

SECCIÓ TERRITORIAL DEL CAMP DE TARRAGONA

Núm. d'acta:01/2021

Hora d'inici: 13.30 h

Data:27/01/2021

Assistents:

Coordinadora	Cristina Adillón	Sotscoordinadora	Tània Lopez
Noema Pérez	Laura Menés		
Convidats			

Ordre del dia

1. Formació 2021.
2. Premis Miralles 2021.
3. Proposta de nova formació al Camp de Tarragona.
4. Divulgació al territori.
5. Projecte salut a les escoles CFC.
6. Reunió anual Secció Territorial Camp de Tarragona 2021.
7. Actualització foto i text de la Secció Territorial del Camp de Tarragona.

1. Formació 2021

La formació proposada pel CFC per a la Secció Territorial del Camp de Tarragona per al 2021 és la següent:

- Curs McKenzie cervicals: pendent programació segons evolució COVID.
- ST Running: pendent programació segons evolució COVID.
- ST Sòl pelvià: pendent programació segons evolució COVID.
- Curs tendinopaties (bonificat al 100% per als col·legiats): pendent programació segons evolució COVID.

Es decideix esperar a veure com evoluciona la pandèmia per programar les dates i acreditar la formació presencial (aproximadament març 2021).

A més a més, la Noema es manté en contacte amb Roser per preguntar sobre formació que necessita 4 llits hospitalaris.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Contactar amb Roser.	Noema	Febrer

2. Premis Miralles 2021

La Cristina Adillón assisteix al tribunal com a membre del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i es decideixen els guanyadors. El premi serà entregat el dia de la inauguració del Laboratori de Biomecànica de la Unitat de Fisioteràpia de la Universitat Rovira i Virgili.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

3. Proposta de nova formació al Camp de Tarragona

Atesa la situació actual de la pandèmia de la COVID, es decideix posposar les noves propostes de formació per al 2021.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Pensar propostes.	Tots	Febrer-abril

4. Divulgació al territori

Ens mantenim a l'espera de nova informació del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Propostes de divulgació.	Tots	Pendent CFC

5. Projecte salut a les escoles CFC

S'envia un correu des del CFC explicant la situació:

Bona tarda a tots,

Sé que a diverses Seccions us ha arribat alguna informació sobre el nou projecte de Salut a les Escoles que segueix el que ja es venia fent a Lleida fa temps.

Per això, tot i que pensava fer-ho més endavant amb tot una mica més tancat, us poso una mica al dia.

S'ha fet una actualització en tots els sentits del projecte, tant del contingut com del format, i que a més, farem extensible a tot al territori.

Hem dissenyat un còmic (encara en maquetació) protagonitzats per la Lola, una nena de 3er de primària, que és sedentària i li apareixen dolors en segons quines activitats. Apareixen altres personatges com el Blue (un personatge que viu al seu cap i s'encarrega de les alertes de dolor i malestar), la fisioterapeuta, el pare, etc.

Els col·legiats que desitgin participar del projecte, hauran de fer una formació online de preparació. Posteriorment se'ls assignarà una escola on aniran personalment, entregaran el llibre (còmic) en format paper i faran la classe.

La classe consistirà en una lectura ràpida del còmic (un power point amb les principals vinyetes) mentre comenten entre tots el que passa, el que pensen i possibles solucions als problemes de la Lola. I en acabar, començaran una segona part de la sessió més gran, en la que es faran activitats que reforcin els conceptes apresos.

El més important és el canvi de paradigma que ens ha donat la recerca en exercici i higiene postural, doncs el més important no és el pes de la motxilla sinó l'estat del meu cos per dur la motxilla sense problemes. Incidim en la responsabilitat de l'estat del cos, en la importància de l'exercici, del moviment i de l'alimentació. I clar està també, en el treball que fa la fisioteràpia.

A la web tindrem un apartat dedicat al projecte, on trobarem el còmic en versió digital (possiblement es pugui comprar en format paper), tota la informació, per escoles, col·legiats i pares. No puc dir-vos quan ho tindrem llest (hi estem treballant molt per tenir-ho aviat) però en quant sigui us ho farem arribar. I espero que us agradi tant com a mi! ;)

Una abraçada a totes i a tots,

Irene

Ens mantenim a l'espera del CFC.

Tasques a realitzar

<i>Descripció de la tasca</i>	<i>Responsable</i>	<i>Data realització</i>
Pendents del pla de divulgació.	Tània i Noema	Primavera o tardor 2021

6. Reunió anual Secció Territorial Camp de Tarragona 2021

Des de la Secció Camp de Tarragona plantegem l'opció de fer-ho presencialment el 2 d'octubre del 2021. Dels temes proposats pel CFC, apostem per l'oncologia. Queda pendent fer proposta en funció COVID-19.

Tasques a realitzar

<i>Descripció de la tasca</i>	<i>Responsable</i>	<i>Data realització</i>
Continuar espera i pensant programa.	Tots	Gener

7. Actualització foto i text de la Secció del Camp de Tarragona

Proposem fer una foto amb elements actualitzats de Tarragona. A la propera reunió, redactarem el text.

Tasques a realitzar

<i>Descripció de la tasca</i>	<i>Responsable</i>	<i>Data realització</i>
Redacció text i actualització foto.	Tots	Febrer-març

Coordinadora VP
Cristina Adillón

-
-

Sotscoordinadora
Tània López