



Comissió de Neuromusculoèsquelètica		
Núm. d'acta: 04/20	Hora d'inici: 19.00 h	Data: 17/12/2020

Assistents:			
Coordinador:	X Xavier Labraca (col. 700)		
Sotscoordinadora:	X Marta Tejedo Carranza (col. 8910)		
Membres:	X Mónica Rodríguez Bagó (col. 611)	X Fernando Calvo Herrero (col. 2828)	X Col.13899 Fanny Vieira
	X Sergio Romero Marco (col. 9637)	X Col.11098 Albert Morales	
	X Col.13255 Daniel Paulino Nogueira	<input type="checkbox"/> Col.13419 Raúl Valero	

Ordre del dia
<ol style="list-style-type: none">1. Lectura i aprovació de l'acta anterior.2. Revisió de projectes actius.3. Revisió de totes les activitats realitzades per la Comissió durant el 2020.4. Objectius 2021.5. Xarxes socials NME.6. Renovació de càrrecs de coordinació i sotscoordinació.

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior
Llegida i aprovada.

2. Revisió de projectes actius
<ul style="list-style-type: none">• <i>Update</i> maluc: en un principi estava previst realitzar-lo al mes de gener del 2021, però han sorgit problemes amb dues ponents i no podem comptar amb elles. Se'ns demana buscar dues ponents noves, que siguin dones, però no hem trobat cap dona que sigui experta en maluc i que pugui participar-hi. Des de la Comissió pensem que:<ul style="list-style-type: none">○ Ateses les circumstàncies, s'haurien de buscar altres dos ponents i que no fossin dones.○ Que la Junta proposi dues ponents.○ Ajornament de l'<i>Update</i> per al mes de febrer.• <i>E-pub</i>: el projecte de trobades científiques informals està en fase inicial. És un projecte del Col·legi, però en el qual la Comissió de NME hi participarà activament amb un membre dins del comitè organitzador. De moment el tema està parat i es tenia previst engegar a la primavera. Tenim previst instar el Col·legi, després de festes, a iniciar la fase d'organització i preparació i, quan les circumstàncies de la pandèmia ho permetin, poder dur-lo a termini.

Tasques a realitzar
<ul style="list-style-type: none">• Enviar correu electrònic i/o trucar a la Roser pel tema <i>Update</i>.• Enviar correu electrònic a l'Ana Tapia/Junta pel tema <i>E-pub</i>.

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització



3. Revisió de totes les activitats realitzades per la Comissió durant el 2020

Durant l'any 2020, la Comissió NME ha participat en els següents projectes :

- Dies mundials :
 - Dia Mundial de la Dona Treballadora: es van realitzar publicacions biogràfiques sobre fisioterapeutes rellevants en la història de la fisioteràpia.
 - Dia Mundial de les Malalties reumàtiques: infografia sobre l'artrosi de genoll.
 - Dia Mundial del Dolor: qüestionari per xarxes sobre dolor.
 - Dia Mundial de la Fibromiàlgia: recerca bibliogràfica sobre fibromiàlgia i activitat física.
- Realització d'una planificació d'exercici físic a través de la plataforma del Col·legi sobre la prevenció del deteriorament físic en temps de confinament.
- Participació a programes de Ràdio-4:
 - Entrevista a Marta Tejedó sobre inactivitat física i confinament.
 - Participació de Xavi Labraca en una tertúlia sobre els tancaments dels gimnasos en la segona onada de la Covid.
- Participació en la correcció d'articles de fisioteràpia a *L'Esportiu*.
- Planificació en la programació de la formació 2021. Entrega de *planning* i organització de cursos i webinars durant el proper 2021.
- Incorporació de nous membres a la Comissió.
- Document de presentació de la Comissió a la pàgina web del Col·legi.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

4. Objectius 2021

- Organització Jornada NME 2021: aquest és el principal projecte i sobre el que volem centrar la formació de l'any 2021. El tema seria EXERCICI TERAPÈUTIC. Volem apostar per una jornada presencial, amb organització de cursos pre/postjornada. Pensem que si la jornada no pogués realitzar-se de manera presencial, valdria la pena prorrogar-la fins que les circumstàncies de pandèmia ho permetin.
- Any temàtic 2021: Exercici terapèutic
- Activació de xarxes: inici d'activitat a xarxes sota les condicions del Col·legi.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Parlar amb Junta sobre aquest projecte.	Xavier Labraca	Gener 2021



5. Xarxes socials NME

- Es planteja l'ús de xarxes social per penjar continguts de l'àrea NME i la importància de generar continguts propis. Els continguts a xarxes serien amb la visió corporativa del Col·legi, dins de les seves xarxes socials.
- S'acorda programar una reunió on es tracti aquest tema amb les diferents propostes.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Creació d'un full de ruta per penjar informació i continguts creats per la Comissió.	Fernando Calvo	Març 2021

6. Renovació de càrrecs de coordinació i sotscoordinació

- Es planteja la renovació dels càrrecs de coordinador i sotscoordinador i s'acorda per unanimitat el manteniment dels càrrecs actuals.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

Data propera reunió

18 març de 2021 a les 19.00 h.

Coordinador:

Xavier Labraca (col. 700)