

SECCIÓ TERRITORIAL DEL CAMP DE TARRAGONA

Núm. d'acta: 12/2021

Hora d'inici: 20.30 h

Data: 22/12/2021

Assistents:

Coordinadora	Cristina Adillón	Sotscoordinadora	Tania López
Noema Pérez	Laura Menés	Jordina Ballesté	
Convidats			

Ordre del dia

1. Formació 2021-2022.
2. Reunió amb el Consell Municipal de Salut de Reus.
3. Reunió amb Gerència de Tarragona.

1. Formació 2021- 2022

La darrera formació al nostre territori d'aquest 2021, va ser el dissabte 11 de desembre, quan es va dur a terme el curs organitzat per la Secció Territorial de Camp Tarragona "Introducció al mètode McKenzie. La columna cervical" impartit per Jorge Lledó, fisioterapeuta instructor i director nacional de l'Institut McKenzie Espanya i Portugal.

Els objectius del curs van ser els següents:

- Ampliar coneixement dels fisioterapeutes en l'avaluació i diagnòstic dels problemes de la columna cervical.
- Adquirir coneixement i habilitats en l'aplicació del mètode McKenzie de diagnòstic i teràpia mecànica en la columna cervical.
- Aprendre les diferències entre les síndromes, entendre el raonament clínic utilitzat en el mètode i la utilització de la progressió de forces utilitzades per al tractament de problemes cervicals.
- Adquirir una millora de la comprensió del raonament clínic del mètode McKenzie i el maneig de les diferents tècniques aplicades.

Durant el curs es va parlar sobre les diferents síndromes que es troben dins del mètode McKenzie, concretament el *derangement*, disfunció i postural. També es va incidir en la importància d'una bona història clínica, així com d'un bon raonament clínic per poder determinar quina síndrome és la del cas clínic i poder relacionar-la amb un tractament adequat.

Des de la Secció Territorial de Camp de Tarragona volem agrair la formació impartida per Jorge Lledó, així com la seva proximitat amb l'alumnat i l'experiència i material compartit amb tots ells.

El curs es va desenvolupar amb normalitat i va estar molt ben valorat pels assistents.

Aspectes a millorar:

- A l'SMS que arriba als assistents es va enviar que el curs era en data de l'11 de novembre de 2021.

- Els assistents expliquen que al correu electrònic que els hi va arribar indicava que l'aula on s'impartia el curs era a la planta I. Això va crear confusió en aquells alumnes que no coneixien la Unitat Docent de la URV fent que es dirigissin a una altra planta, No obstant això, en el correu que es va remetre a la Secció, les indicacions eren correctes.

- La demanda de material per part del docent així com de l'assistència d'un pacient per realitzar un cas clínic real "in situ" va ser el dia d'abans del curs. Va ser difícil coordinar les peticions i algunes van estar impossibles de realitzar amb tan poc de temps d'antelació.

Aspectes a favor:

- El curs va ser molt pràctic i amb eines aplicables per al dia a dia.

- Va tenir molt bona acollida per part dels assistents, interessant-se per realitzar més cursos d'aquest mètode.

- Finalment, vam tenir l'oportunitat de veure un cas real que vam poder contactar a través d'una assistent del curs.

Gràcies a aquesta formació, va sorgir la possibilitat de fer el curs de la zona lumbar i ja està programat per al 26 de febrer 2022 a l'aula A17 de l'Hospital universitari Sant Joan de Reus.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Reservar aula	Cris	Desembre

2. Reunió amb el Consell Municipal de Salut de Reus

La Jordina Ballesté, com a representant del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, va assistir a la reunió del Consell Municipal de Salut de Reus. Per increment de casos de COVID-19 es va fer en format virtual.

Es realitza una presentació sobre els membres que formen part del Consell Municipal de Salut de Reus, en aquest cas, el grup d'Educació per a la Salut del qual la Secció de Tarragona del CFC en forma part.

Iniciem full de ruta per elaborar un projecte de salut a la ciutat, amb una bona i activa participació per part dels membres de Consell. Es determina que en els pròxims mesos s'analitzaran a través d'enquestes i *focus groups* la població de la ciutat per extreure les necessitats actuals de la ciutadania de Reus.

Per a la pròxima reunió, per la nostra part portarem referències sobre enquestes de salut passades pel CFC per poder analitzar alguns determinants, en el cas que estiguin disponibles i s'hagin realitzat a partir de l'any 2020. Com a representant de la Secció es contactarà amb el *Medical Anthropology Research Center* (URV) per tal de proposar que formi part del Consell.

Es valora positivament la reunió iniciant així el projecte de salut en matèria d'educació per a la ciutadania. Ens coordinem amb els membres per iniciar els processos d'inici de projecte.

La data de la propera reunió s'enviarà al correu del representant al Consell Municipal de Salut.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Esperar nova data i assistir a la reunió.	Jordina	Pendent

3. Reunió amb Gerència de Tarragona

La nova data per a la reunió amb la Gerència de Tarragona ja està fixada. Serà el proper dimecres 19 de gener de 2022 a les 13.00 h. La representant de la nostra Secció serà la Cristina Adillón.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Assistència a la reunió	Cristina Adillón	19/01/2022

Coordinadora VP
Cristina Adillón

-
-

Sotscoordinadora
Tània López