



SECCIÓ TERRITORIAL DEL CAMP DE TARRAGONA

Núm. d'acta: 07/2019

Hora d'inici: 21.00 h

Data: 08/07/19

Assistents:

Coordinador	<input checked="" type="checkbox"/> Cristina Adillón	Sotscoordinador	<input checked="" type="checkbox"/> Tània Lopez
<input checked="" type="checkbox"/> Noema Pérez	<input checked="" type="checkbox"/> Laura Menés	<input checked="" type="checkbox"/> Joan Álvarez	<input type="checkbox"/>
Convidats	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Ordre del dia

- 1- Formació Secció Territorial Camp de Tarragona 2019/2020.
- 2- DIFT 2019.
- 3- Pla de divulgació de la Fisioteràpia.
- 4- Conveni URV-CFC.

1. Formació Secció Territorial Camp de Tarragona 2019/2020

La formació pendent que queda del 2019 a Tarragona és:

- Curs de Mobilització del sistema nerviós, tècniques neurodinàmiques: 14 i 15 de setembre.

Queda pendent el curs bonificat al 100% d'enguany. Intentarem tenir-ho enllestit al juliol. Davant el curs bonificat tenim dues opcions: actualització en neurologia i el curs de biomecànica del corredor. En aquest últim curs hi volem incloure la utilització de les *apps*, l'anàlisi de la marxa i el tractament de les tendinopaties.

Es comenten també altres propostes formatives de cara al 2019-2020.

- Curs de Tècniques manipulatives en Fisioteràpia: (15-20 h) per al 2020. Pendent de proposta.
- ST Fisorunners: (4-5 h) per al 2019. Pendent de proposta.
- Pediatria. Actualització higiene nasal pediàtrica (ST).

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Contactar amb Mario Fernández	Laura	Juliol/agost
Contactar amb Àlex Álvarez	Joan	Juliol/agost

2. DIFT 2019

Pel DIFT es farà un acte central a Barcelona el 5 d'octubre. Al Camp de Tarragona es realitzarà el dia 28 de setembre.

Idees:

- Caminada Intergeneracional per promoure l'activitat física. Acompanyada d'un esmorzar saludable.
- Possible suport de l'esplai de la gent gran i del grup La Torre Camina.

Contactem amb el CFC per concretar més el tema.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Contactar amb l'esplai de la Gent Gran i el grup La Torre Camina	Noema	Juliol/agost



3. Pla de divulgació de la Fisioteràpia

Dolor: La Lliga Reumatològica de Tarragona. Xerrada sobre l'abordatge del dolor des de diferents perspectives de la Fisioteràpia.

Geriatría: Associació La Pedrera. Incidir en les millors de prevenció de caigudes, ajudes en geriatría...

Pediatria: Fisioteràpia respiratòria en guarderies.

Fisiorunners: realització d'una cursa amb la introducció de la figura del *fisiorunner*.

Necessariem saber si hi ha alguna fitxa similar a la DIFT i, en cas afirmatiu, que ens la féssiu arribar per fer les propostes.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Comunicar al CFC.	Cris	Juliol

4. Conveni URV

Seguim pendents de reunió amb la URV i el CFC per poder avançar aquest tema.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

Precs i preguntes

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

Data propera reunió

Setembre

Coordinadora
Cristina Adillón

VP Sotscoordinadora
Tània López