



SECCIÓ TERRITORIAL DE L'ALT PIRINEU I ARAN

Núm. d'acta: 55	Hora d'inici: 20.00 h	Data: 09/11/23
-----------------	-----------------------	----------------

Assistents:			
Coordinadora	X Teresa Serra Argerich	Sotscoordinador	
Sílvia Paüls Prieto	X Roser Cerqueda Esteve	X Carles Matas Mínguez	
		X Mireia Castells Gasa	
X Maria Cleries Aran			
Convidats			

Ordre del dia
<ul style="list-style-type: none">• Lectura acta anterior i aprovació.• Canvi cap seccions.• Loteria del Col·legi.• Agendes del Col·legi• Formacions, cursos.• Assemblea ordinària.• Assegurança CFC.• DIFT.• Organització de jornades al 2024.• Enquesta per als fisios de la zona.• Divulgació de la fisioteràpia.• Dinamització Instagram de la Secció.• Taller estiraments clubs esportius.• Noves incorporacions a la Secció.

1. Canvi cap seccions		
Tasques a realitzar		
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
<ul style="list-style-type: none">- La Teresa informa del canvi de cap a les seccions territorials, ara la responsable és l'Encarna Mas, enviar a ella full despeses i acta.- Posem de manifest que encara no hem cobrat la reunió del mes d'octubre.	Tots	Any 2023



2. Loteria Col·legi i agendes Col·legi		
<i>Tasques a realitzar</i>		
<i>Descripció de la tasca</i>	<i>Responsable</i>	<i>Data realització</i>
<ul style="list-style-type: none">- Demanem al Col·legi un número de la loteria de Nadal (el comparteixen la Teresa i el Carles).- Demanem al Col·legi 5 agendes grans (Teresa, Carles, Maria, Roser i Mireia) i l'agenda petita (Teresa).	Tots	2023

3. Formacions		
<i>Tasques a realitzar</i>		
<i>Descripció de la tasca</i>	<i>Responsable</i>	<i>Data realització</i>
<ul style="list-style-type: none">- Recordar que falten els àudios del Curs de relaxació que van dir que enviarien.- Recordar que falta enviar diplomes acreditatius cursos sòl pelvià Tremp i relaxació La Seu d'Urgell.- Demanem informació al CFC sobre cursos pendents que vam sol·licitar realitzar a la zona.- Es parla que s'hauria d'evitar que se solapin cursos que s'organitzen en zones de menor afluència de gent per afavorir la participació, doncs el Curs de de Patologia de colze que s'organitza a la Vall d'Aran coincideix amb la primera Jornada de Fisioteràpia Oncològica organitzada pel CFC, fet que impedeix que membres de la Secció puguem participar de la jornada i que pugui treure també assistència al Curs de colze.- Demanem la llista de persones inscrites al Curs de Patologia de colze que realitzarem a la Vall d'Aran.	Tots	2023

4. Renovació Secció		
<i>Tasques a realitzar</i>		
<i>Descripció de la tasca</i>	<i>Responsable</i>	<i>Data realització</i>
<ul style="list-style-type: none">- Pendent de conèixer l'existència de noves incorporacions a la nostra Secció. Sol·licitar informació al CFC.	Teresa	Novembre 2023



5. Assemblea ordinària i nova assegurança		
Tasques a realitzar		
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
<ul style="list-style-type: none">- Informar als grups de whatsapp de fisioterapeutes de la zona, l'organització de l'assemblea ordinària el proper mes, possibilitat de format online.- Informar als grups de whatsapp de fisioterapeutes de la zona del canvi d'assegurança del Col·legi.	Tots	2023
6. DIFT		
Tasques a realitzar		
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
<ul style="list-style-type: none">- S'informa de la bona rebuda entre la població de la Seu d'Urgell de la xerrada organitzada per al DIFT a càrrec de la Mireia Grossman.	Teresa	Novembre
7. Organització jornades 2024 i divulgació fisioteràpia + taller estiraments		
Tasques a realitzar		
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
<ul style="list-style-type: none">- Es planteja, tal i com es va parlar amb el Ramon Aiguadé, d'organitzar unes jornades a la Vall d'Aran per tal de parlar sobre lesions d'alta prevalença en esports de muntanya.- Es parla de la possibilitat de realitzar xerrades per al públic en general a càrrec de fisioterapeutes de la zona que puguin estar interessats (fer escrit als grups de whatsapp per explicar-ho i buscar voluntaris) a donar a conèixer trastorns o patologies i la forma amb què la fisioteràpia els pot ajudar.- Desde el club d'hoquei de la Seu s'ha demanat realitzar un taller d'estiraments per als esportistes. Preparar aquest taller i oferir la possibilitat a tots els clubs esportius que ho vulguin, realitzar-lo.	Tots	2024



8. Enquesta fisios de la zona i dinamització Instagram

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
<ul style="list-style-type: none">- Realitzar una enquesta per poder conèixer l'opinió de la gent de la zona sobre la Secció.- Fer-nos seguidors a Instagram de fisios de la zona i compartir informació que ells vagin divulgant.- Fomentar la participació al posem-nos cara d'Instagram. Fer nous recordatoris.	Tots	2023-2024

Precs i preguntes

Aprovació de l'acta

Data propera reunió

El dia 14-12-23 a les 20.00 h.

Coordinadora
Teresa Serra Argerich

VP Sotscoordinador