



GRUP D'INTERÈS DE FISIOTERAPEUTES DE L'ALT URGELL

Núm. d'acta: 05/2014

Hora d'inici: 21.30h

Data: 15/09/2014

Assistents

Interlocutor/a	<input checked="" type="checkbox"/> Montserrat Sansa		
Membres	<input type="checkbox"/> Laura Gràcia	<input checked="" type="checkbox"/> Miriam Bellido	<input checked="" type="checkbox"/> Sandra Serra
	<input type="checkbox"/> Gemma Castaño	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Convidats	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ordre del dia

1. Lectura i aprovació, si s'escau de l'acta anterior
2. Seminari tècnic
3. Posada al dia sobre els correus rebuts del Col·legi
4. Planificació activitat Marató

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior

2. Seminari tècnic

Posem en comú els dos pressupostos que ens han arribat del restaurant Paisatges (un tercer que havien d'enviar-nos d'un altre restaurant, encara no l'hem rebut), i els comentem. La Montse Sansa els passarà a la Roser Alfonso.

En relació al tema del pica-pica, també parlem que, cap a finals d'aquest mes o a principis d'octubre, preguntarem a la Roser com va la llista d'inscrits, per tal de poder encomanar-ho en funció dels participants que siguem.

Hem enviat un correu informatiu als companys de la zona que en el seu moment ens van facilitar el seu correu electrònic, així com a la persona de contacte del Col·legi de Fisioterapeutes d'Andorra que gestiona la formació, informant sobre la realització d'aquest seminari i convidant-los a entrar a la pàgina web del Col·legi per tal d'obtenir més informació i, si s'escau, per inscriure-s'hi.

Ens caldrà acabar de clarificar de quins aspectes ens hem d'ocupar aquell mateix dia (entrega de material, recollida d'enquestes, etc.).

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

3. Posada al dia sobre els correus rebuts del Col·legi

Parlem, principalment, del correu que vam rebre sobre la programació de les activitats del Grup per al 2015. Dels seminaris tècnics dels quals parlava la Roser al correu electrònic (reprogramació abdominal i raonament clínic), els dos ens semblen molt interessants, però si hem de prioritzar, elegim reprogramació, atès que va sortir votat a l'enquesta (també va sortir molt ben valorat el d'estabilització cervical, per tant, ho tindrem en compte de cara a si més endavant es pot tornar a demanar).

I pel que fa al curs, hem comentat que el de kinesiotape no creiem que tingués molta acollida perquè a Andorra se'n va celebrar un fa relativament poc, i aquí a La Seu també en van organitzar un fa un parell d'anys, a través d'una empresa privada.

En les nostres enquestes, els cursos més ben valorats van ser Mezières per a lumbar, McConell i punció seca (en aquest ordre).

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

4. Planificació activitat Marató

La Míriam ens informa que aquest any, La Marató, tractarà sobre el cor.



L'any passat vam centrar-nos en els nens i vam muntar un grup de psicomotricitat. Aquest any, volíem fer una activitat més pensada per a la gent gran, i que a ser possible, tingués relació amb el tema de La Marató. En aquest sentit, pensem que una bona idea podria ser fer una mena de prova d'esforç, i a continuació, oferir una xerrada on es parlés de les activitats que es poden dur a terme a la tercera edat, per tal de cuidar el cor (diferents tipus d'exercicis, activitats aquàtiques, etc.), així com uns petits consells a l'hora de dur-les a terme.

És una primera idea que hem parlat, que cal anar polint. Ens caldria la col·laboració d'algun centre mèdic, i hem pensat e contactar amb Activa Mútua i comentar-los si els interessaria fer aquesta activitat conjuntament.

Quedem que a la propera reunió parlarem d'aquest tema més extensament.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

Precs i preguntes

I sense més aspectes a tractar, a les 22.30 h es dona per finalitzada la reunió. Quedem que ens anirem mantenint en contacte per whatsapp, per acabar de parlar sobre els darrers aspectes relacionats amb el seminari. La propera reunió serà cap a mitjans d'octubre, però no confirmem una data concreta a l'espera de poder comptar amb la Laura per buscar un dia adient per a tothom.

Data propera reunió

--