

DIRIGIDO A :

Fisioterapeutas.

LUGAR DE CELEBRACION :

Clínica de Fisioterapia Iñigo Rodríguez Villar.
C/ José Cueto. Nº 45. Bajo.
33400 Avilés. Asturias

PROFESOR:



ALFIO ALBASINI

PT. GradDipManipTherap.

Instructor oficial de los cursos de Mc
Connell en Europa desde 1997.

Postgraduado en terapia manipulativa
por la "Curtin University" de Australia. Formado en
diversos métodos de terapia manual modernos
como Maitland, Mulligan, PG, neurodinámica,
Estabilización lumbopélvica.
Actualmente combina docencia entre los distintos
cursos del Método Mc Connell y neurodinámica
NDS.

DIRECCIÓN:

Pilar Mª López Pelegrín
Fisioterapeuta. Osteópata CO.
Licenciada en kinesiología y Fisiatría.
Especialista en fisioterapia conservadora e invasiva
del SDM y fibromialgia.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

Hasta el 4 de marzo de 2011.

INSCRIPCIÓN Y FORMA DE PAGO

La inscripción se realizará enviando el formulario
adjunto por correo electrónico a la dirección:
pmpelegrin@gmail.com, indicando en **asunto:**
"INSCRIPCIÓN EN CURSO MC CONNELL RODILLA"

La admisión será por riguroso orden de inscripción
dentro del plazo señalado.

Se confirmará por correo electrónico la plaza en el
curso, indicando el plazo y el número de cuenta en
el que tiene que realizar el ingreso del importe de la
matrícula.

**"NO SE DEVUELVE EL IMPORTE DE LA MATRÍCULA
SI RENUNCIA A LA PLAZA"**

HORARIO :

Viernes 25: de 15:30 a 19:30

Sábado 26: de 09:00 a 14:00 y de 15:30 a
19:30

Domingo 27: de 09:00 a 14:00

MAS INFORMACION :

Alfio Albasini: alfioalbasini@ticino.com

Pilar Lopez: pmpelegrin@gmail.com

Tif: 696 714 759

CURSO METODO MC CONNELL

TRATAMIENTO DE LOS PROBLEMAS
DE RODILLA BASADO EN LA
EVIDENCIA

I EDICIÓN EN ASTURIAS

RECONOCIDO A NIVEL INTERNACIONAL
POR EL MC CONNELL INSTITUTE
www.mcconnell-institute.com



McConnell Institute
Expanding orthopaedic healthcare knowledge globally

25,26 Y 27 de Marzo de 2011

NUMERO DE PLAZAS: 16

IMPORTE DEL CURSO: 310 € (Incluye dossier y
Kit Endura (1 Endura Tape® + 1 Endura Fix® + Tijeras)

DURACIÓN: 18 horas

COLABORAN:



PRESENTACIÓN :

Este curso te enseñará el abordaje fisioterápico de Jenny McConnell para el dolor anterior de rodilla, único programa científicamente demostrado, basado en la evidencia práctica, después de un exhaustivo estudio clínico controlado.

Para más información:

www.mcconnell-institute.com

PROGRAMA:

Durante el monográfico adquirirás habilidades y estrategias para la valoración y tratamiento de:

- Dolor femoropatelar.
- Tendinopatía rotuliana (tendinosis).
- Irritación del cuerpo adiposo infrarrotuliano ("fat pad irritation").
- Síndrome de fricción Iliotibial.
- Subluxación recurrente.
- Inflamación de la bolsa anserina (bursitis).
- Condromalacia rotuliana.
- Artrosis tibiofemoral y femoropatelar.

METODOLOGÍA:

Curso eminentemente práctico con orientación totalmente clínica.

Se realiza una exposición teórica con la fundamentación del método, a la vez que se realizarán exposiciones prácticas donde los participantes realizaran las distintas técnicas de exploración y valoración funcional y los distintos tipos de vendajes, así como técnicas de terapia manual y ejercicios de reentrenamiento muscular con y sin EMG de superficie.



BIBLIOGRAFÍA:

Puedes acceder a numerosas publicaciones científicas sobre el Método McConnell en:

www.mcconnell-institute.com/resources.html

OBJETIVOS:

Al finalizar el curso serás capaz de:

1-Evaluar el alineamiento estático y dinámico del miembro inferior en relación a como este alineamiento afecta a la rodilla, así como a valorar el alineamiento de la rotula.

2-Evaluar el control del cuádriceps y de la musculatura glútea.

3-Evaluar la integridad de las estructuras laterales.

4-Realizar vendajes funcionales específicos para corregir la posición rotuliana, disminuir los síntomas de la irritación del cuerpo adiposo infrarrotuliano ("fat pad irritation") y de la tendinopatía rotuliana (tendinosis), así como de la artrosis de rodilla, síndrome de fricción Iliotibial y subluxación rotuliana.

5-Diseñar un programa de ejercicios domiciliarios eficaz.

6-Usar unidades de EMG de superficie para la reeducación neuromuscular.

