



Resolució 007/2025. De 12 de novembre, sobre condicions per a l'aplicació de punció seca

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, en compliment de les funcions que recullen els seus estatuts, ha de vetllar per promoure i facilitar la formació continuada dels col·legiats, fomentar la fisioteràpia com a mitjà adequat per a la millora de la salut dels ciutadans i vetllar perquè el seu exercici respongui a les necessitats de la ciutadania.

El dolor d'origen musculoesquelètic és la segona causa més freqüent d'incapacitat laboral a Catalunya i es calcula que un 80% de la població ha patit algun episodi de dolor al llarg de la seva vida.

L'evolució de la fisioteràpia ha permès desenvolupar un seguit de tècniques que ajuden el professional en el maneig i el tractament del dolor, una d'elles és la punció seca. Mitjançant aquesta resolució, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya estableix els requisits formatius mínims per a l'aplicació d'aquesta tècnica.

Article 1. Formació

Per tal d'adquirir els coneixements i habilitats que donen al fisioterapeuta les competències necessàries per a l'aplicació de la punció seca, caldrà que s'acrediti una formació, amb una durada no inferior a 60 hores lectives, que contempli els següents aspectes:

- Diagnòstic i tractament conservador dels punts gallet miofascials (PGM).
- Tractament mitjançant punció seca dels PGM (mínim 36 hores – 60% de les hores lectives).

Article 2. Punció seca en lesions del Sistema Nerviós Central

En el cas d'aplicació, **en exclusiva**, de la tècnica de punció seca en lesions del sistema nerviós central (hipertonia i espasticitat), caldrà acreditar una formació específica de tractament de lesions del SNC d'un mínim de 36 hores lectives.

Article 3. Acreditació de la formació

Pel que fa a l'acreditació o reconeixement de la formació que reben els fisioterapeutes, aquesta haurà d'estar reconeguda per:

- Col·legis de fisioterapeutes
- Escola universitària de fisioteràpia
- Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries – Comisió de Formació Continuada del Ministerio de Sanidad y Consumo o equivalent

En d'altres casos, la Junta estudiarà cas per cas les sol·licituds que es presentin.



En qualsevol cas, la formació haurà d'estar adreçada exclusivament a fisioterapeutes o a professionals de ciències de la salut.

Registre

El Col·legi disposa d'un [Registre](#) de Professionals que practiquen la punció seca. Els col·legiats que s'hi vulguin inscriure, hauran d'acreditar els requisits formatius que recull la present resolució i sol·licitar la seva inclusió al Registre mitjançant el formulari específic.

Entrada en vigor

La present normativa entrarà en vigor el dia següent de la seva aprovació.

Període d'adaptació a la normativa

Per a formacions realitzades abans del 31/12/2017 serà vàlida tant l'acreditació dels criteris formatius de la present resolució com els de la Resolució col·legial 003/2012 de 6 de juny, sobre condicions per a l'aplicació de punció seca:

- Diagnòstic i tractament conservador dels punts gallet miofascials (PGM) (30h)
- Tractament mitjançant punció seca dels PGM (30h)

Normativa aplicable

[Estatuts](#) del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

[Llei 44/2003](#), d'Ordenació de les professions sanitàries.