



GRUP D'INTERÈS DE FISIOTERAPEUTES D'OSONA I RIPOLLÈS

Núm. d'acta: 5

Hora d'inici: 20:30

Data: 11/06/2020

Assistents

Interlocutor/a	<input checked="" type="checkbox"/> Rosa Garcia		
Membres	<input checked="" type="checkbox"/> Lúdia Boix	<input type="checkbox"/> Anna Escribà	<input checked="" type="checkbox"/> Pau Farrés
	<input checked="" type="checkbox"/> Pau Moreno	<input checked="" type="checkbox"/> Cristina Molas	<input checked="" type="checkbox"/> Cristina Juvanteny
	<input checked="" type="checkbox"/> Zara Ochoa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Convidats	<input checked="" type="checkbox"/> Eva Vila	<input checked="" type="checkbox"/> Sandra Rierola	<input type="checkbox"/>

Ordre del dia

1. Lectura i aprovació, si s'escau de l'acta anterior

1- Aprovació de l'acta anterior.

2- Proposta "Jornada telemàtica de la Secció i presentació del grup".

3- Proposta "Prova pilot a la Catalunya Central".

4- Precs i preguntes.

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior

Aprovada

2. Proposta "Jornada telemàtica de la Secció i presentació del grup".

S'acorda que s'està fent ja molta formació i jornades online i que properament esfaran coses semipresencials. Decidim esperar a veure com evoluciona tot fins setembre i llavors en tornarem a parlar.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Informativa	Daniel Jiménez	28/05/2020

3. Proposta "Prova pilot a la Catalunya Central".

Parlem sobre la proposta que va sortir en la darrera reunió del 28/05/2020 de fer una prova pilot a la Catalunya Central.

Així doncs, surten tres propostes diferents d'aquesta reunió.

1- La proposta de treballar conjuntament amb el Col·legi de Fisioterapeutes per realitzar accions a nivell de territori per tal d'ajudar als companys que treballen per Mútues. Necessitarem saber quines accions s'estan fent a nivell de Col·legi i quines es fan a les diferents seccions. Proposem fer accions coordinades des de les diferents seccions atès que tindrem més força per fer pressió. L'Eva Vila i en Pau Ferrés elaboraran un document per adreçar al Col·legi.

2- Prescripció pel Còvid-19. Proposta per a realitzar una Prova Pilot a la Catalunya central pel que fa a l'afectació de les persones degut al COVID-19, per promocionar la Salut i treballar en prevenció. Proposem elaborar una proposta amb l'objectiu de promocionar la salut i la prescripció social, dirigida a totes aquelles persones que per un cantó, han patit la malaltia i presenten seqüeles, també per aquelles que estan en un procés de recuperació, per aquelles persones que tenen al risc per altres patologies de base i per promoure la prevenció i/o l'actuació i fer arribar els consells per possibles propers brots. Acordem doncs, que dirigirem la proposta al Col·legi de Fisioterapeutes per parlar de com portar-ho a terme. També mantindrem el contacte amb els diferents ajuntament i les



diferents administracions públiques per tal de buscar la manera de tirar endavant la proposta. Haurem de pensar en espais per realitzar les accions i que podrien ser instal·lacions dels diferents ajuntaments. També acordem que acabarem de definir les accions un cop informat el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, però que entre d'altres, es poden crear infografies, fer accions per l'educació en família, protocols d'actuació, xerrades de Salut Pública entre d'altres, explicar les dinàmiques respiratòries i els signes d'alarma, prescriure exercici terapèutic, sobretot a les persones amb miopaties. També es parla de proposar al Col·legi utilitzar la plataforma d'exercicis Proet per difondre vídeos a les diferents persones. La proposta la portaran a termes la Lídia Boix, la Sandra Rierola, la Rosa Garcia i la Zara Ochoa. La Lídia Boix i la Sandra Rierola elaboraran un escrit per fer arribar al Col·legi de Fisioterapeutes.

3- Salut i fisioteràpia a l'Atenció Primària de la comarca d'Osona. Acordem que fem arribar la proposta al Col·legi de Fisioterapeutes per tal d'elaborar una prova pilot a l'Atenció Primària de la comarca. L'objectiu de la proposta serà la promoció de la salut entre la població de la comarca i preservar el màxim possible l'estat físic de la població a través de la fisioteràpia i crear adherència. Es realitzaran els contactes pertinents amb les persones implicades amb la gestió de la Salut Pública i l'Atenció Primària del nostre territori, conjuntament amb el Col·legi de Fisioterapeutes si ho creu convenient, atès que hi ha una comissió d'Atenció Primària i per tal d'arribar a desenvolupar la proposta. També es parla d'utilitzar l'experiència d'antigues propostes que ja s'havien fet a la comarca i actualitzar-les. Es miraran quins CAPS funcionen actualment amb fisioterapeutes i altres proves pilots que s'estiguin realitzant a la resta de Catalunya. En Pau Moreno i la Cristina Molas, parlaran amb fisioterapeutes de Mataró que actualment estan treballant als CAPS de la zona. La Cristina Molas i en Pau Moreno elaboraran un document per fer arribar la proposta al Col·legi.

Així doncs, acordem fer tres grups de treball:

1- Accions de cara a la problemàtica dels fisioterapeutes que treballen per les Mútues de Salut. (Eva Vila i Pau Moreno)

2- Proposta prescripció Còvid-19 (Lidia Boix, Sandra Rierola, Zara Ochoa i Rosa Garcia).

3- Prova Pilot Atenció Primària. (Pau Moreno, Cristina Molas, Pau Ferrés, Cristina Juventeny, Eva Vila).

Totes les persones de la Secció col·laborarem amb els diferents grups de treball i entenen que sobretot el grup d'Atenció Primària necessitarà gent per elaborar la proposta en cas de que el Col·legi hi estigui d'acord. Després de parlar amb el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i de rebre la resposta, començarem a treballar per aquests grups de treball.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Organització	Tots els membres	11/06/2020

4.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

5.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització



6.		
<i>Tasques a realitzar</i>		
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

7.		
<i>Tasques a realitzar</i>		
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

8.		
<i>Tasques a realitzar</i>		
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

9.		
<i>Tasques a realitzar</i>		
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

10.		
<i>Tasques a realitzar</i>		
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

Precs i preguntes

Data propera reunió
A l'espera de la resposta del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.