



## SECCIÓ TERRITORIAL DE L'ALT PIRINEU I ARAN

Núm. d'acta: 58	Hora d'inici: 20.00 h	Data: 08/02/24
-----------------	-----------------------	----------------

Assistents:			
Coordinadora	X Teresa Serra Argerich	Sotscoordinador	
Sílvia Paüls Prieto	X Roser Cerqueda Esteve	X Carles Matas Mínguez	
X Maria Clèries Aran	Mireia Castells Gasa		
Convidats	X Ramon Aiguadé	Fisioterapeutes del Territori	

Ordre del dia
<p>Reunió amb Ramon Aiguadé i fisios de la zona. Cap assistent tret dels fisioterapeutes de la Secció.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lectura acta anterior i aprovació.</li><li>• Programa nou, xerrades adreçades a gent gran.</li><li>• Enquesta als fisioterapeutes que fan marxa nòrdica.</li><li>• Cursos gratuïts.</li><li>• Reunió Andorra.</li><li>• DIFT.</li></ul>

1. Lectura de l'acta anterior i aprovació		
<i>Tasques a realitzar</i>		
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
<ul style="list-style-type: none"><li>- Es proposa, des de la Secció, que els fisios del territori realitzin alguna xerrada de divulgació a la població en general sobre diferents tractaments de fisioteràpia en patologies sòl pelvià, respiratori...</li><li>- Cada membre de la Secció ha de buscar professionals que vulguin exposar a la seva zona. Els seleccionats hauran de fer una breu explicació del tema per presentar-ho al CFC perquè ho aprovi, tot i que es comenta que nosaltres tenim criteri per decidir</li></ul>	Tots	

<p>(en cas de dubte comentar-ho al CFC). Quan tinguem els professionals es buscaran dates i locals.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- L'Ismael ho va proposar a la Junta i van aprovar que es donaria un incentiu de 70 € per ponència. Màxim ponències per any. Un pressupost total de 700 €.</li> <li>- Ens marquem dos mesos per trobar ponents. Primer es farà una crida general a través dels canals de WhatsApp, fent un petit redactat amb les condicions i què ens han de presentar per fer la selecció.</li> <li>- Enviat per correu i WhatsApp a l'Ismael la preferència dels cursos gratuïts que han sortit a les enquestes passades als grups de WhatsApp. En primer lloc exercici terapèutic, en segon ganxos i el tercer promoció de la salut en fisioterapeutes. Per les condicions del territori, es proposa si es poden fer els 3 cursos, un a cada zona.</li> </ul>	Teresa	15/04/24
--	--------	----------

<b>2. Programa nou. Xerrades adreçades a gent gran</b>		
<b>Tasques a realitzar</b>		
<b>Descripció de la tasca</b>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Xerrades adreçades a la gent gran mitjançant els casals d'avis. Programa que encara trigarà.</li> <li>- Es vol emprar el mateix sistema que a Salut a les Escoles.</li> <li>- La Maria comenta que des del CAP ja es fa. Es va als casals cívics i es fa escola de gent gran.</li> <li>- També passa amb el programa Salut a les Escoles. El Ramon considera que són sistemes compatibles</li> <li>- La Maria refereix que en els CAP el tema escoles no es podia fer. Que ja ho feia infermeria i els fisios del CFC.</li> <li>- El Ramon comenta que el que no pot passar és que el que fa el Col·legi acabi dificultant el que es fa als CAPS. Nosaltres estem per suplir el que abans no feia la Generalitat.</li> <li>- Queda molt per fer als CAP. Volen destinar els recursos al que inicialment eren lumbàlgies, cervicàlgies, omàlgies, gonàlgies cròniques. Objectiu final, fer el que fa una infermera, campanyes prevenció salut població, si s'ha d'anar a l'escola, controls diabetis...</li> </ul>	Col·legi	



<ul style="list-style-type: none"> <li>- El Ramon comenta que hi ha unes ampolletes d'aigua que es poden demanar per a les activitats organitzades, unes 20 o 30 per CAP. Per exemple, pel Dia mundial de l'AF o de la Salut. Cal enviar un correu al Col·legi i diran com ho envien.</li> <li>- S'han fet samarretes pels FisioAPiC. Però cal millorar la comunicació, ja que estaven fetes i no s'havia comunicat. La Maria farà un comunicat als FisioAPiCs de la zona.</li> </ul>	Maria	
---	-------	--

3. Enquesta als fisioterapeutes que fan marxa nòrdica		
<i>Tasques a realitzar</i>		
<i>Descripció de la tasca</i>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Es volia fer una enquesta per saber quanta gent practicava marxa nòrdica, escoles de formació, patologies en què es feia servir...</li> <li>- El Col·legi està una mica saturat d'enquestes. Des del CFC el que es proposarà és fer una enquesta que reculli informació més general, dades més de tipus sociològic i, a partir d'aquí, poder prendre decisions.</li> <li>- La Teresa treu el tema de la enquesta perquè tenim el dubte de si, com a Secció, estem ben valorats dins del col·lectiu fisios del territori. Es tractaria de fer una enquesta senzilla.</li> </ul>	Col·legi          Tots	

4. Cursos gratuïts		
<i>Tasques a realitzar</i>		
<i>Descripció de la tasca</i>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Malentès. Només havia dues places reservades pels estudiants i 20 per fisios, hi va haver un problema tècnic.</li> <li>- Normalment es fan dues convocatòries d'inscripció, una pel matí i l'altra per la tarda. La Roser proposa adjudicar les places per sorteig dels professionals inscrits, no per ordre d'inscripció.</li> <li>- Hi ha gent que s'hi apunta i després no venen, i gent que està en llista d'espera i que no poden aprofitar</li> </ul>		



<p>la plaça. Hi ha penalització.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Per aquests cursos gratuïts hi ha una subvenció de 450.000 € per formar 900 fisioterapeutes. S'espera però formar-ne uns 1000. 100 no es cobraran però el curs val el mateix. Per garantir que els 900 que si es cobren que acabin el curs.</li><li>- La subvenció és per alumne que acaba el curs (si no l'acaba es perd) i s'ha de gastar aquest any. El més fàcil per començar era fer el de punció i ganxos perquè ja estaven muntats, els altres 3 són nous. A Girona, la seu es deixa al juny i es va aprofitar per fer aquests dos cursos allà. Els altres dos a BCN. Això no es podia explicar per les xarxes i la sensació és que s'han deixat Lleida i Tarragona. És un tema de logística.</li><li>- Al CFC l'amoïna que les places dels cursos no s'omplin ja que del contrari es perd l'ajut i a sobre s'ha de tornar amb interessos.</li><li>- S'han fet 3 cursos de punció i 3 de ganxos i se n'han de fer 10 de cada. Faltaran 30 més, 10 exerc. terapèutic, 10 estratègies de prevenció per a la salut mental i 10 (4) promoció de la salut.</li><li>- El Ramon ha demanat en aquests cursos que es faci overbooking. Si hi ha 20 places que posin un 30% més de gent perquè fallarà gent.</li><li>- Punció i Ganxos s'han fet grups de 22, preveient que algú faltará i en el d'exercici terapèutic grups de 25 (27/28).</li><li>- Com a secció territorial ens toca un curs (amb un parell de places per als integrants de la Secció). Però comentem que el territori és molt extens, el Ramon diu al Carles que si li garanteix que té 22 persones munta el curs a la Vall, ja que l'ajut és per alumne que acaba el curs. Amb 16, 14 alumnes també es podria fer.</li><li>- Al territori, per votacions, en 1r lloc ha quedat el Curs d'Exercici Terapèutic en patologies de l'aparell locomotor i en 2n lloc el de ganxos. En 3r lloc el de promoció de la salut.</li><li>- El de punció seca és el que més èxit ha tingut en general.</li><li>- Abans de l'estiu es podria fer la 1a edició del Curs d'Exercici Terapèutic.</li><li>- Al nostre territori, per extensió, donaria per fer dos cursos. Exercicis + ganxos. Seu i Aran, les zones més allunyades. Ideal una tècnica passiva i una d'activa</li><li>- Important dir quins cursos volem, on es farà cada curs i la seu.</li></ul>	<p>Tots</p>	
---	-------------	--



<p>- Se li pregunta si no es podrien fer els 3 cursos que van sortir més votats. Comenta que els de Tremp estan a una hora de Lleida. Si es fes seria a compte de la Secció Territorial de Lleida. O a mig camí com Balaguer. El curs no cal que es faci a Lleida capital.</p>		
--	--	--

5. Reunió Andorra		
<i>Tasques a realitzar</i>		
<i>Descripció de la tasca</i>	Responsable	Data realització
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dues coses a tenir en compte. La primera el conveni. Fer el conveni de col·laboració, comunicació. Fer alguna activitat conjunta, lúdica, que es pugui fer un any aquí i l'altre allà.</li> <li>- Es proposa que del curs gratuït que es faci a la Seu reservar-los un parell de places, encara que no es cobrin.</li> <li>- La segona, fer un Congrés de metges i fisioterapeutes a Andorra al 2025, amb implicació del Consejo, el d'Andorra, Col·legi de Metges d'Andorra, CFC i el Govern d'Andorra.</li> <li>- Congrés per a 400 persones de 2 o 3 dies i que haguessin aquelles especialitats que poguessin tenir més sintonia (fisio respi, neuro, trauma, medicina de l'esport, sòl pelvià). Hi va haver molt bona sintonia, molt interès.</li> <li>- Quan fem l'FTP24 es convidarà al Col·legi d'Andorra.</li> <li>- El Col·legi de Metges de Catalunya no hi participa, com a mínim s'hauria de convidar al de Lleida.</li> <li>- S'ha refet ponts amb el Col·legi de Metges de Barcelona, perquè a nivell polític pesa molt.</li> <li>- El nombre de col·legiats a Andorra ha pujat bastant. Més de 200.</li> </ul>	Col·legi	

6. DIFT		
<i>Tasques a realitzar</i>		
<i>Descripció de la tasca</i>	Responsable	Data realització



<ul style="list-style-type: none"><li>- Tornar a muntar espectacle a BCN al Teatre del Poble Nou, però aquest any serà el Peyu en lloc del Quim Masferrer.</li><li>- Se li proposarà fer l'espectacle a BCN i després a Girona, Lleida o Tarragona. Fer cada any a BCN i itinerant a un altre lloc.</li><li>- En principi als quatre llocs, se li compraria quatre actuacions.</li><li>- S'haurà de parlar amb els diferents teatres.</li><li>- Demà amb la Clara es comentarà.</li></ul>	Col·legi	
---	----------	--

#### Aprovació de l'acta

--

#### Data propera reunió

El dia 15-02-24 a les 21.00 h.

Coordinadora Teresa  
Serra Argerich

VP Sotscoordinador