



SECCIÓ TERRITORIAL DE L'ALT PIRINEU I ARAN

Núm. d'acta: 7

Hora d'inici: 19.30

Data: 17-02-20

Assistents:

Coordinador	<input checked="" type="checkbox"/> Teresa Serra		
Membres	<input checked="" type="checkbox"/> Montserrat Sansa	<input checked="" type="checkbox"/> Xevi Calm	<input checked="" type="checkbox"/> Iris Martínez
	<input checked="" type="checkbox"/> Roser Cerqueda	<input checked="" type="checkbox"/> David Fisas	<input checked="" type="checkbox"/> Miriam Bellido
	<input checked="" type="checkbox"/> Roger Vilaró		
Convidats	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Ordre del dia

- 1- Lectura i aprovació acta anterior
- 2- Xerrada a Radio Seu
- 3- II Jornades Transpirinenca
- 4- Preparació xerrada-taller d'estiraments
5. Tasques de divulgació professió

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior

Si

2. Xerrada a Radio Seu

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
El passat 17-02-20 El Roger i la Montse van participar en la tertúlia de Radio Seu en el programa emmarcat en la Gent Gran. Valoren positivament el fet d'haver pogut participar en el programa.	Montse i Roger	17-02-20

3. II Jornades Transpirinenca

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Definit el dissabte 30 de maig Ens confirmen que les jornades poden ser multidisciplinars. Es proposa una ponent Maite Serrat, que vindria a parlar dels beneficis de les activitats esportives a la muntanya. Teresa Serra comenta que trucar a a la Clínica del Corredor (Terrassa) per veure quina disponibilitat tindrien per fer una ponència). Es comenta la possibilitat de fer dues ponències i una taula rodona. David Fisas comenta que trucarà a una noia que és corredora del grup de Nuria Picas per la possible taula rodona.	Tots	



Xevi comenta que parlarà amb una corredora i amb una que podria donar xerrada de nutrició. Iris contactarà amb Nuria Jornet.		
---	--	--

4. Preparació xerrada-taller d'estiraments

<i>Tasques a realitzar</i>		
<i>Descripció de la tasca</i>	<i>Responsable</i>	<i>Data realització</i>
Montse i Roser ja tenen teòrica pràcticament acabada i comencen a preparar els dibuixos per que cada fisio pugui fer el full dedicat a un dels esports. Es decideix que es repartiran les exposicions entre els fisios a cada esport. Decidim que farem aquestes exposicions a llarg termini segons disponibilitats dels clubs	Montse Sansa i Roser Cerqueda	

5. Tasques de Divulgació de la professió

<i>Tasques a realitzar</i>		
<i>Descripció de la tasca</i>	<i>Responsable</i>	<i>Data realització</i>
Iris comença el primer escrit a les Mesures per presentar-lo al Març. Decidim que es un escrit presentarà trimestralment. Pensem que al juny podríem aprofitar per parlar de les jornades transpirinenques o també parlar de les activitats que estem preparant per als clubs d'streching. Al Març Montse farà una xerrada de prevenció de mal d'esquena a escola d'adults. Es proposa posar-nos en contacte amb dues noies (MIM ESQUENA SANA A ESCOLA) que han donat una xerrada a les escoles sobre el mal d'esquena. Volem preguntar com ho han fet i quins permisos necessitar.	Iris Martinez, Montse Sansa Teresa Serra	

6. .		
Passo llista dels que han confirmat per realitzar el curs a la Roser Alfonso		
<i>Tasques a realitzar</i>		
<i>Descripció de la tasca</i>	<i>Responsable</i>	<i>Data realització</i>

Data propera reunió
16-03-2020

Teresa Serra
Coordinadora