



Segle XX, 78  
08032 Barcelona  
Tel. 93 207 50 29  
Fax 93 207 70 22

**Dr. Juli de Nadal**  
Director  
Institut d'Estudis de la Salut  
Departament de Salut  
Generalitat de Catalunya

**Benvolgut,**

Em dirigeixo a vostè demanar-li la seva intervenció envers els processos de regulació de les teràpies naturals i, concretament, en l'àmbit de les teràpies manuals.

Aquesta vegada i per escrit, li faig saber la nostra més sincera preocupació i malestar per un procés a totes llum perjudicial per la nostra professió.

Cap de les nostres propostes presentades en el grup de treball ha estat aportada al document. El discurs de les escoles de quiromassatge, amb clars interessos econòmics, ha estat el fil conductor del grup al que vam ser convidats però, sembla ser, a fi de donar cobertura a una negociació global del tema.

El cert és que la Fisioteràpia i els fisioterapeutes no han estat escoltats en el procés regulador tècnic d'un àmbit competencial propi: la Teràpia Manual.

Però més enllà d'aquest parer i reflexió al voltant de les emocions, també tenim propostes, com sempre. Així doncs l'adjunto les nostres propostes que contempen l'àmbit tècnic desenvolupat en :

- a) Modificacions del Pla d'estudis elaborat per l'IES
- b) Modificació de la guia de competències de quiromassatge elaborat per l'IES
- c) Modificació de la guia de continguts formatius de quiromassatge elaborats per l'IES

Aquest Col·legi Professional manté la proposta de regular les teràpies manuals de principis i conceptes energètics i no al·lopàtics, aspecte que recull i recolza activament aquest Col·legi Professional.

Tanmateix, en el cas que es vulgui mantenir la regulació del quiromassatge, d'acord a un pacte social que aquest Col·legi Professional sempre ha estat disposat a assumir, s'aporta la modificació necessària a realitzar.

El que li sol·licito és la seva mediació en un procés que s'ha tornat molt crispat i preocupant per la Fisioteràpia a Catalunya i que desperta molta preocupació i indignació en els més de sis mil fisioterapeutes de Catalunya.

En la confiança de la seva atenció, estic a la seva disposició  
Atentament

Daniel Jiménez Hernández  
Degà

Barcelona, 15 de desembre de 2005

**URGENT**



Col·legi de  
Fisioterapeutes  
de Catalunya

16 DES. 2005

Núm. 008919

REGISTRE DE SORTIDA



**Modificacions al Pla d'estudis elaborat per l'IES en el marc de regulació de les Teràpies Naturals, presentades pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**

**Volum 1. Competències**

**0. Índex: 5 disciplines incloses**

**A. Supressió dels grups de :**

**1.1. Grup de massatges. Motius**

- 1.1.1. El massatge terapèutic o quiromassatge ja està regulat en dos plans d'estudis oficials: Títol de Grau mig d'Estètica i Diplomatura Universitària de Fisioteràpia
- 1.1.2. El Drenatge limfàtic està regulat en els plans d'estudi del Títol de Grau mig d'Estètica i Diplomatura Universitària de Fisioteràpia
- 1.1.3. Dos tècniques amb principis i conceptes al·lopàtics

**1.2. Diafroteràpia:**

- 1.2.1. Tècnica que combina tècniques de cadenes musculars (contemplades en el Pla d'Estudis de la Diplomatura Universitària de Fisioteràpia) i amb principis i conceptes al·lopàtics.
- 1.2.2. Sense incidència ni numèrica ni cultural en l'àmbit del nostre país

**1.3. Spinologia:**

- 1.3.1. És una tècnica derivada de dues teràpies: la quiropràxia i la osteopatia. El seu reconeixement seria la partició d'aquestes teràpies.
- 1.3.2. Pel seu pes en continguts i en quant a incidència, mai podria ser una disciplina avançada.

**B. Modificació de la definició de reflexologia**

La reflexologia haurà de definir-se concretament com a podal, doncs les tècniques reflexes en general no provenen d'una filosofia diferent a l'occidental.

*Emili J. J. J.*

Fisioterapeutes de Catalunya



## 1. Introducció

Paràgraf a afegir

**“Correspon als professionals sanitaris amb possessió del títol oficial de la Diplomatura Universitària de Fisioteràpia les competències de l'ús de mitjans o agents físics per el tractament, prevenció o millora de les disfuncions somàtiques, entre aquestes competències hi figuren, entre d'altres, l'exercici de les Teràpies Manuales } L'objecte d'aquest pla d'estudis és la de regular aquelles que Teràpies Manuales que tenen principis i conceptes no al·lopàtics ni convencionals i que no són objecte de regulació en el nostre país”.**

## 2. Definicions

### 2.2.2 Perfil professional de base Capacitats d'actuació.

Modificar els dos primers paràgrafs: “aplicació del mètode en processos patològics...” i “aplicació del mètode per sol·licitud de l'usuari”

Per:

- Aplicació del mètode o tècnica per indicació escrita del metge o fisioterapeuta en situacions d'afectació d'estrès (sense cap disfunció somàtica).
- Aplicació del mètode o tècnica en disfuncions somàtiques per indicació escrita del metge o fisioterapeuta amb la supervisió del fisioterapeuta.

### 2.3 Organització de les disciplines

Atenent-nos al les modificacions de l'índex, modificar aquest punt de la mateixa manera.

**Supressió del grups 2.3.1**

**Modificació del grup 2.3.2 només inclou Rolfing**

**Modificació del grup 2.3.3. Reflexologia podal. Només reflexoteràpia podal**

**Supressió del grup 2.3.8. Spinologia**

**Quadre 2: Organització de les disciplines.**

Eliminar les tècniques que no procedeixen i modificar els perfils de BASE en base al punt 2.2.2.

### 3.2. Procediments en la intervenció en teràpia i pràctica manual.

Afegir el paràgraf:

**Aquest punt es refereix exclusivament als professionals avançats. doncs els professionals de base executen el seu treball sota la supervisió del fisioterapeuta.**

*Generalitat de Catalunya*



### 3.5. Competències de les disciplines.

Solament han de sortir: Rolfing, reflexologia podal, kinesiologia, osteopatia, shiatsu.

#### 3.5.3 Reflexologia podal:

Solament inclou la pròpia reflexologia podal. Les altres tècniques de reflexologia no estan suficientment elaborades per incloure-les

Daniel Jiménez Hernández  
Degà  
Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya



Barcelona, 15 de desembre de 2005



Segle XX, 78  
08032 Barcelona  
Tel. 93 207 50 29  
Fax 93 207 70 22

**Modificació de la guia de competència i continguts formatius de quiromassatge,  
presentada per l'IES en el marc de la regulació de les Teràpies Naturals, presentada  
pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**

## 5.1.2 QUIROMASSATGE

### 5.1.2.1 Descripció / definició:

Disciplina que, a través del contacte físic i aplicant la metodologia i protocol adequat de les maniobres pertinents, s'obté com a finalitat treballar a nivell físic i/o energètic, aconseguint resultats a nivell higiènic o preventiu, equilibradors o terapèutics. El quiromassatge aplica maniobres de forma sistemàtica a òrgans, teixits i estructures del cos humà, amb el propòsit de fer-lo més fort i guarir, comunicant als teixits un moviment mitjançant l'aplicació d'una força externa amb les mans.

### 5.1.2.2 Filosofia i model de treball

El principi d'aquesta tècnica és el contacte amb el pacient a través de les mans. Aquest contacte l'hi dona una sensació de protecció i seguretat, i serveix perquè el quiromassatgista pugui diferenciar els possibles estats de la musculatura i altres teixits amb els que treballa.

Mitjançant les nostres mans i amb diferents maniobres aconseguim l'estimulació dels receptors propioceptius con els del tacte i la pressió, tant a nivell cutani com a nivell connectiu, articular i muscular.

Per a aconseguir una major efectivitat necessitem, també, aplicar la tècnica amb una sèrie de mesures entre les que destaquem el silenci i la concentració del professional.

### 5.1.2.3 Competències:

#### Components metodològics propis pràctics i teòrics:

El Quiromassatge consta d'un protocol de treball, amb unes seqüències i direccions establertes per cadascuna de les maniobres. Així, dintre d'aquesta tècnica hi trobem maniobres d'exploració, preparació, amassaments, percussions i maniobres específiques.

El professional del quiromassatge sap que actua, no tant solos de forma local i reflexa, si no també a nivell de pell, teixit connectiu, sistema muscular i articular, sistema nerviós vegetatiu i psicoemocional.

Davant qualsevol tipus de patologia es genera una alteració muscular que actua com a protecció i/o adaptació. Entre d'altres mètodes i tècniques de pràctica manual, el quiromassatge, pot i deu ser aplicat com un mitja més per trobar l'equilibri, l'homeostasi.

No sols s'aplica en diferents patologies, sinó que també es pot aplicar com a mitja preventiu, perquè amb ell aconseguim recuperar el to muscular normal i disminuir la tensió i l'estrès.

Es molt aconsellable l'ús multidisciplinar d'altres mètodes i tècniques manuals, donat que d'aquesta manera es complementa i potencia l'efecte de les mateixes.

Es molt important conèixer que en quiromassatge mai, treballe amb dolor, essent aquest últim, tant el què ens marca la intensitat màxima de pressió, com el què ens dona la seguretat i la confiança de no danyar cap estructura.

El treball en quiromassatge es farà sempre al "límit del dolor", és a dir, màxima profunditat sense sobrepassar el límit de seguretat que ens marca el dolor.

*Signatura manuscrita: Susana Durán*



El quiromassatge és doncs una combinació de tècnica i sensibilitat.

El professional haurà de dur a terme una valoració concreta del pacient, per això serà fonamental el coneixement de les indicacions, i sobre tot de les contraindicacions.

En general aquestes contraindicacions seran comuns a tots els terapeutes manuals.

El professional que ho practiqui haurà de ser capaç de conèixer la finalitat d'aplicació de les diferents maniobres com per exemple: gimnàstica de mans, maniobres de preparació física i psíquica, buidat vénós, pressa en contacte, amassaments, percussions, pressions lliscants, vibracions

#### **Competències generals**

Aplicar les tècniques definides en el seu pla d'estudis sota indicació i supervisió del fisioterapeuta, per la millora de la salut.

No sobrepassar mai el "llindar del dolor" i per tant no hi ha perill de perjudicar a l'usuari.

Intervenir com a mida complementaria i sense interferir en la pràctica d'altres professionals.

Conèixer tots els signes i símptomes d'exclusió com a base formativa, de forma parcial o total:

- o Febre 38° C
- o Augment del dolor amb el contacte de les mans
- o Dolor abdominal agut
- o Erupcions cutànies
- o Dolor neurològic agut
- o Vòmits, colitis aguda.
- o Dolor toràcic agut
- o Signes inflamatoris aguts (dolor, calor, edema, color, etc.)
- o Dolor per traumatismes recents
- o Vertígens

El quiromassatgista pot intervenir un cop comprovades les situacions d'exclusió i el usuari cerqui un millorar el benestar i reduir estrès i tensió sempre amb indicació escrita del metge o fisioterapeuta.

#### **Aplicació pràctica i d'integració dels coneixements i habilitats.**

Aquest professional haurà d'acreditar uns coneixements específics a nivell pràctic de les diferents maniobres i l'efecte que aquestes tenen sobre l'organisme. Haurà d'escollir, en tal moment, la maniobra que millor anirà per aconseguir el benestar de l'usuari.

Per exemple, els amassaments com a maniobres encarregades d'augmentar la circulació a nivell de la pell i del múscul, i per tant aconseguir la disminució del to muscular.

#### **Coneixement de les àrees relacionades amb l'estudi del funcionament del cos humà.**

Aquest professional haurà de tenir certs coneixements del cos humà, no tant sols d'anatomia, si no de fisiologia i patologia.

Dintre de l'anatomia: Macroscòpica, palpatòria i funcional: Cèl·lula, diferents teixits, sistema ossi i articulacions, sistema muscular, sistema circulatori, sistema nerviós i pell

#### **5.1.2.4 Processos atesos mes sovint**

Alguns exemples de situacions a on el quiromassatge s'ha mostrat d'utilitat complementaria son; sempre

tenint en compte les contraindicacions específiques:

- Massatge relaxant: ansietat, estrès., per indicació del metge o fisioterapeuta
- Massatge esportiu: pre-competició, post-competició amb supervisió del fisioterapeuta
- Massatge circulatori: com a complement i per indicació i supervisió del fisioterapeuta.
- Massatge estètic: cel·lulitis.

#### **Processos no atesos**

Aquests seran els mateixos del massatge de base; és a dir els que estan descrits a l'epígraf 4.1.1 de les competències generals.

*Quim*



## **Quiromassatge. Resum del programa formatiu.**

### **Mòduls obligatoris Quiromassatge Lectives**

- 1- Generalitats 4
- 2- Preparació del quiromassatgista 1
- 3- Requisits previs a l'aplicació del protocol 1
- 4- Efectes fisiològics del quiromassatge 2
- 5- Pràctica de les maniobres del quiromassatge 20
- 6- Aplicació del protocol per fases i zones 50

**Total hores lectives : 78**

**Tipus:** Mòduls obligatoris Quiromassatge **Codi:** 3/12/1

**Mòdul:** : Generalitats

**Unitat formativa:** Historia del massatge

**Hores lectives totals:** 1

**Objectius:**

Donar a conèixer els orígens, la evolució i la actualitat del massatge

**Continguts:**

- 1- Repàs a l'història de les pràctiques massatgístiques des de els seus orígens
- 2- Estudi de l'evolució de les diferents tècniques
- 3- El massatge en l'actualitat. El quiromassatge

**Competències específiques:**

Tenir uns coneixements amplis de la història i particularitats dels diferents tipus de massatge

**Tipus:** Mòduls obligatoris Quiromassatge **Codi:** 3/12/1

**Mòdul:** Generalitats

**Unitat formativa:** Fitxa de quiromassatge

**Hores lectives totals:** 4

**Objectius:**

Ensenyar a omplir un model d'història clínica específic de quiromassatge

**Continguts:**

- 1- Anamnesi
- 2- Exploració
- 3- Posicions

**Competències específiques:**

Ser capaç de realitzar les diferents parts de l'història clínica amb precisió

**Tipus:** Mòduls obligatoris Quiromassatge **Codi:** 3/12/2

**Mòdul / Unitat formativa:** Preparació del quiromassatgista

**Hores lectives totals:** 1

**Objectius:**

Entrenar a l'alumne amb moviments que desenvoluparan qualitats funcionals i sensibles

**Continguts:**

- 1- Gimnàstica de mans
- 2- Desenvolupament de la percepció i de la sensibilitat

*Quiromassatge*



- 3- Entrenament psicomotriu i domini de la posició
- 4- Pràctica del contacte, de la intensitat i del sentit direccional

**Competències específiques:**

Ser capaç d'aplicar de forma precisa el protocol respectant la higiene postural pròpia

**Tipus:** Mòduls obligatoris Quiromassatge **Codi:** 3/12/3

**Mòdul / Unitat formativa:** Requisits previs a l'aplicació del protocol

**Hores lectives totals:** 1

**Objectius:**

Preparació perfecta de la sessió de quiromassatge

**Continguts:**

- 1- Ambientació de la sala
- 2- Instal·lació del usuari

**Competències específiques:**

Tenir els coneixements sobre l'ús dels diferents estris i accessoris que permetran un desenvolupament correcte del protocol

**Tipus:** Mòduls obligatoris Quiromassatge **Codi:** 3/12/4

**Mòdul / Unitat formativa:** Efectes fisiològics del quiromassatge

**Hores lectives totals:** 1

**Objectius:**

Donar a conèixer els efectes que produeixen les diferents maniobres del quiromassatge

**Continguts:**

- 1- Friccions
- 2- Drenatge - buidat venós
- 3- Amassaments
- 4- Pressions lliscants
- 5- Vibracions
- 6- Percussions

**Competències específiques:**

L'alumne acreditarà un perfecte coneixement del efectes fisiològics i terapèutics, així com l'ordre de execució dintre del protocol, de les diferents maniobres

**Tipus:** Mòduls obligatoris Quiromassatge **Codi:** 3/12/5

**Mòdul / Unitat formativa:** Pràctica de les maniobres del quiromassatge

**Hores lectives totals:** 20

**Objectius:**

Coneixement pràctic de les maniobres pròpies de la disciplina

**Continguts:**

- 1- Maniobres d'exploració i preparació
- 2- Pressa de contacte
- 3- Friccions
- 4- Drenatge - buidat venós
- 5- Amassaments
- 6- Pressions lliscants
- 7- Vibracions
- 8- Percussions

Col·legi de  
Massatgers  
de Catalunya



**Competències específiques:**

Execució impecable de les diferents maniobres

**Tipus:** Mòduls obligatoris Quiromassatge Codi: 3/12/6

**Mòdul / Unitat formativa:** Aplicació del protocol per fases i zones

**Hores lectives totals: 50**

**Objectius:**

Pràctica de les maniobres en les diferents parts corporals amb un protocol concret

**Continguts:**

- 1- Esquena
- 2- Tòrax
- 3- Abdomen
- 4- Extremitats inferiors
- 5- Extremitats superiors
- 6- Cintura escapular
- 7- Facial i cranial
- 8- Quiromassatge general
- 9- Quiromassatge parcial

**Competències específiques:**

Aplicació impecable de les diferents maniobres en les diferents zones corporals amb un ordre i un sentit correcte

Col·legi de  
Terapeutes  
de Catalunya