimiento , sobre todo lo referente a la musculatura del esqueleto , así como las estructuras neuro-vasculares de las zonas a valorar y tratar.

Al final de Modulo MT 1 el participante será capaz de :

- Conocer y comprender los factores biomédicos de los mecanismos patológicos , los cuales serán la causa del SDDM
- Reconocer patrones clínicos de la actividad de los PGM de los distintos grupos musculares.
- Localización e identificación de los PGM con una palpación adecuada.
- Desactivación de la causa que produce el dolor y la limitación articular por medio de Terapia Manual según DGSA.

FECHA DEL CURSO : 1 – 3 Mayo 2009

PROFESOR : Christian Gröbli , Christine Stebler PT Instructor -Suiza
Presidente y co-fundador de la David G Simons Academy
www.dgs.eu.com

PLAZAS : Limitadas 24

INSCRIPCIONES : ESINFIS - Maria D. Aranda-Palma
maitlandbarcelona@gmail.com
Telf. 652 65 02 05