Grup de Treball FISIOTERÀPIA I CASTELLS		
Núm. d'acta: 6/2018	**Hora d'inici: 10.30 h**	**Data: 26/10/2018**

Assistents:			
Coordinador:	☒ Núria Coral Ferrer (col.1944)		
Membres:	☒ Anna Hervás García (col.11364)	☐ Cesc Guilayn Llinàs (col. 2716)	
	☒ Èrik Lozano Aubareda (col.11065)	☐ Irene Reynals Hidalgo (col.11066)	
	☒ Joan Torrents Masqué (col.2959)	☒ Laura Figuerola Magre (col.11367)	
Convidats:	☒ Dani Castillo Isern	☐	

Ordre del dia

1. **Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior.**
2. **Revisió de les fitxes ES i EI.**
3. **Unificació de criteris.**
4. **Annexos o altres capítols del llibre.**
5. **Feina per a la propera reunió.**
6. **Precs i preguntes.**
7. **Data de la propera reunió.**

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior

Es revisa i s'aprova l'acta anterior.

2. Revisió de les fitxes ES i EI

En aquesta reunió revisem les fitxes que ha anat fent cadascú d'extremitat superior.

- Revisem:
  - Síndrome subacromial amb el Joan
  - Colze
  - Luxació d'espatlla. Potenciació "a saco". Quins castells pot fer, quines posicions pot fer. Apreciem l'aportació que fa el Dani: els factors de creixement tanquen el labrum.
    Lesió parts toves colze, canvi de nom per luxació d'espatlla.
    Posar imatge d'algú que s'aguanta el braç
  - Lesió parts toves espatlla: la posem dins de manegot dels rotatoris
  - Mà: lesions dels dits de la mà. Caldria posar-hi una foto amb entorsis: tape, termoplàstic, guant...
  - Síndrome femoropatelar amb l'Èrik, li canviem el nom per 'Dolor al genoll'. Caldria unificar el nom de "sentadilla" i posar-li el que recomana el Termcat: **esquat.** Que és un bon exercici per la tendinopatia rotular i la *hoffitis*
  - Lesions musculars amb el Joan
  - Esquinç de turmell amb la Laura

3. Unificació de criteris

- De cara a unificar criteris, tenim uns dubtes per al Cesc: si hi ha algun nom més fisioterapèutic per:
  - Caldria unificar el nom de "sentadilla" i posar-li el que recomana el Termcat:

esquat. Que és un bon exercici per la tendinopatia rotular i la *hoffitis*
- Contractura, quin nom li posem?

4. Annexos o altres capítols del llibre

Es proposen aquests nous capítols per al llibre:
- Tècniques de Fisioteràpia. Que n'inclogués per a treball muscular i per a treball articular.
- Avaluació postural (introductòria). Amb una foto del casteller i els músculs més importants a tenir en compte. O potser fer una línia de valoració postural a cada fitxa.
- Vídeo: com es posa la faixa
- Glossari de nomenclatura dels castells
- Sòl pelvià
- Pediatria o patologia específica de nens (osteocondritis, Síndrome di Osgood-Schlatter...)
- Tests: si aquest casteller supera aquest test, vol dir que pot fer de quart; i si supera aquest altre test, vol dir que pot fer de dosos. Potser posar-ho dins el *return to play*.
- Bibliografia
- Referències

5. Feina per a la propera reunió

Acabem aquesta reunió presencial a les 13.30 h, molt contents ja que hem acabat de revisar totes les fitxes que teníem previstes.
Quedem amb aquesta feina per a la propera reunió:
- Joan: capítol de valoració postural.
- Irene: capítol de sòl pelvià.
- Irene + Anna: capítol de *return to play*.
- Èrik + Laura: capítol de llistat de tècniques.
- Cesc: homogeneïtzar els capítols fets.
- Entre tots: anar fent llistat de les fotografies necessàries amb una breu descripció i si pot ser amb una foto.

6. Precs i preguntes

No hi ha precs ni preguntes.

7. Propera reunió.

Tindrà lloc el 12 de gener de 2019 a les 10.00 h.