



## SECCIÓ TERRITORIAL D'ALT PIRINEU I ARAN

Núm. d'acta: 43

Hora d'inici: 21. 30 h

Data: 19-10-22

### Assistents:

Coordinadora		Sotscoordinador	
X Sílvia Paüls Prieto	x Teresa Serra Argerich		
X Montserrat Sansa Roquet	Roger Vilaro Oliana		
X Maria Cleries Aran			
Convidats			

### Ordre del dia

- Resum Seminari ictus.
- Despeses juliol-agost.
- Recordatori cursos pel territori.
- Reunió anual.
- Proposta alternatives promoció fisioteràpia.
- Proposta formació 2023.
- Resposta de la Comissió Neuromusculoesquelètica.
- Resum DIFT Pallars.
- Col·laboració activitat setmana gent gran.
- Virus - spam en el correu de la Secció.

### 1. Resum Seminari ictus

Tasques a realitzar		
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
<ul style="list-style-type: none"><li>- S'exposa que va sorprendre gratament l'exposició realitzada per la Inés Garcia B. Es va trobar a faltar part pràctica, però alhora va oferir una visió global del pacient ictus, aconsellant els beneficis segons l'evidència científica, del treball d'alta d'intensitat. Aspecte que contrasta amb la realitat del tipus de pacient del territori. Es va realitzar un <i>feedback</i> amb el CFC exposant les impressions dels participants.</li></ul>		8-10-22



## 2. Despeses juliol-agost

### Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
S'ha rebut correctament el pagament de les despeses que estaven pendent dels mesos de juliol i agost. Després d'aquesta incidència les reunions de Secció s'avancen a mitjans de mes.	Tots	19/10/22

## 3. Recordatori cursos del territori

### Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
- S'utilitzen els diferents grups de Whatsapp per comunicar més directament la formació prevista pendent. A nivell d'Andorra, s'utilitza el format correu electrònic. La Teresa manté la comunicació amb Andorra.	Teresa	19/10/22

## 4. Reunió anual

### Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
<ul style="list-style-type: none"><li>- S'acorda fer una reunió anual de la Secció al mes de febrer de 2023.</li><li>- Interessa presentar membres de la Secció, tasques, objectius, estat de comptes, recollir inquietuds.</li><li>- El format previst seria realitzar-lo a les 3 demarcacions utilitzant 3 enllaços per facilitar l'opció en línia d'accés a la reunió conjuntament amb la de presencialitat.</li><li>- Dubtes sobre el format de la reunió, sobre si cal adjuntar taller, xerrada.</li></ul>	Tots	Febrer 23



### 5. Proposta alternatives promoció fisioteràpia

#### Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
<ul style="list-style-type: none"><li>- Presentació fisioterapeutes del territori a través de l'Instagram de la Secció. Es planteja l'elaboració d'una plantilla per unificar característiques de redactat.</li><li>- Proposta per realitzar diverses xerrades entre els fisioterapeutes de la zona amb l'objectiu de compartir informació.</li><li>- Gomes elàstiques amb codi QR que descrigui una taula d'exercicis (vendre o regalar).</li><li>- Es planteja regalar bolígrafs per Nadal a través dels centres (fer-ho arribar als diferents grups de Whatsapp de la Secció i el centre que estigui interessat en repartir bolígrafs entre els seus pacients que es posi en contacte amb la Secció).</li></ul>	Tots	2023

### 6. Proposta Formació 2023

#### Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
<ul style="list-style-type: none"><li>- Remarquem la poca col·laboració en la sol·licitud de cursos per a l'any vinent per part dels diferents grups de Whatsapp. A més a més dels cursos ja indicats d'interès a la Roser Alfonso, la Maria C. proposa un de tractament visceral (restrenyiment, reflux...) que havia vist a Fisiofocus.</li></ul>	Roser A.	2023?

### 7. Resposta Comissió Neuromusculoesquelètica

#### Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Des de la Comissió en resolen els dubtes sorgits en base a la sol·licitud de col·laboració a les curses de la Vall	Tots	Fet



d'Aran, on s'aconsella que el massatge postcursa es realitzi a partir de les 24-48 h, recomanant postures de descàrrega o drenatge, i donant més importància a una correcta hidratació, alimentació i descans postcursa de manera immediata.

## 8. Resum DIFT al Pallars

### Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
<ul style="list-style-type: none"><li>- Èxit de participació</li><li>- 94 inscrits en línia = 470 €</li><li>- 58 inscrits presencial = 290 €</li><li>- En total es fa una donació de 760 € a l'ACC (la Sílvia responsable de l'entrega del xec).</li></ul>	Sílvia, Maria, Mireia	Fet

## 9. Col·laboració Setmana Gent Gran

### Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
<ul style="list-style-type: none"><li>- Des de l'Ajuntament de la Seu ens demanen col·laboració a la Festa de la Gent Gran en l'activitat i caminada al Parc de Salut. La Gemma Castaño s'ofereix per a l'activitat que és remunerada, sol·licitat des de la Secció.</li></ul>	Teresa	Fet

## 10. Virus i spam al correu

### Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
S'exposa que al correu entra molt spam, propaganda i el nom que precedeix a l'enviament de l'acta és VIRUS.	Teresa Ingrid Informàtica	Novembre

## Precs i preguntes

Falta resposta per part del CFC en el contingut de les diferents actes. Parlar amb l'Ingrid.  
Parlar amb Comptabilitat per l'estat de comptes de la Secció i revisar-ho entre tots.



Comptabilitzem l'entrega del xec a l'ACC com a reunió presencial ja que es va realitzar en diumenge per part de la Silvia.

**Aprovació de l'acta**

**Data propera reunió**

El 16 de novembre de 2022.

Coordinadora  
Teresa Serra Argerich

VP Sotscoordinador